



中学・高校生が力を合わせてつくるお祭り!

市制110周年記念事業 Youth Dream Fes

ID 1039376 問ユース交流センター ☎ 6423 - 7788 FAX 6409 - 4551 休月曜日 (祝日の場合は開館)

9月6日(日)午前11時～午後3時30分

ユース交流センターで、「みんなが楽しめる! 笑顔の絶えない1日」をテーマに、模擬店やお化け屋敷、音楽ステージなど、中学・高校生が考えたさまざまな企画を楽しめるお祭りイベントを開催します。¥一部有料 申一部必要。



最高の思い出を
みんなで作ろう!

あまゾーンフェスティバルへようこそ

阪神尼崎駅周辺で秋のイベントを楽しもう!

ID 1041616 問あまがさき観光局 ☎ 6417 - 4946 FAX 6417 - 5146

9月から、阪神尼崎駅周辺でさまざまな催しが開催されます。

尼涼祭 ID 1038630

9月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時、尼崎城址公園と中央公園、AMA-NESTで、ウォーター 슬라이ダーやミニプールなど水遊びが楽しめるイベントを。マルシェやキッチンカーの出店なども。¥一部有料 申不要 問阪神尼崎駅周辺まちづくり共同企業体 ☎ 6417 - 5609 FAX 6417 - 5704。

築地だんじりまつり

9月20日(日)・21日(月)午前8時～午後10時、阪神尼崎駅周辺(築地や東本町など)で、だんじりパレードを。20日午後6時から、松島橋公園(築地1丁目)で、山合わせも。問初嶋大神宮 ☎ FAX 6481 - 2568。

本とお花とパンとコーヒー

10月3日(土)午前10時～午後3時、中央公園で、マルシェを。問同共同企業体。

きふね寄席

10月17日(土)午後2時から、貴布禰神社で。定 120人 ¥

2000円 申9月5日から電話できふねよせ事務局 ☎ 090 - 2115 - 9165 FAX 6411 - 0179。

尼ソニック

10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後8時、中央公園で、音楽イベントや飲食ブースの出店を。申不要 問尼ソニック実行委員会神戸さん ☎ 080 - 5635 - 7488 FAX 6482 - 5474。

尼芋奉納祭

10月25日(日)午前10時から、貴布禰神社で、本市の伝統野菜・尼諸入りごはんやスイーツの販売などを。尼諸の和菓子が味わえるお茶席も。売り切れ次第終了。申不要 問同神社 ☎ 6411 - 0170 FAX 6411 - 0179。

AMA WORLD FES

10月25日(日)午前11時～午後5時、中央公園で、「触れて学ぶ地域と世界のSDGs」をテーマに、イベントを。キッチンカーの出店も。申不要 問あまがさき観光局。

岐阜物産展

11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後6時30分(15日は5時まで)、中央公園で。申不要 問同共同企業体。

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。次回の募集は10月号に掲載します



つばき
椿ちゃん
R05年12月生
いつも楽しい時間を
ありがとう! だいすき♡



ひより
陽依里ちゃん
R06年8月生
ニコニコでいっぱいの
毎日にしようね♡



ゆうき
侑希ちゃん
R07年4月生
散歩が好きなゆうちゃん♡
スクスク育ってね



きつき
希月ちゃん
R07年8月生
パパとママの宝物♡
すくすく育て!



なお
菜央ちゃん
R08年1月生
元気いっぱい
大きくなってね♡

尺八の歴史を変えた日本の技術

市制110周年記念事業「心妙」誕生コンサート

ID 1043881 問産業政策課 ☎ 6489－6670 FAX 6489－6491

9月25日(金)午後7時30分～9時

尼崎城で、マグネシウム合金でできた尺八「心妙」のコンサートを実施します。券 20 人 ¥ 3500 円 申 9 月 7 日～18 日に直接市役所中館 7 階産業政策課か E メール (住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号、人数を書いて) で「心妙」誕生コンサート実行委員会大野さん (☎ 0742－45－7789)。

歴史博物館特別展

尼崎の古墳

ID 1038732 問歴史博物館 ☎ 6489－9801 FAX 6489－9800 休月曜日 (祝日の場合は翌平日)

10月1日～11月29日午前9時～午後5時 (最終入館は4時30分)

歴史博物館で、本市を代表する前方後円墳の水堂古墳など、都市化による開発で失われた古墳や近年の発掘調査の成果、他都市の古墳から出土した資料を展示します。

◆ギャラリートーク 10月3日(土)午前10時30分～11時30分。券 20 人 申 不要。

秋の味覚「鳴門金時」を収穫しよう!

いもほり体験

ID 1005932 問農政課 ☎ 6489－6542 FAX 6489－6790

10月14日～18日午前10時～午後3時

常吉 1 丁目の芋畑で。抽 500 株 ¥ 1 株 400 円 申 9 月 13 日までに専用フォームか直接市役所中館 5 階農政課。

「心妙」の誕生秘話を AMANISM で もっと詳しく!



◆「ものづくりのまち・尼崎」の技術が生んだ音色 本市に本社があるゼロ精工株式会社とデライトラボが、航空機部品や油圧機器用精密部品の製造で培った精密加工技術を生かして製作した心妙は、竹製と遜色のない安定した音を出すことができます。この機会にぜひ尼崎城でお聴きください。



水堂古墳から出土した三角縁神獣鏡

◆記念講演会 10月11日(日)午後2時～4時、「古墳時代の政治変動と尼崎の古墳」をテーマに。券 80 人 申 9 月 5 日から電話かファクス (氏名〈ふりがな〉、電話番号を書いて)で同館。



尼崎の「ちょっとさき」の未来をのぞいちゃおう!

ちょっと

のぞこう!

あまのさき

まちで見かける道路の青い矢印「矢羽根」



今後も、矢羽根を含め自転車が安全に走行できる環境整備を進めていきます。

本市は、市内の高低差がおおよそ 10 m と平坦な地形であることから、たくさんの方が身近で便利な移動手段として自転車を利用しています。一方で、自転車乗車中の死亡・重傷事故のうち、約 4 分の 3 は自転車側にも法令違反があります。また、今年の 4 月から、自転車の交通違反者に対する交通反則通告制度(青切符)が導入されたことから、正しく安全に自転車に乗ることが重要です。自転車を利用できる環境づくりの一つとして、本市では、道路に青い矢印形のマーク・矢羽根の整備を進めています。このマークは自転車が走る位置や進む方向を示しているの、自転車の逆走を防止します。さらに、自動車や歩行者は自転車が見えにくいため、視覚的に意識することができ、お互いの安全な通行につながります。実際に、矢羽根を整備する前は自転車と歩行者が入り混じっていた場所、整備後には自転車がルールを守って走行する効果が見られています。

日鉄鋼板SGLスタジアム尼崎で特別体験ができちゃう!?

コラッキーとエコチャレンジ! 尼崎デジタルスタンプラリー

ID 1041759 問あまがさき観光局 ☎ 6417－4946 FAX 6417－5146

9月18日～12月13日、ゼロカーボンベースボールパークを含む全 41 カ所のスポットを巡るスタンプラリーを実施します。各スポットにある二次元コードを読み取って環境やエコに関するクイズに正解するとスタンプを獲得

でき、獲得数に応じて SGL スタジアム内でグラウンドウォークやコラッキーに会うことができる特別体験などが当たります。エコについて楽しく学びながら市内を巡ってみませんか。申 不要。

STEP1

スタンプラリーの詳細はこちらからチェック!



©阪神タイガース

STEP2

市内 41 カ所を巡ってスタンプをゲット!

必須ポイント



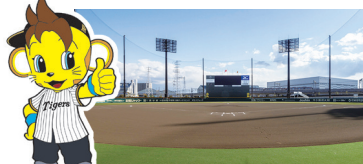
ゼロカーボンベースボールパーク



杭瀬中市場

STEP3

獲得スタンプ数に応じて抽選に応募! 賞品をゲット!



普段入れないグラウンドを歩ける特別体験チケットも!

ワンコインで若者たちに本物の感動体験を

ティーンズサポートチケット

ID 1043817 問文化振興課 ☎ 6489－6385 FAX 6489－6702

①ピッコロシアター②③④あましんアルカイックホール・オクト——で実施する演劇や音楽公演を 10 代の人に気軽に楽しんでもらえるチケットを販売します (各公演の当日券がある場合のみ)。開演 1 時間前に身分証明書を持っ

て、直接会場へ。市内在住か通勤、在学の平成 18 (2006) 年 4 月 2 日～26 (2014) 年 4 月 1 日生まれの人 券 各 10 人 ¥ 500 円 申 不要。

対象公演	日程	開演時刻
①ピッコロ劇団「カフェ・リバーサイド」	9月18日(金)	午後6時30分
	9月19日(土)・20日(日)	午前11時 午後4時
②市制110周年記念特別事業 ジャズ&宝塚	10月10日(土)	午後3時
③古澤巖 (いわお) バロックの朝と午後	10月15日(休)	午前11時30分 午後3時
		午後6時30分
④関西歌劇団新進歌手によるオペラハイライト「魔笛」	来年3月5日(金)	午後6時30分



阪神タイガースと尼崎市が共同で開催

あまトラフェス Supported by 尼崎信用金庫

ID 1043823 問産業政策課 ☎ 6489－6670 FAX 6489－6491

9月21日～23日午前10時～午後5時

ゼロカーボンベースボールパークで、スポーツ体験やワークショップ、ステージパフォーマンスなどのイベントを開催します。キッチンカーの出店も。¥ 一部有料 申 不要。



©阪神タイガース



丼物で手軽に野菜を(小松菜甘辛丼)



子どもも楽しめる尼メシ福笑い!

もっ! あまらぶ。

もっ!あまがさが好きになる、
さまざまなあまがさの魅力を
お届けします



File65 尼メシプロジェクト

皆さん、健康的な食生活を送れていますか? 本市では皆さんが食べるバランスの良い食事を「尼メシ」と名付け、「あまらぶ。うまっ!」すごっ!尼メシプロジェクト(ID1043004)をスタートしました。バランスの良い食事と聞くと何品も料理を作ったりと大変なイメージがあるかもしれませんが、忙しい日々の中でも無理なくチャレンジできるおすすめを取り組みを紹介しします。

ポイントは無理のないちよい足し!

インスタントの味噌汁にネギを入れて、不足しがちな野菜をプラスするのもよし!惣菜や外食を上手に活用するのもよし!とにかく無理をしないことが、バランスの良い食事を続けるコツです。その日の気分や状況に合わせて、あなたにぴったりの「尼メシ」を見つけて実践してみましよう。

新鮮な尼崎産の食材を取り入れてみよう!

「尼メシ」にぜひ取り入れてほしいのが、尼崎産の食

材です。安全・安心で比較的安価に入手できる野菜「あまやさい」や、本市の海で釣れる魚など、新鮮な食材がたくさんあります。そんな本市の恵みがデザインされた尼メシのロゴマークには、実はバランスの良い食事を取るためのヒントが隠されているんですよ。

秋の食育イベントに出掛けよう!

9月6日(日)午前10時~午後4時、あまがさきキューズモール3階レングのひろばで、「BE WELX 尼メシプロジェクト(ID1038506)」を開催します。試食や食育クイズのほか、ロゴマークを使った尼メシ福笑いマークに隠されたヒントを探ってみましよう。また、市民まつり(5ページを参照)に合わせて10月10日(土)午前10時~午後4時、尼崎だいち病院(大物町1丁目)で、「食育・適塩化フェア(ID1034695)」も開催します。食事のバランスや骨密度をチェックしてみませんか。

さらに、対象の飲食店などを利用して「未来いまカ

あまらぶ。クイズ

尼メシロゴマークにデザインされている尼崎産の野菜の愛称はどれでしょう?

- ①あまやさい
- ②あまベジ
- ③がさきやさい

クイズの答えは本ページ右下参照

ラダポイント(あま咲きコイン)が最大330ポイントもらえる、市制110周年を記念した「カラダにいい・おいしいお店スタンプラリー(ID1003235)」も来年3月31日まで開催しています。

健康増進課の公式Instagramでは、管理栄養士などが考案したあまやさいを使ったレシピなどを発信中!包丁を使わず電子レンジだけで作れるメニューもあり、料理初心者や子どもでも安全に調理できるのでおすすめです。

QRコードをスキャンすると、楽しいイベントへの参加や便利な情報を毎日の暮らしに上手に取り入れて、まずは今日の一品、できることからおいしく健康的な食生活を始めてみませんか。

市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639
FAX 06-6375-5625

平日:午前8時30分~午後7時(催しなどの受け付けは9時から)
土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900

点字あまがさき・声の広報について

視力障害1・2級の身体障害者手帳を持つ人には、希望によりいずれかを届けます。詳細は広報課☎6489-6021へお問い合わせください



AMANISM
アマニスム



面積 50.70km² 世帯数 23万2106世帯(+260) 人口 45万7745人(+302) (令和8(2026)年8月1日現在。かつこ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさきは市内のすべての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日~3日の間です。配布に関する問い合わせや配布不要の場合は平日午前9時~午後4時に、シルバー人材センター☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ