

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のない先着順のものは7月6日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
人権推進講座 ID1043511	7月24日(金) 午後2時～4時	中央北生涯 学習プラザ	「ダイバーシティやインクルージョンを目指す教育とは」をテーマに。先50人申電話か直接中央地域課
地域とつながろう 留学生交流会 ID1043588	7月26日(日) 午後2時～4時	ZERO日本語 学校(西難波 町4丁目)	ネパールやベトナムの留学生と交流を。先15人申電話か直接中央地域課
アマ鉄キッズ トレインフェス ID1043602	8月9日(日) 午前10時～午後4時	中央南生涯 学習プラザ	市内小学生が企画した、運転士・車掌体験やワークショップ、展示などを。就学前児～小学生と保護者 ¥一部有料申不要 中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆10年後も元気！をめざすピラティス講座	7月11日(土)・25日(土) 午後6時30分～7時45分	小田南生涯 学習プラザ	中学生以上の人 先18人 ¥1200円申電話か直接同プラザ ☎6488 - 2574 休水曜日
バリアフリー縁日 ID1043512	7月25日(土) 午前11時～午後3時	小田南生涯 学習プラザ	親子で楽しめる車いすの試乗やアイマスクの体験、ワークショップなどを。申不要 尼崎バリアフリー部 四方(しかた)さん ☎090 - 1470 - 3629

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ ID1023768	7月18日(土) 午前10時～正午	コテラトマト (浜田町4丁目)	新しい企画や活動を始めのための相談会などを。申電話かEメールで大庄地域課
♥子どもを理解するために大切なこと 笑育に学ぶ、子ども理解と子どもへの関わり方 ID1030674	7月21日(火) 午後2時30分～4時30分	大庄北生涯 学習プラザ	講演を。市内在住か在勤の成人 先50人申 7月17日までに電話かファクスで大庄地域課 FAX6419 - 8226。手話通訳あり(申 7月10日までに)

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
立花かいわい会 ID1033563	7月14日(火)午後1時～2時30分・6時30分～8時	立花南生涯 学習プラザ	地域活動についての情報交換や交流を。申不要 立花地域課
☆姿勢改善！背骨エクササイズ	7月28日(火) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯 学習プラザ	先10人 ¥1000円申 7月5日から電話か直接同プラザ ☎6429 - 6431 休水曜日
ひかり学級インクルーシブ講座 ♥①おでかけアルカニックコンサート②落語講座 ID1017899	①7月30日(木)午前11時～正午 ②8月6日(木)午前10時～11時30分	立花南生涯 学習プラザ	先各30人申(②は7月9日から)電話かファクス(障害の種類、介護者の有無も書いて)で立花地域課 FAX6427 - 7773。①は手話通訳などあり
☆たちきた夏まつり	8月13日(木) 午後5時～8時	立花北生涯 学習プラザ	射的などを。ゲーム券100セット(¥1セット500円)を販売します。申直接同プラザ ☎6422 - 6741
フレイル予防体操教室 ID1032311	9月8日～12月15日火曜日 午前11時～正午計12回	立花南生涯 学習プラザ	対立花地区在住の40歳以上の人 抽75人 ¥3000円申 7月6日～17日に所定の用紙をファクスか直接立花体育館 ☎・FAX6423 - 5550 休月曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
心豊かなまちづくり講演会「武庫地区人権学習会」 ID1043424	7月24日(金) 午後2時～3時40分	武庫西生涯 学習プラザ	「夢みる力を信じて ともに生きる未来へ お話とピアノの弾き語り」をテーマに。申不要 武庫地域課
☆オリジナルマグネットを作ろう！	7月28日(火) 午前10時～11時	武庫西生涯 学習プラザ	小学生以上の人 先15人 ¥500円申電話か直接同プラザ ☎6431 - 7899 休水曜日
にんぎょうげきフェスタ「むこ」 ID1037892	8月1日(土) 午後2時～3時30分	武庫東生涯 学習プラザ	人形劇や手遊び、ブラックライトシアターなどを。先150人申不要 武庫地域課
武庫まつり 飲食コーナー出店者・ステージ出演者・こどもみこし担ぎ手・運営ボランティア募集 ID1038058	10月24日(土) 午前10時～午後3時	西武庫公園	申 7月1日～17日(運営ボランティアは9月28日まで)に専用フォームか所定の用紙などを直接武庫地域課。要件や対象はそれぞれ異なります。応募多数の場合は選考あり。出店には出店料が必要です

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
そのだではなすのだ ID1032424	7月9日(木) ①午後1時30分～3時 ②7時～8時30分	右記参照	①園田東会館(戸ノ内町3丁目)②園田東生涯学習プラザ——で、地域活動についての相談や交流などを。申不要 園田地域課

☆ = 指定管理者の自主事業

各記事に掲載されているIDで検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから



10092911
8月1日(土)午後2時~4時

そのほか
(前記事参照)

有効期限が10月31日までの同受給者証を持つ人で、継続交付を希望する人は8月14日までに更新手続きを。 園疾病対策課 ☎4869・3053。

◆アスベスト写真展
033386 ①7月4日~17日②18日~31日、①立花南②立花北—生涯学習プラザ

◆救済制度に基づく手続き
1003849

◆アスベスト写真展
10103381

◆救済制度に基づく手続き
1003849

◆アスベスト写真展
10103381

◆アスベスト写真展
10103381

◆アスベスト写真展
10103381

◆アスベスト写真展
10103381

◆アスベスト写真展
10103381

7月28日は日本肝炎デー
1003324 園感染症対策担当 ☎4869-3062
肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状なく病気が進行してしまいます。

食中毒にご注意を
1003407 園生活衛生課 ☎4869-3018
次のことに気をつけましょう。
◆テイクアウトなどを利用する場合
☑ 寄り道をせず真っすぐ帰る
☑ 買った食品はすぐ食べる
☑ 1回で食べ切れる量を注文する

定期チェックで健康に！けんしん(検診・健診)を受けましょう！
園①健康増進課 ☎4869-3033 ②健康支援推進担当 ☎6435-8967
①がん検診無料クーポン券のご利用
1022335
4月1日時点で20歳の女性と40歳の人には7月中にクーポン券を送付します。

各地区からののお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

お祭りデビューしてみない？
乳幼児親子夏まつりを開催！
武庫地域課では、地域で活動する団体の皆さんに「コミュニティルーム武庫」として施設を開放し、さまざまなイベントを共に開催しながら連携を深めてきました。

星空なつまつりで夏の夜を楽しもう
阪神・淡路大震災以降開催している星空なつまつり(1034566)を、7月18日(土)午後5時~6時、武庫東生涯学習プラザで開催します。

今年も「たねばな」のマナビバ！(1034496)
9月30日の夏休み期間に、子どもたちが楽しめるさまざまな体験イベントを企画。教えてくれるのは、生涯学習プラザの登録グループや地域のために活動する企業や学校、ボランティアグループの皆さんです。

体験イベントの一つであるフットペインティングは、足を使って絵の具を広げてダイナミックに描く画法。この画法の第一人者である本市ゆかりの抽象画家・白髪一雄の歩みと作品の魅力を解説した後は、実際にフットペインティングに挑戦して自分だけのアート作品を作ります。

日本語ボランティア養成講座を開催
市内の各地区で開催している日本語教室は、言語を学ぶだけでなく文化やルールを学ぶ大切な居場所になっています。そんな教室を安定的に続けていくために、園田地域課では、日本語ボランティア養成講座「ゼロから学ぶ日本語の教え方」を開催しました。

そのだスマイルサマープログラム開催
夏休み期間中、子どもたちを対象に、そのだスマイルサマープログラム(1030936)を今年も開催します。昨年好評だった走らないサッカーや読書感想文の書き方講座のほかにも、今年はキッズマネースクールなどの新しい講座も！この夏も、体験しながら楽しく学びましょう！



立花

楽しみながら学ぼう！ 今年も開催 たちばなのマナビバ！

今年も「たちばなのマナビバ！」(1034496)の季節がやってきました。7月22日～8月30日の夏休み期間に、子どもたちが楽しめるさまざまな体験イベントを企画。教えてくれるのは、生涯学習プラザの登録グループや地域のために活動する企業や学校、ボランティアグループの皆さんです。

体験イベントの一つであるフットペインティングは、足を使って絵の具を広げてダイナミックに描く画法。この画法の第一人者である本市ゆかりの抽象画家・白髪一雄の歩みと作品の魅力を解説した後は、実際にフットペインティングに挑戦して自分だけのアート作品を作ります。昨年も大好評のイベントで、参加した子どもたちは「足で描くのが楽しかった」「絵の具の感触がおもしろかった」と笑顔で話してくれました。家ではなかなかできない体験ができるのも、マナビバの醍醐味です。



各地区からの お知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

武庫

お祭りデビューしてみない？ 乳幼児親子夏まつりを開催！

武庫地域課では、地域で活動する団体の皆さんに「コミュニティルーム武庫」として施設を開放し、さまざまなイベントを共に開催しながら連携を深めてきました。中でも子育て世帯向けのイベントに力を入れており、今年度もコミュニティルーム武庫運営委員会の主催で、就学前児と保護者を対象に7月8日(水)午前10時～正午、「乳幼児親子夏まつり」(1025779)を武庫西生涯学習プラザで開催します。会場にはお菓子釣りや工作体験、ミニアスレチックなど、小さなお子さんも安心して楽しめるブースがたくさんあって、ちびっこのお祭りデビューにもおすすめです。暑い夏のひととき、浴衣を着て親子で楽しい思い出をつくりませんか(定員100人 料1人300円)。



星空なつまつりで夏の夜を楽しもう

阪神・淡路大震災以降開催している星空なつまつり(1034566)を、7月18日(土)午後5時～6時、武庫東生涯学習プラザで開催します。手作りのゲームやくじ引きなどのコーナーがあり景品もありますよ。夏の夜を楽しみましょう！



園田

日本語ボランティア養成講座を開催

市内の各地区で開催している日本語教室は、言語を学ぶだけでなく文化やルールを学ぶ大切な居場所になっています。そんな教室を安定的に続けていくために、園田地域課では、日本語ボランティア養成講座「ゼロから学ぶ日本語の教え方」を開催しました。

同講座では、普段何気なく日本語を話している参加者が、異国の文化を知ったり母語(日本語)を外国語として捉えたりと、今まで意識したことがない日本語への向き合い方から「心のやわらかさと頭のやわらかさ」が必要であることを学びました。

参加者同士の交流の中で、「外国籍の同僚が日本語検定の資格を取ろうとしているが、どのようにサポートしたらいいだろうか」「職場に日本語教室を作りたい」といった相談も。住民同士がよい良い関係を築きつつかけになるよう、同課ではこれからも全力でサポートしていきます。



そのだスマイルサマープログラム開催

夏休み期間中、子どもたちを対象に、そのだスマイルサマープログラム(1030936)を今年も開催します。昨年好評だった走らないサッカーや読書感想文の書き方講座のほかにも、今年はキッズマネースクールなどの新しい講座も！この夏も、体験しながら楽しく学びましょう！

保健・健康

アスベスト

疾病対策課から

◆救済制度に基づく手続きを 1003849 ▼中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 園同課 4869・3032。

◆アスベスト写真展 103386

17日②18日③31日、①立花南②立花北―生涯学習プラザで。時間や休館日は会場により異なります。いずれも最終日は午後5時まで。 園同課 4869・3053。

講座・教室

1009291

8月1日(土)午後2時～4時、

中央北生涯学習プラザで、「ゼロからわかること」のスマホ依存」をテーマに、精神科医による講演を。 60人 7月6日～24日に専用フォームから直接保健所疾病対策課 4869・3053。

30代からの歯周病予防セミナー 1033767

8月18日(火)午前10時～11時、南部保健福祉センターで。受講後、希望者は8月25日(火)、保健所で、歯科健診を。 園市内在住の人 10人 7月6日から電話かファクス(氏名・ふりがな、電話番号、セミナー名を書いて)で南部地域保健課 6415・6342 430・6850。

食育ボランティア養成講座 1010381

8月19日～9月16日水曜日 午前10時～11時30分計4回、南部保健福祉センターで、食に関する基礎知識などの講話を。 園講座修了後、同ボランティアとして活動できる人 15人 7月6日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で南部地域保健課(前記事参照)。

その他



対策課 4869・3053。

食中毒にご注意を

1003407 園生活衛生課 4869 - 3018 次のことに気をつけましょう。

◆テイクアウトなどを利用する場合

- ☑ 寄り道をせず真っすぐ帰る
- ☑ 買った食品はすぐ食べる
- ☑ 1回で食べ切れる量を注文する

◆食肉を調理する場合

- ☑ 中心温度を75℃以上で1分以上しっかり加熱する
- ☑ 生肉を触った後は必ずせっけんて手を洗う
- ☑ 使ったまな板や包丁は洗剤でよく洗い熱湯消毒する

歯の健康相談

1024073

7月17日(金)午後1時30分～2時30分、立花南生涯学習プラザと歯科医師会館(倉庫波町4丁目)で、歯科医師による個別相談を。 園市内在学(園)の幼稚園児～高校生 園不要 園ころから子育て課 4950・5677。



特定医療費(指定難病)受給者証の更新

1030555

有効期限が10月31日までの同受給者証を持つ人で、継続交付を希望する人は8月14日までに更新手続きを。 園疾病



7月28日は日本肝炎デー

1003324 園感染症対策担当 4869 - 3062

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状なく病気が進行してしまいます。肝硬変や肝がんの発病を予防するために、肝炎ウイルスに感染していないか早期に調べることが大切です。対象者には、7月中旬に肝炎ウイルス検診の無料受診券を送付します。お早めにご利用ください。

定期チェックで健康に！けんしん(検診・健診)を受けましょう！

園①健康増進課 4869 - 3033 ②健康支援推進担当 6435 - 8967

①がん検診無料クーポン券のご利用を

1022335

4月1日時点で20歳の女性と40歳の人には7月中旬にクーポン券を送付します。同券が届くまでに受診した場合は、還付請求ができます。

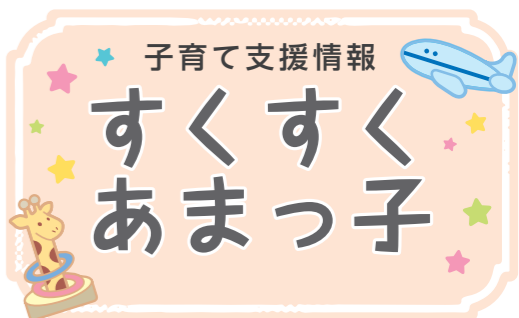
②ヘルスアップ(集団健診) 1020620

【生活習慣病予防健診】 16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳―の人 23～39歳の人1000円【特定健診】 40～74歳の本市の国民健康保険加入者【後期高齢者健診】 園県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】 園40歳以上の生活保護受給者。前

記以外の人は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

月	日	曜日	会場	時間
7	6	月	中央北生涯学習プラザ	午前9時30分～正午
	10	金	保健所	午前8時30分～11時30分
	15	水	女性センターレピエ	午前9時30分～11時30分
	16	木	中小企業センター	午前9時30分～正午
	18	土	ハーティ21※1	午前9時30分～11時30分
	21	火	小田南生涯学習プラザ	午前9時30分～正午
	24	金	保健所	午前8時30分～11時30分
	27	月	園田東生涯学習プラザ※2(女性のみ)	午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
	31	金	大庄北生涯学習プラザ	午前9時30分～正午

▷※1胃がん▷※2乳がん―検診が受けられます。すべての会場で、肺がん検診が受けられます。いずれの追加検診も料金は別途



児童扶養手当を受給している人へ

現在認定中の人に、現況届のお知らせを7月中旬に送信します。現況届などの提出がないと11月以降の同手当が支給されません。また、来年10月までに支給開始から5年が経過するなどの要件を満たす受給資格者には、11月〜来年10月支給分の一部支給停止適用除外事由届出書を送付しました。就業中などの要件に該当する人は、現況届と併せて提出を。園ごと福祉課 ☎6489・6349。

保育施設などでの医療的ケアの実施

来月4月入所に向け、医療的ケアが必要な子どもの入所申請を受け付けます。実施施設

乳幼児親子夏まつり

7月8日(水)午前10時〜正午、武庫西生涯学習プラザで。対象 就学前児と保護者 100人

Calendar table for the summer festival with dates and locations.

園和北 大島 塚口 立花 竹谷 武庫 園田 月 日 曜日 24 23 22 17 14 8 6 金 木 水 金 火 水 月

設は、北難波・大西・塚口・武庫東保育所、尼崎長洲・善法寺保育園。 令和3(2021)年4月2日〜7(2022)年4月1日生まれで▽たんの吸引▽経管栄養▽酸素療法▽導尿 などの医療的ケアが必要な子ども 事前連絡の上、9月30日までに直接市役所北館2階こども入所支援課 ☎6489・6369。

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。 就学前児と保護者 不要 各園が就学前教育課 ☎4950・5665。

すこやか子育て支援事業 「幼稚園で遊びましょう」 1003156 市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。 就学前児と保護者 不要 各園が就学前教育課 ☎4950・5665。

梅原プラザにこにこひろば 1020336 7月16日(木)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、巾着に色を塗って制作などを。 2歳以下の子どもと保護者 30組 不要 中央地域課 ☎6482・1760。

そのだのこぞで 1043573 7月17日(金)午後2時〜4時、意見交換や交流を。 園田地区の子育て支援に関わる人。

1人300円 不要 武庫地域課 ☎6431・7884。 としよかんコアラひろば 1016362 7月8日(水)・22日(水)午前11時〜11時30分、中央図書館で、絵本の読み聞かせなどを。 3歳以下の子どもと保護者 各10組 不要 同館 ☎6481・5244 休月曜日(祝日)の場合は火曜日。

ベビースケール 7月11日(土)・30日(木)午前10時〜午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、体重測定を。 6カ月以下の子どもと保護者 不要 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。

子育てママサロン 7月21日(火)午前10時30分〜11時30分、武庫東生涯学習プラザで、ストレッチや交流などを。 妊娠週数16週以降の人や妊婦と家族 10組。

子育てカフェハローたち 1023197 7月22日(水)①午前9時45分〜10時45分②11時15分〜午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、子連れ防災をテーマに交流などを。 ①首が据わり歩き始める前の子ども②就

1002734 7月27日(月)午前10時〜正午、「お出かけ保育園 保育園の先生と遊ぼう」をテーマに。 就学前児と保護者 妊婦 15組。 いずれも 7月6日から電話が直接園田地域課 ☎6491・2361。

幼年防火教室 1043534 7月18日(土)午前10時〜正午、市防災センターで、指令室の見学や放水体験などを。 園おむね4〜6歳児とその家族 20組 7月6日から電話が専用フォームで予防課 ☎6481・3964。

大庄地域課から ①大庄子育てサロン 保活つてなに? 1026751 7月24日(金)午前10時〜11時30分、交流などを。 園子育て中の人や妊婦と家族 10組。

あまっこるんるん教室 1041784 8月31日(月)・9月10日(木)午後1時30分〜3時、子どもの育ち支援センターで、小学校入学を控え集団活動に不安を抱える子どもを対象に、少人数でルールがある活動などを。 園市内在住で令和2(2020)年4月2日〜3(2021)年4月1日生まれの子どもと保護者。 ほかに要件あり 8組 7月24日までに専用フォームか所定の用紙を直接同センターこども相談支援課 ☎6430・9922。

子どもを預けて読書でリラックス 7月24日(金)午前10時〜正午、女性センターテレビエで。 園1歳以上の就学前児の保護者 6人 7月10日から電話が直接同センター ☎6436・6331 休月曜日。 託児あり (対1歳以上の就学前児 8人 必要)。

親子リトミックTONT 7月23日(木)①午前10時〜10時40分②11時〜11時40分、小田南生涯学習プラザで。 ①1歳以上の就学前児と保護者 各8組 ②0歳児と保護者 各8組 ③1組800円 7月5日から電話が直接同プラザ ☎6488・2574 休水曜日。

おやこリトミック 7月30日(木)午前9時45分〜10時30分、立花南生涯学習プラザで。 ①1〜3歳児と保護者 8組 ②子ども1人1000円 7月5日から電話が直接同プラザ ☎6429・6431 休水曜日。

おやこリトミック 7月30日(木)午前9時45分〜10時30分、立花南生涯学習プラザで。 ①1〜3歳児と保護者 8組 ②子ども1人1000円 7月5日から電話が直接同プラザ ☎6429・6431 休水曜日。

Main table listing various community events, classes, and services with dates, times, and locations.

Table for 'すこやかプラザ' events, including 'ハイハイ&よちよちレース' and '祝日版びよびよタイム'.

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで. 午前0時〜6時、医療機関に連れて行きたいときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6439-6605

市外から引越して来た人へ ◆乳幼児健康診査 1002966 園 北部地域保健課 ☎4950-0637

あまっこアルバム ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します. 写真募集 8月〜10月号掲載分