

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660－8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは10月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など	中央地域課 ☎ 6482－1760	小田地域課 ☎ 6488－5441	大庄地域課 ☎ 6419－8221
	立花地域課 ☎ 6427－7770	武庫地域課 ☎ 6431－7884	園田地域課 ☎ 6491－2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
梅プラザまつり ID1031696	①10月14日～18日午前9時～午後9時(18日は5時まで)②18日(日)午前10時～午後4時	中央北生涯学習プラザ	登録グループの①作品展示②舞台発表——などを。申不要 園中央地域課
親子料理教室 シュークリームを作ろう ID1036439	10月17日(土)午後2時～4時30分	右記参照	育成調理師専門学校(開明町2丁目)で。対小学3～6年生と保護者 先40人 申10月15日までに電話か直接中央地域課
DAIMOTSU GREEN Fes ID1040302	11月1日(日)午前11時～午後3時(雨天中止)	大物川緑地	空手の演武やダンス、音楽ライブ、マルシェなどを。申不要 園中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
おやじカフェ セカンドライフを語り合おう ID1040562	10月17日～来年3月13日午後1時～3時計6回	小田南生涯学習プラザ	お茶やコーヒー付き。先各10人 申不要 申小田地域課
おだでひなたぼっこ ID1044018	10月～12月毎月第3火曜日午後1時30分～3時	小田南生涯学習プラザ	高齢者などの憩いの場として音楽の発表や交流などを。先各30人 申不要 園小田地域課
小田まつり ID1043656	11月8日(日)午前10時～午後3時	小田南生涯学習プラザ	飲食ブースや親子で楽しめるワークショップ、ステージ発表などを。申不要 園小田地域課

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ ID1023768	10月17日(土)午前10時～正午	南の口公園	新しい企画や活動始めるための相談会などを。申不要 園大庄地域課
Enjoy! OH! SHOW! タコフェス Restart the Tako Park タコ公園再始動 ID1043950	10月31日(土)午前10時～午後3時	南の口公園など	飲食ブースやドッジボール、刀トングづくり、パークヨガなどを。申一部必要 園大庄地域課
ピッコロ劇団おでかけステージ「タラレバ星人と地球のキキ」 ID1044060	11月8日(日)午前11時～午後0時10分・2時～3時10分	大庄北生涯学習プラザ	申電話か専用フォームで同劇団 ☎ 6426－8088 休月曜日(祝日の場合は翌平日)

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
たちばなまつり ID1025742	11月1日(日)午前10時～午後4時	立花南生涯学習プラザなど	ステージや模擬店、体験ブースなどを。申不要 園立花地域課内同まつり実行委員会事務局 ☎ 6427－7770
立北ふれあいまつり ID1031675	11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時30分(8日は3時30分まで)	立花北生涯学習プラザ	同プラザの登録グループによる発表などを。尼崎北高校によるバンド演奏や園田学園大学によるキッチンカーの出店も。申不要 園立花地域課

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
自然と文化の森プラットフォーム ID1002728	10月8日(休)午後7時～8時30分	右記参照	東園田フリースペース(東園田町4丁目)で、園田地区の自然や歴史などに関する活動の提案や情報交換などを。申不要 園園田地域課
モルック大会 ID1039661	11月14日(土)午前9時30分～正午(雨天中止)	園和小学校	申10月13日～27日に専用フォームか直接園田地域課
星空観察会 ID1022033	11月14日(土)午後5時～8時(荒天中止)	上坂部小学校	先200人 申11月6日までに専用フォームか直接園田地域課。小学生以下の人は保護者同伴で

♥立花北生涯学習プラザの建て替えにかかる説明会 ID1044241

園立花地域課 ☎ 6427－7770 FAX 6427－7773

10月23日(金)午後7時～8時・24日(土)午前10時～11時、立花北生涯学習プラザで、同プラザの建て替え検討内容について説明会を実施します。申不要。手話通訳あり(申10月16日までにファクスかEメールで立花地域課)。

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

小田

みんなでづくり上げる小田北生涯学習プラザふれあいまつり

10月24日(土)午前9時30分～午後4時・25日(日)午前11時～午後4時、小田北生涯学習プラザで、「ふれあいまつり(ID1044014)」を開催します。このイベントは、市民企画委員の皆さんが中心となり、地域の皆さんが交流したり学んだりできる場として、毎年実施しています。24日は絵画・陶芸作品などの展示やワークショップ、フォトスポットコーナー、25日は歌やダンスなどの舞台発表を実施します。両日とも昨年より参加グループが増え、更に盛り上がること間違いなしですので、お楽しみに！

仮装を楽しもう！おいでよー小田ハロウィン

10月25日(日)午前11時～午後4時、小田南生涯学習プラザで、「おいでよー小田ハロウィン(ID1043751)」を開催します。地域の飲食店による飲食ブースやワークショップ、ステージでのバンド演奏、プレゼントがもらえるクイズラリーなど今年も盛りだくさんですが、今回は仮装大会も実施します。参加者はPRタイムで衣装やこだわりポイントなどを自由にアピール！審査員と来場者の皆さんの投票でテーマごとに受賞者を決定しますので、あなたの一票で結果が変わるかも!? スタッフも仮装してハロウィン色に染まった会場でお待ちしています！

武庫

子どもも大人も大満足！武庫まつりへ行こう！

昨年は2万人以上の皆さんでにぎわった「武庫まつり(ID1038058)」を10月24日(土)午前10時～午後3時、西武庫公園で開催します。スパーボールすくいや輪投げなど子どもたちが楽しめる体験ブースや飲食ブース、地域の皆さんが日ごろの成果を発表する熱気あふれるステージなど、今年も見どころが満載です。さらに、武庫幼稚園の園児の皆さんと一緒に作った「こどもみこし」も登場します。お祭りを盛り上げる子どもたちの元気いっぱいな姿をぜひ見に来てくださいね。

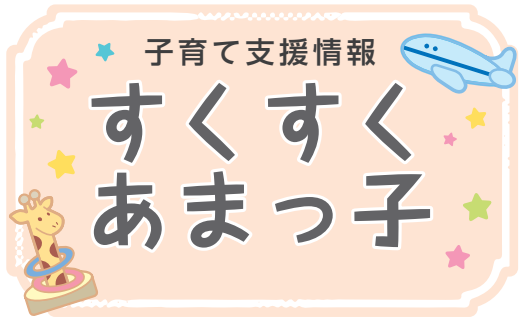
また、武庫健康ふれあい体育館では、ダンボール迷路やスポーツチャレンジなど家族で楽しめる新しいイベントを実施。同公園に隣接するポリテクセンター兵庫でも、手作り貯金箱やスノードーム作りなどが体験できる「ものづくりふれあい広場」を開催します(申必要)。

昨年は、子どもも大人も夢中になって一緒に楽しみ、会場いっぱい笑顔が広がりました。そんな世代を超えた交流がこのまつりの大切な魅力の一つであり、このまちがもっと好きになるきっかけになってほしいと考えています。今年も地域みんなで大いに盛り上がりましょう！

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

問Ⅱ問い合わせ先 申Ⅱ申し込み 対Ⅱ対象者 料Ⅱ費用 先Ⅱ先着順で受け付ける定員 抽Ⅱ申し込み多数の場合は抽選する定員 休Ⅱ休館 休園日 心Ⅱ託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)



就学時健康診断
ID 1023150

10月30日まで、就学予定校で。 園令和2（2020）年4月2日～3（2021）年4月1日生まれの子ども。対象者には9月中旬に通知書を発送しました園ころとからだ育成課 ☎4950・5677。

来年度入園の①あこや学園 ②かしのき園 の園児を募集 ID 1022761

いずれも 園市内在住の①1歳6カ月②3歳 から就学前の発達に課題がある子ども 申11月13日までに電話か直接入園を希望する園（①三反田町1丁目1の1 ☎4961・7870 ②大物町1丁目18の1 ☎6489・2287）。

すこやか子育て支援事業

南北保健福祉センターから		問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950－0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415－6342			
		日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060		10月16日(金)・11月4日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 宛 各18組 申 10月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
		10月19日(月)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先 18組 申 10月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
		10月28日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先 10組 申 10月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
体験型 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843		10月21日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対 市内在住の1～2歳児と保護者 宛 10組 申 10月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
		11月12日(木)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対 市内在住の1～2歳児と保護者 先 10組 申 10月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294		10月28日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対 市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 先 10組 申 10月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
		11月5日(木)	午後2時～3時	保健所	対 市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 先 10組 申 10月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
♥子どものイヤイヤなんて？ 知ろう！学ぼう！ ID1039516		11月6日(金)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対 市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者 先 15人 申 10月7日～11月2日に電話で南部地域保健課。託児あり (申必要)
子どものためのアレルギー予防教室 ID1015904		11月16日(月)	午後2時～4時	北部保健福祉センター	対 市内在住の就学前児の保護者か妊婦とパートナー 先 20組 申 10月5日～11月15日に電話か専用フォームで北部地域保健課
マタニティセミナー パパ版 ID1043159		11月27日(金)	午前9時30分～11時30分	北部保健福祉センター	対 市内在住の妊婦とパートナー 先 9組 申 10月23日から電話か専用フォームで北部地域保健課

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎ 6418－3463 休 水曜日			
	日程	時間	対象・申し込み方法など
ぴよぴよタイム	10月19日(月)	午後 1 時30分 ～ 3 時	対 8 カ月以下の子 どもと母 親か妊婦 先 25組 申 不要
わいわい育児ト ーキン グ「ふたり目、さん にん 目どうする？」	10月23日(金)	午前10時～ 11 時	対 就学 前児の保護者。子 ども の同伴も可 先 10組 申 10月 6 日か ら電話か専用フォー ムで 同プラザ
パパとふれあい広 場	10月25日(日)	午前10時～ 11 時30分	対 就学 前児と男性保護者 先 30組 申 不要
すこやかプラザde ハロウィン	10月31日(土)	午前10時～正 午・午後 1 時～ 3 時	対 就学 前児と保護者 申 不要

市外から引っ越して来た人へ

- ◆乳幼児健康診査 ID1002966 園北部地域保健課 ☎ 4950－0637 4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。
- ◆定期予防接種 ID1001890 園感染症対策担当 ☎ 4869－3062 予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

「幼稚園で遊びましょう」

ID 1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。時間は園により異なります。 対 就学前児と保護者 申 不要 園各園が就学前教育課 ☎4950・5665。

幼稚園		月	日	曜日
大島	園田	武庫	園和北	
10		19	16	9
29	木	月	金	金

ベビースケール

10月10日(土)・29日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの広場 あみんぐステーション で、体重測定を。 園 6カ月以下の子どもと保護者 申 不要 園 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。

女性センターレバニで

◆親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 10月13日(火)午前10時30分～11時30分。 対 就学前児と保護者 宛 5組 保護者 1人250円 申 不要 園同センター ☎6436・6331。

◆子どもを預けて読書でリラックス 10月23日(金)午前10時～正午。 対 1歳以上の就学前児の保護者 先 6人 申 10月9日から電話か直接同センター。 託児あり (対 1歳以上

の就学前児 宛 8人 申 必要。

いずれも 休月曜日。

中央地域課から

ID 1020336

◆梅プラザにここひろば (木)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、ハロウィンパーティを。 対 2歳以下の子どもと保護者 宛 30組 申 不要 園同課 ☎6482・1760。

◆人形劇を観て親子のふれあいを深める ID 1031565

10月27日(火)午前10時30分～11時30分、竹谷幼稚園で。 園 3歳以上の就学前児と保護者 宛 40人 申 10月5日から電話か直接同課。

子育てマサロン

10月20日(火)午前10時30分～11時30分、武庫東生涯学習プラザで、ストレッチや交流などを。 園 妊娠週数16週以降の妊婦か子育て中の母親。子ども同伴も可 宛 10人 申 10月5日から電話か直接同プラザ ☎6432・1177。

立花南生涯学習プラザで

◆おやこリトミック 10月22日(木)午前9時45分～10時30分。 対 1～3歳児と保護者 宛 8組 子どもの1人1000円。 ◆ベビーマッサージ 10月30日(金)・31日(土)午前10時15分

～11時30分。 対 2～8カ月児と保護者 宛 各7組 子どもの1000円～1500円。

いずれも 申 10月5日から電話か直接同プラザ ☎6429・6431 休水曜日。

◆エイジングママの会心を整えるコミュニティ ID 1041102

10月22日(木)午前10時～11時30分、小田南生涯学習プラザで、「いざという時に慌てないための介護の話をテーマに、講話や交流を。 対 35歳以上で出産した小学生までの子どもの母親か35歳以上で出産予定の妊婦。子どもの同伴も可 宛 10人 宛 500円 申 10月5日～20日に電話か専用フォームで family see ☎7777・1073。

ファミサポハロウィンパーティ WELCOME TO

ほっと館 10月23日(金)午前10時～11時、尼社協ほっと館で。 対 就学前児と保護者 宛 20人 申 10月5日から電話でファミリーサポートセンター ☎4950・8862。

◆ベビーマッサージとフレッシュハーブティー 10月25日(日)午後1時30分～2時30分、上坂部西公園緑の

相談所で。 対 12カ月以下の子どもと保護者 宛 8組 子どもの1000円 申 10月5日から電話か直接同相談所 ☎6426・4022。

園田東生涯学習プラザで

①そのだ子育てカフェ ID 1002734 10月26日(月)午前10時～正午、「親子のふれあい遊び」をテーマに。 園 就学前児と保護者か妊婦 宛 15組。 ②そのだのこそだて ID 1043573 10月28日(水)午前10時～午後1時、園北ファーム(田能6丁目)で、意見交換や交流を。 園 園田地区の子育て支援に関わる人 宛 500円。 いずれも 申 10月5日から ②は23日までに) 電話か直接 園田地域課 ☎6491・2361。

子育てカフェ ハローたち ばな ID 1023197 10月28日(水)①午前9時45分～10時45分 ②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、栄養士による離乳食や幼児食についての講座を。 園 ①歩き始める前の子ども ②就学前児——と保護者。 いずれも妊婦とパートナーの参加も可 宛 各10組 申 10月14日～23日に電話か専用フォームで立花地域課 ☎6427・7770。

親子リトミック TONTON

10月29日(木)①午前10時～10時40分 ②11時～11時40分、小田南生涯学習プラザで。 園 ①1歳以上の就学前児 ②0歳児——と保護者 宛 各8組 子どもの1000円 申 10月5日から電話か直接同プラザ ☎6488・2574 休水曜日。

子育て応援プロジェクト ID 1035323

11月17日～12月15日毎週火曜日午前10時～正午、大庄北生涯学習プラザで、子育てに関する講座を。 対 子育て中の 人など 宛 各20人 申 10月20日から電話かEメール(氏名、電話番号を書いて)で大庄地域課 ☎6419・8221。



絵本読み聞かせ＆ゆったりストレッチ！

10月27日(火)午前10時～11時30分、サンシビック尼崎で。 園 6カ月以上の就学前児と保護者 宛 10組 申 10月6日から電話か直接サンシビック尼崎 ☎6413・8171 休月曜日。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



1041808
こども入所支援課
〒660-8501【住所不要】 ☎6489-6369

由に該当することとなった場合は随時受け付けますが、申請期間内に申し込んだ人を先に利用調整します。

◆**保育時間** 【公立保育所】午前7時30分～午後6時30分（延長保育あり）【私立保育園など】施設により異なります。

◆**結果の決定時期** 利用の可否については来年1月末ごろに決定する予定です。結果の確認には、事前に専用フォームでの登録が必要です。

◆**現在入所できず、待機している人へ**すでに今年度の入所申請を済ませている人も、来年度の申請が必要です。

◆**申請期限後に出産予定の人へ** 申請期限後に生まれた子どもについては、出生日以降に申請してください。

◆**今年度からの入所を希望する人へ** 1042814 今年度の申請がまだの場合は、原則、入所希望月の前月5日までに、同課へ申請してください。

夢ルームの参加者を募集 1009286
10月22日～12月3日計4回、【火曜日】今北【木曜日】園田・塚口・水堂・武庫東・戸ノ内——保育所で、離乳食の進め方（試食あり）や予防接種など子育てについて学ぶ講座の参加者を募集します。時間は保育所により異なります。 令和8（2026）年2月1日～7月31日生まれの子どもと保護者 各8組 1組500円 10月5日～20日に専用フォームか直接市役所中館3階保育運営支援課 ☎6489-6372。

来年4月からの
保育所などの利用申請の受け付けなど

10月26日から、公立・私立保育所（園）・認定こども園（2号認定・3号認定）などの来年4月からの利用申請を受け付けます。申請書は10月1日から市役所北館2階こども入所支援課と南北福祉相談支援課、各地区保健・福祉申請受付窓口、各保育所（園）・認定こども園・小規模保育事業所で配布します。

また、同課では保育施設などの利用に関する相談業務を窓口やオンラインで実施しています。

◆**来年4月から保育所などでの保育を希望する人で、子ども・子育て支援新制度の下で、2号認定か3号認定を受ける人。**認定を受けるには、保育の必要性の事由に該当することが必要です。10月26日～11月13日（必着）に郵送で同課。なお、申請期限後に保育の必要性の事

年齢(来年4月1日時点)	保育の必要性※1	認定区分	利用できる施設
0～2歳	あり	3号	保育所（園） 認定こども園※2 小規模保育事業所など
		2号	保育所（園） 認定こども園※2
3～5歳	なし※3	1号	幼稚園※4 認定こども園※2

- ※1 就労・妊娠・出産・疾病・障害・介護・就職活動・就学など
- ※2 教育と保育を一体的に行う施設
- ※3 園児募集は本誌9月号に掲載しました
- ※4 子ども・子育て支援新制度に移行していない幼稚園を除く



保健・健康

救済制度に基づく手続きを
1003849

▽石綿による中皮腫や肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病が死亡の原因と診断された人の遺族——で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 図疾病対策課 ☎4869・3032。

講座・教室

◆「椅子に座って脳トレ体操」 1019350 ②1036008 ①10月20日（火）11時11分～午前10時11分、①園田東②大庄北——生涯学習プラザで。 図65歳以上の入所者各10人 10月5日から（②は11月2日までに）電話かファクス（氏名、電話番号、講座名、日程を書いて）で ①北部地域保健課 ☎4950・0637 図6428・511

◆「音楽に合わせたお口の体操」 1023556 10月21日（水）午前10時11分、大庄北生涯学習プラザで。 図65歳以上の入所者各10人 10月5日～11月2日に電話かファクス（氏名、電話番号、講座名、日程を書いて）で 南部地域保健課（前記事参照）。

◆「心のサポーター養成研修」 1044043 ①10月21日（水）②27日（火）③11月6日（金）④10日（火）午後1時55分～4時15分、①すこやかプラザ②南部保健福祉センター③北部保健福祉センター④小田南生涯学習プラザ——で。 図市内在住の入所者各40人 11月10日までに専用フォームか直接同課 ☎4869・3053。

◆「親以外の立場で集う精神障害者家族交流会」 1043807 10月29日（木）午後2時～4時、中央北生涯学習プラザで。 図30人 10月7日～27日に専用フォームか直接同課。

◆「30代からの歯周病予防セミナー」 1033767 11月5日（木）午前10時11分、

北部保健福祉センターで。受講後、希望者は11月11日（水）から1月26日（火）午後1時～3時、保健所で、歯科健診を。 図10人 10月5日から電話かファクス（氏名・ふりがな、電話番号、セミナー名を書いて）で 北部地域保健課 ☎4950・0637 図6428・5110。

◆「新型コロナウイルス高年齢インフルエンザワクチン定期予防接種」 1024145 来々年1月31日までに実施医療機関で予約の上、接種してください。 図市内在住の65歳以上の人か、60～64歳で▽心臓・腎臓・呼吸器の機能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能——のいずれかの障害が1級の人 図18000円②1500円。生活保護受給者や中国残留邦人等、公害病認定患者は無料。本市を含む阪神7市1町以外での接種は他市依頼書が必要ですので、所定の用紙で申請を。その場合は全額自己負担となり、還付制度はありません。 図感染症対策担当 ☎4869・3062（公害病認定患者は疾病対策

課）。

◆「そのほか」 無資格者によるあん摩マッサージ指圧業などについて 1003214 無資格者が治療目的で、あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅう・整骨を行うと処罰の対象になります。施術を受けるときは有資格者から受けるようにしましょう。保健所では施術所の届け出に際し、資格者全員の本人確認を行っています。なお、施術の金額や骨盤矯正・脱臼などの施術の内容を広告することは認められていません。 図保健企画課 ☎4869・3010。



◆「みんなで考える薬と薬物」 1031486 薬と健康の週間 10月17日～23日は同週間です。薬を服用するときは必ず説明書を読み、用法・用量を守りましょう。また、薬の相談をするため

休日夜間急病診療所の
小児科の診療受け付けは
午後11時30分まで
午前0時～6時、
医療機関に連れて行きたいときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル
☎6439-6605
相談内容により受診が必要な場合は
医療機関を案内します
子どもの急なケガや病気の
対応などを相談できます
兵庫県子ども医療電話相談
☎#8000
(固定電話など: ☎078-304-8899)
●月～土曜日 午後6時～翌日午前8時
●日曜日、祝日、年末年始 24時間
1002452
図 保健企画課 ☎4869-3010

あまっこアルバム
ご家族からのメッセージとともに、
元気いっぱいなあまっこたちを紹介します
応募 10月1日～6日
写真募集 11月～来年1月号掲載分
応募・ 広報課
問い合わせ ☎6489-6021
図 市内在住で令和4（2022）年11月以降生まれの子ども 図 ホームページ（1034501）か二次元コードから。応募多数の場合は抽選。
かんげん ちゃん 寛 絃 R07年10月生 すぐすぐ育ってね☆
つばき ちゃん 紬 R07年5月生 みんなのアイドル☆ 大きくな～れ！大好き
しゅうと 侑 杜 R08年2月生 ニコニコ笑顔のしゅうちゃん 大好きだよ♡

休日夜間急病診療と
休日急病歯科診療
1002461
図 保健企画課 ☎4869-3010
休日夜間急病診療所
(内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科)
☎6480-9500
診療日時は科目により異なります。
詳細はホームページをご確認ください
尼崎口腔衛生センター
(歯科)
☎6481-3005
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日
午前10時～正午
●年末年始 午前10時～午後0時30分

ハロウィン気分健康メッセ
1013245
図 ①南部地域保健課 ☎6415-6342
②北部地域保健課 ☎4950-0637
①10月29日（木）②30日（金）午前10時～11時30分、①南部②北部——保健福祉センターで、親子で楽しく参加できる体験型の健康イベントを。 申 不要。
中に入ってる
お野菜はなーんだ？
市民健康開発センター
ハートイ21
☎6426・6102
図 月曜日

◆「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間」 10月・11月は同月間です。大麻や覚醒剤などの乱用を追放しましょう。
いづれも 図 保健企画課 ☎4869・3010。
◆「教室名」 シェイプヨガ
ピラティス
11月 月 開始
10日 日 回
3 3
時間は教室により異なります。 図 成人 図 各25人 図 ¥3900円 申 10月6日から電話か直接同センター。



教室名	開始
シェイプヨガ	月
ピラティス	日
11	3
10	3

定期チェックで健康に！ けんしん（検診・健診）を受けましょう！

問①②健康増進課☎ 4869－3033 ③健康支援推進担当☎ 6435－8967

①10月は乳がん月間 ④1003323

◆**ジャパン・マンモ・サンデー (J.M.S)** 10月18日(日)、下表の実施医療機関で、乳がん検診を実施します。**対**市内在住の40歳以上の女性で、昨年度本市の乳がん検診を未受診の人 **¥** 2200 円。市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人は無料（事前申請が必要）**申**電話で各医療機関。

医療機関名	電話番号
カーム尼崎健診プラザ	0120－688－311
尼崎中央病院	6499－3087
尼崎医療生協病院	6436－1845
みやうちクリニック	4962－3733

◆**尼崎城をピンクにライトアップ** 10月16日～26日日没後午後11時まで、同月間のピンクリボン運動に合わせ、同城をピンクにライトアップします（同城南側は9時まで）。



②がん検診など ④1009487

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん（内視鏡検査）	50歳以上の人（2年度に1回）
胃がん（エックス線検査）	40歳以上の人（1年度に1回）
肺がん（胸部検診）	
大腸がん	
乳がん	40歳以上の女性（2年度に1回）
子宮頸（けい）がん	20歳以上の女性（2年度に1回）
肝炎ウイルス	40歳以上の人（一生に1回）

③特定健診など（集団健診） ④1020620

【生活習慣病予防健診】**対**▷16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳——の人 **¥** 23～39歳の人1000円【特定健診】**対**40～74歳の本市の国民健康保険加入者【後期高齢者健診】**対**県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】**対**40歳以上の生活保護受給者。前記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。日程は右上表の通り。受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時～

正午③午前9時30分～11時30分④午前9時30分～正午⑤午前10時～正午⑥午後1時～3時。

月	日	曜日	会場	時間
10	6	火	小田南生涯学習プラザ	④
	7	水	女性センタートレピエ（女性のみ）	④
	8	木	中小企業センター	④
	10	土	園田北小学校	④
	12	月	大庄北生涯学習プラザ	④
	13	火	武庫西生涯学習プラザ※1	③⑥
	15	木	ハーティ 21	③
	16	金	東園田町総合会館	④
	18	日	元浜社会福祉連絡協議会南会館※2	②
	19	月	大庄北生涯学習プラザ※1	③⑥
11	21	水	武庫東生涯学習プラザ	④
	23	金	ハーティ 21※3	③
	24	土	地域総合センター塚口	⑤
	25	日	尾浜コミュニティホール	④
	26	月	園田東生涯学習プラザ	④
	27	火	小田南生涯学習プラザ	④
	28	水	女性センタートレピエ	④
	29	木	ハーティ 21	③
	30	金	保健所	①
	31	土	武庫川福祉会館※2 ハーティ 21	② ③
11	2	月	立花南生涯学習プラザ	③
	4	水	中小企業センター	④

※1乳がん検診が受けられます※2予約不可。直接会場へ※3胃がん検診が受けられます。すべての会場で、肺がん検診が受けられます。いずれの追加検診も料金は別途

◆仕事帰りなどにも受診できる夜

間健診もご利用を ④1020620

10月7日(水)午後6時～7時30分、ハーティ 21 で。



集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル

☎0120-552-363
☎0120-774-005
(平日午前10時～午後5時)

◆健診すずめ通信ホームページ

