



各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

琴ノ浦高校で地域防災訓練を実施しました！

7月13日、琴ノ浦高校の生徒や地域の皆さんと地域防災訓練を実施しました。同訓練は夜間の災害発生を想定した時間帯に行い、実際の避難場所である同校に避難することで、いざという時にパニックにならず確実に行動できるようにすること、生徒たちが普段関わりの少ない地域の皆さんとつながれるきっかけをつくり、災害時に助け合える関係を築くことを目的としています。当日、同校まで徒歩で避難した後、校内の給水栓から水をくみ出す応急給水訓練を行いました。その後、生徒たちも合流し、地域の皆さんと合同で水が入った消火器を使つて的を倒したり、心肺蘇生法を学んでAEDを実際に使ったりしました。生徒たちからは「講義を受けるだけでなく、AEDや消火器を実際に使ってみることができて勉強になった」、地域の皆さんからは「実際の避難場所を使って災害時を想定しながら生徒たちと協力して訓練することができて良かった」といった感想が寄せられました。近年、地震や台風など自然災害が多発しています。もの時に落ち着いて行動できるように、皆さんも訓練に参加したり、地域の避難場所まで実際に歩いたりしてみましよう。



中央

中高校生がつくる夏祭り！青フェスみんなが主役の夏を楽しもう

8月22日(土)午前10時～正午・午後1時～3時、小田南生涯学習プラザで、「青フェス みんなが主役の夏を楽しもう(ID1041408)」を開催します。同フェスは、学校に掲示していた募集ポスターを見て参加した人など、中学・高校生が中心となつてつくり上げるイベントです。最初は、浴衣を着たい！という中学・高校生の思いを実現してみようと同フェスを開催。3回目を迎える今回も、自分たちのやりたいことを形にしようと企画を進めています。小田地域課やユース交流センターの職員は中学・高校生たちの「やりたい」を聞き取りながら、ブースの準備から当日の運営までスムーズに実施できるようサポートしています。実行委員は「尼で1番アツいお祭りにしたい！」と開催に向けて気合い十分です！

出店内容はその年の実行委員たちで決めるため、毎年ガラリと変わるのが魅力で、今回は模擬店やステージパフォーマンズなどで盛りだくさんです。さらに今年は同フェス終了後に「打ち水大作戦(ID1011486)」も同日開催しますので、ぜひ来てください！

小田



立花

大学生が企画する和文芸イベント「WA！WA！和ふえす」を開催

8月30日(日)午前11時～午後4時、立花南生涯学習プラザで、和文芸イベント「WA！WA！和ふえす 伝統夢舞台(ID1043861)」を開催します。

同イベントを主催するのは、市内の舞踊教室「藤美会」の2代目として活動する大学生の松本さん。ご自身が舞踊教室の運営に関わる中で、「小・中学生など、若い世代に和文芸をもっと身近に感じてもらいたい！」と思いイベントを企画しました。当日は、高校・大学生などによる歌舞伎や能楽など多彩なステージ発表や、和太鼓や三味線などの和楽器演奏、茶道、生け花など五感で和文芸にふれられる体験が目白押し！さらに、和菓子の販売や会場内のブースを回るとプレゼントがもらえるスタンプラリーも実施予定です。

申し込みは不要ですので、小・中学生はもちろん誰でも、気軽に和文芸にふれてみませんか。



ステージ発表予定の「藤美会」



出店予定の市立尼崎高校茶華道部の皆さん

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660－8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは8月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482－1760 小田地域課 ☎ 6488－5441 大庄地域課 ☎ 6419－8221
立花地域課 ☎ 6427－7770 武庫地域課 ☎ 6431－7884 園田地域課 ☎ 6491－2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
中央おしゃべりデー ID1033334	8月10日(月) 午後2時～3時30分	右記参照	阪神尼崎ユースセンター Hygge (昭南通7丁目)で、子ども・若者たちをテーマに意見交換会やイベントの企画・相談などを。 ☎ 不要 ☎ 中央地域課
骨盤調整体験会と姿勢のおはなし ID1043735	8月20日(木) 午前10時～11時・11時～正午・ 午後1時～2時・2時～3時	中央北生涯 学習プラザ	☎ 各10人 ☎ 8月6日から電話か直接中央地域課
梅deほっと ID1041590	9月1日(火) 午後1時30分～3時	中央北生涯 学習プラザ	高齢者の憩いの場として歌や交流などを。 ☎ 40人 ☎ 不要 ☎ 中央地域課
自転車安全教室 ID1042350	①9月8日(火)②15日(火) 午後1時30分～3時	①中央北②中央南——生涯 学習プラザ	青切符の導入や自転車の交通安全についての講座などを。 ☎ 各50人 ☎ 8月17日から電話か直接中央地域課
初心者でもわかる！四柱推命講座 ID1043648	9月16日(水) 午前10時30分～正午	中央北生涯 学習プラザ	☎ 20人 ☎ 8月7日から電話か直接中央地域課

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ ID1023768	8月15日(土) 午前10時～正午	大庄北生涯 学習プラザ	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。 ☎ 不要 ☎ 大庄地域課
「進藤エミと歌おう！」音楽の力で、 心も体も健康に ID1030940	9月9日(水)・16日(水)・30日(水) 午前10時～正午	大庄南生涯 学習プラザ	☎ 市内在住の成人 ☎ 15人 ☎ 8月19日から電話か直接大庄地域課

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
立花かいわい会 ID1033563	8月18日(火) 午後1時～2時30分・ 6時30分～8時	立花南生涯 学習プラザ	地域活動についての情報交換や交流などを。 ☎ 不要 ☎ 立花地域課
☆伸ばしてスッキリ！背骨のエク ササイズ	8月27日(水) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯 学習プラザ	☎ 10人 ☎ ¥1000円 ☎ 8月6日から電話か直接同プラザ ☎ 6429－6431 ☎ 水曜日
☆太極拳講座	9月～11月第2・4木曜日 午前10時～11時30分	立花北生涯 学習プラザ	☎ 各12人 ☎ ¥月額2000円 ☎ 電話か直接同プラザ ☎ 6422－6741

武庫地域振興センターから

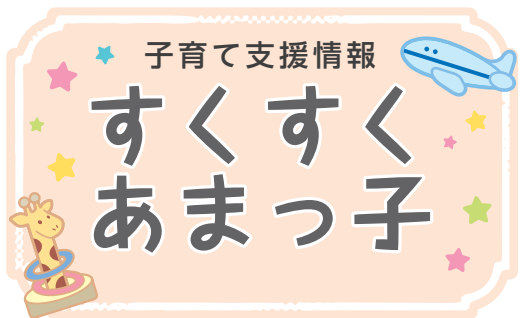
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆食品サンプルでパフェを作ろう	8月11日(火) 午前10時～11時30分	武庫西生涯 学習プラザ	☎ 15人 ☎ ¥1200円 ☎ 電話か直接同プラザ ☎ 6431－7899 ☎ 水曜日
☆プロ棋士に教わる！親子で囲碁 体験教室	8月23日(日) 午後1時～3時30分	武庫東生涯 学習プラザ	☎ 6歳児～小学生と保護者 ☎ 15組 ☎ ¥1組500円 ☎ 電話か直接同プラザ ☎ 6432－1177
フレイル予防体操教室 ID1029043	9月4日～11月20日金曜日 午前9時30分～10時30分・10 時45分～11時45分各計12回	武庫西生涯 学習プラザ	☎ 武庫地区在住の40歳以上の人 ☎ 各70人 ☎ ¥3000円 ☎ 8月20日までにファクス(性別、生年月日も書いて)か直接武庫地域課 ☎ 6431－9542

☆＝指定管理者の自主事業

園田西生涯学習プラザを休館します ID1034893 ☎ 園田地域課 ☎ 6491－2361

大規模改修工事に伴い、園田西生涯学習プラザを9月30日まで一部休館し、10月1日～来年1月31日は全館休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。





こども福祉課から

◆児童手当の更新手続きを 1002955 現況届が届いた人でまだ提出していない場合は、8月21日（必着）までに同封の返信用封筒（切手不要）で郵送するか、直接市役所北館2階同課か各サービスセンター、各地区保健・福祉申請受付窓口（中央・小田除く）、南部福祉相談支援課へ。マイナンバーカードなどがあればオンライン申請も一部可能。児童と別居している人などは、別途書類が必要です。 同課 ☎ 6489・6386。

就学前教育課から

◆すこやか子育て支援事業「幼稚園で遊びましょう」 ID 1003156 市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。 対Ⅱ就学前児と保護者 申Ⅱ不要 同各園が同課 ☎ 4950・5665。

幼稚園		月		日		曜日	
塚口		8		5		水	
武庫		28		25		火	
園和北		3		1		金	
立花		9		3		木	
大島							

◆特別な支援が必要な子どもの保護者の交流会 ID 1003156 8月5日（水）午前10時～正午、立花幼稚園で、発達障害の特性があるなど特別な支援が必要な就学前児の

園田地域課から

◆絵本の読み聞かせ会 ID 1020210 8月7日（金）9月4日（金）午前10時30分～11時、園田東生涯学習プラザで、 対Ⅱ妊婦か就学前児と保護者 申Ⅱ不要 同課 ☎ 4950・5665。

ベビースケール

8月8日（土）27日（木）午前10時～午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、体重測定を。 対Ⅱ6カ月以下の子どもと保護者 申Ⅱ不要 同広場 ☎ 6435・8320 毎月・火曜日。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ ID 1036096 8月12日（水）・26日（水）午前11時～13時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。 対Ⅱ各10組。

立花南生涯学習プラザで

◆おやこリトミック 8月20日（木）午前9時45分～10時30分。 対Ⅱ1～3歳児と保護者 8組 ☎ 子ども1人1000円。

子育てママサロン

8月18日（火）午前10時30分～11時30分、武庫東生涯学習プラザで、ストレッチや交流などを。 対Ⅱ妊娠週数16週以降の妊婦か子育て中の母親。子どもの同伴も可 10人 8月5日（水）から電話か直接同プラザ ☎ 6432・1177。

親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム

8月18日（火）午前10時30分～11時30分、女性センタートレピエで。 対Ⅱ就学前児と保護者 5組 ☎ 保護者1人250円

梅プラザにこにこひろば

8月20日（木）午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、プールで水遊びを。 対Ⅱ2歳以下の子どもと保護者 30組 申Ⅱ不要 同中央地域課 ☎ 6482・1760。

ファミサポなつまつり

8月21日（金）午前10時～11時30分、尼社協はつと館で、ゲ

ムや工作などを。 対Ⅱ就学前児と家族 20組 申Ⅱ8月6日から電話でファミリサポートセンター ☎ 4950・8862。 子育てカフェ ハローたちばな ID 1023197 8月26日（水）①午前9時45分～10時45分 ②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、幼稚園教諭と水遊びを。 対Ⅱ①歩き始める前の子ども ②就学前児——と保護者。 いずれも妊婦とパートナーの参加も可 10組 申Ⅱ8月12日～21日に電話か専用フォームで立花地域課 ☎ 6427・770。

◆楽器de遊ぼう ID 1010911 9月5日（土）午前10時～正午。 対Ⅱ1～4歳児と保護者 15組。 いずれも 申Ⅱ8月5日から電話かEメール（氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの氏名（ふりがな）、年（月）齢も書いて）で大庄地域課 ☎ 6419・8221。

◆絵本の読み聞かせ会 ID 1020210 8月7日（金）9月4日（金）午前10時30分～11時、園田東生涯学習プラザで、 対Ⅱ妊婦か就学前児と保護者 申Ⅱ不要 同課 ☎ 4950・5665。

◆おやこリトミック 8月20日（木）午前9時45分～10時30分。 対Ⅱ1～3歳児と保護者 8組 ☎ 子ども1人1000円。

◆子育てママサロン 8月18日（火）午前10時30分～11時30分、武庫東生涯学習プラザで、ストレッチや交流などを。 対Ⅱ妊娠週数16週以降の妊婦か子育て中の母親。子どもの同伴も可 10人 8月5日（水）から電話か直接同プラザ ☎ 6432・1177。

◆親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 8月18日（火）午前10時30分～11時30分、女性センタートレピエで。 対Ⅱ就学前児と保護者 5組 ☎ 保護者1人250円

◆梅プラザにこにこひろば 8月20日（木）午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、プールで水遊びを。 対Ⅱ2歳以下の子どもと保護者 30組 申Ⅱ不要 同中央地域課 ☎ 6482・1760。

◆ファミサポなつまつり 8月21日（金）午前10時～11時30分、尼社協はつと館で、ゲ

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

午前0時～6時、医療機関に連れて行きたいときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎ 6439 — 6605
相談内容により受診が必要な場合は医療機関を案内します

子どもの急なケガや病気の対応などを相談できます
兵庫県子ども医療電話相談 ☎ #8000
(固定電話など: ☎ 078 — 304 — 8899)
●月～土曜日 午後6時～翌日午前8時
●日曜日、祝日、年末年始 24時間
ID 1002452
園 保健企画課 ☎ 4869 — 3010

南北保健福祉センターから		問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950－0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415－6342		
	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ①講話型②体験型 ID1015843	①8月19日(水)	午前10時～11時	Zoom	対市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可。 先15組申8月5日～17日に専用フォームで北部地域保健課
	②9月10日(木)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対市内在住の1～2歳児と保護者先10組申8月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	8月21日(金)・9月2日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先各18組申8月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	8月26日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先10組申8月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
	9月8日(火)	午前10時～10時45分	Zoom	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先18組申8月5日～9月6日に専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	8月26日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者先10組申8月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	9月3日(木)	午後2時～3時	保健所	対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者先10組申8月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
0歳の歯みがきデビュー応援教室！ オンライン ID1028192	9月30日(水)	午前10時～11時	Zoom	対市内在住の0歳児と保護者先10組申8月5日～9月28日に専用フォームで南部地域保健課

すこやかプラザで		問 同プラザ ☎ 6418 — 3463 休 水曜日	
	日程	時間	対象・申し込み方法など
ぴよぴよタイム	8月17日（月）	午後1時30分～3時	対Ⅱ8カ月以下の子どもと母親か妊婦 先 25組 申Ⅱ不要
わいわい育児トーク	8月21日（金）	午前10時～11時	「ひとりっ子の子育て」をテーマに。 対Ⅱ就学前児の保護者。子どもの同伴も可 先 10組 申Ⅱ8月6日から電話か専用フォームで同プラザ
ようこそ！プレママ&パパ	9月21日（月）	午後1時30分～3時	対Ⅱ第1子を妊娠中の人とパートナー。妊婦のみの参加も可 抽 10組 申Ⅱ9月12日までに電話か専用フォームで同プラザ

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽石綿による中皮腫や肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。国疾病対策課 ☎ 4869・3032。

講座・教室

ストップフレイル！おいしく食べよう健口教室
ID 1009307

8月20日(木)午前10時～11時30分、園田東生涯学習プラザで。☎ 65歳以上の人 定員20人 申込 8月5日から電話かファクス(氏名、電話番号、講座名を書いて)で北部地域保健課 ☎ 4950・0637 FAX 6428・5110。

30代からの歯周病予防セミナー

ナー ID 1033767

9月3日(木)午前10時～11時、北部保健福祉センターで。受講後、希望者は11月11日(水)保健所で、歯科健診を。☎ 市内在住の人 定員10人 申込 8月5日から電話かファクス(氏名・ふりがな、電話番号、セミナー名を書いて)で北部地域保健課 ☎ 4950・0637 FAX 6428・5110。

健康づくり推進員と一緒に「椅子に座って脳トレ体操」
ID 1019350

9月4日(金)午前10時～11時、立花南生涯学習プラザで。☎ 65歳以上の人 定員15人 申込 5日から電話かファクス(氏名、電話番号、講座名を書いて)で北部地域保健課 ☎ 4950・0637 FAX 6428・5110。

予防接種

感染症対策担当から

◆二種(ジフテリア・破傷風)混合ワクチン ID 1003036 三種・四種混合ワクチンの基礎免疫を補完するために接種してください。☎ 市内在住で11・12歳の人。

◆日本脳炎ワクチン特例

ID 1003039 国が積極的な勧奨を差し控えていたた

そのほか

家族学習会「家族の立場で考える精神障害者への理解と接し方について」
ID 1041373

8月26日(水)午後2時～3時30分、中央北生涯学習プラザで、精神保健福祉相談員による講演を。☎ 当事者の家族 定員60人 申込 8月7日～21日に電話か直接「JR神戸線以北在住の人」北部地域保健課 ☎ 4950・0637 「JR神戸線以南在住の人」南部地域保健課 ☎ 6415・6342。

がん患者アピランスサポート事業
ID 1024565

がん治療による脱毛や乳房切除など外見の変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用を助成します。今年4

め接種機会を逃した人は、不足回数を20歳になるまでに定期接種として無料で受けることができます。☎ 平成18(2006)年4月2日～19(2007)年4月1日生まれの人。いずれも事前連絡の上、市内指定医療機関で。他市での接種は要件あり。☎ 同担当 ☎ 4869・3062。

よい歯のコンクール「80ニヤマル20達成者」参加者募集
ID 1003224

9月16日(水)午後2時～4時、保健所で、歯科医師による診査を。診査の結果、入賞者は後日表彰します。☎ 80歳以上で20本以上自分の歯を保っている市内在住の人 申込 8月5日から電話で健康増進課 ☎ 4869・3033。



後期高齢者歯科健診
ID 1013641

9月14日～来年2月26日、市内の指定医院で、歯科健診を。☎ 後期高齢者医療制度に加入している人 定員500人 申込 9月1日～来年1月29日に電話で後期高齢者医療制度担当 ☎ 6489・6836。

市民健康開発センター

ハーティ21

☎ 6426・6102 毎月曜日

定期チェックで健康に！ けんしん(健診・検診)を受けましょう！

☎ 健康支援推進担当 ☎ 6435 - 8967

②健康増進課 ☎ 4869 - 3033 FAX 4869 - 3049

①集団健診は8月末から開始 ID 1010102

集団健診の会場や日程などは、8月下旬に全戸配布する「健診すずめ通信」をご覧ください。特定健診・後期高齢者健診は市内の実施医療機関でも受診できます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人は、受診券は不要です。

②出張肺がん検診(胸部検診) ID 1003321

9月1日(水)午後1時30分～3時30分、小田南生涯学習プラザで、胸部エックス線検診車による肺がん検診(胸部検診)を。☎ 市内在住の40歳以上の人 定員60人 申込 300円 申込 8月5日～21日に電話かファクス(住所、氏名、電話番号、生年月日、希望時間〈10分間隔で受け付け〉を書いて)で同担当。定期的ながん検診で、がんの早期発見につなげましょう。

健康づくり教室

時間は教室により異なります。☎ 成人 定員各25人 申込 5200円 申込 8月5日から電話か直接同センター。

教室名		開始 月日	回数
シェイプヨガ	9		
ピラティス	1	4	4



休日急病歯科診療 ID 1002461
☎ 保健企画課 ☎ 4869 - 3010

尼崎口腔衛生センター
☎ 6481 - 3005

診療日時

●日曜・祝日、毎年8月14日・15日
午前10時～正午
●年末年始 午前10時～午後0時30分