

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは6月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など	中央地域課 ☎ 6482-1760	小田地域課 ☎ 6488-5441	大庄地域課 ☎ 6419-8221
	立花地域課 ☎ 6427-7770	武庫地域課 ☎ 6431-7884	園田地域課 ☎ 6491-2361

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
中央おしゃべりデー ID 1033334	6月10日(水) 午後2時～3時30分	東灘波宮前福祉会館(東灘波町3丁目)	中央地区での企画やイベントの相談、情報交換などを。☑不要☑中央地域課
うめにわミーティング ID 1040736	6月11日(木) 午後7時～8時30分	中央生涯学習プラザ	中央地区での新しい企画の相談や地域で活動している宮司のミニトークなどを。☑不要☑中央地域課
ユースカフェ in 梅プラザ ID 1042549	6月24日(水) 午後4時30分～6時30分 (小学生は5時まで)	中央生涯学習プラザ	お茶とお菓子付きで交流を。☑小・中学・高校生☑不要☑中央地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆なんプラ木曜寄席	6月11日(木) 午後2時～3時15分	小田南生涯学習プラザ	笑福亭松喬(しよきょう)一門による落語会を。☑先20人☑1000円☑電話か直接同プラザ☎6488-2574☑水曜日
☆10年後も元気！をめざすピラテイス講座	6月13日(土)・27日(土) 午後6時30分～7時45分	小田南生涯学習プラザ	☑中学生以上の人☑先各18人☑各1200円☑電話か直接同プラザ☎6488-2574☑水曜日

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
みんなで盆踊り ID 1043375	6月13日(土) 午後6時～8時	大庄南生涯学習プラザ	盆踊りの練習や浴衣体験(☑先15人)、模擬店などを。☑不要☑大庄地域課
ことはじめかいぎ ID 1023768	6月20日(土)午前10時～正午	大庄北生涯学習プラザ	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。☑不要☑大庄地域課
「けいちょーの教室」シリーズ ID 1035070	6月25日(木)・7月2日(木)・9日(木) 午後2時30分～4時	サンホームあまがさき(大庄北3丁目)	傾聴の基礎から実践までを学ぶ講座を。受講後、希望者は老人福祉施設での実践講座を受講できます。☑先15人☑電話かEメールで大庄地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
立花かいわい会 ID 1033563	6月9日(火)午後1時～2時30分・6時30分～8時	上ノ島西公園	雨天の場合はいずれも上ノ島西会館で、地域活動についての情報交換や交流などを。☑不要☑立花地域課
☆和菓子教室	6月21日(日)午前10時～正午	立花北生涯学習プラザ	☑小学生以上の人。小学3年生以下の方は保護者同伴で☑先15人☑2000円☑電話か直接同プラザ☎6422-6741
☆血流改善！背骨エクササイズ	6月30日(火) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯学習プラザ	☑先10人☑1000円☑電話か直接同プラザ☎6429-6431☑水曜日

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
不登校生保護者の高校進路交流会 ID 1030690	6月28日(日) 午前10時～正午	武庫西生涯学習プラザ	☑不登校などの悩みを抱える中学生の保護者☑先25人☑電話か専用フォームで武庫地域課
武庫市民大学オープン講座 ID 1038792	7月3日(金) 午後2時～4時	武庫西生涯学習プラザ	循環器専門医による講演を。☑先80人☑6月8日～30日に電話か専用フォームで武庫地域課
武庫日本語教室ボランティア養成講座 ID 1043444	7月25日～8月29日土曜日 午前9時30分～11時30分計5回	武庫西生涯学習プラザ	☑先20人☑6月8日～7月17日に電話か専用フォームで武庫地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
バルーンアート講座 ID 1043019	6月11日(木)・25日(木) 午前10時15分～11時45分	園田西生涯学習プラザ	☑先各10人☑電話かEメール(希望日も書いて)で園田地域課
落語付き講演会 ID 1037896	6月12日(金) 午後1時30分～3時30分	園田東生涯学習プラザ	アマチュア落語家による講演と落語を。☑先80人☑6月10日までに電話でコールセンター(裏表紙参照)
ペン習字・筆ペン講座 ID 1043018	6月12日(金)・19日(金) 午後2時～3時	園田西生涯学習プラザ	☑先各5人☑電話かEメール(希望日も書いて)で園田地域課

☆=指定管理者の自主事業

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

また、7月26日～8月30日曜日午前9時～正午計5回、同プラザで、外国出身の親を持つ小・中学生を対象に、夏休みの宿題をサポートします。学習サポートをしてみたい人や外国人と交流をしてみたい人は、ぜひ小田地域課にお問い合わせください。

「おむかいさんぶろじえくと」とは、国籍や文化、言語などに関係なく外国籍住民も地域住民として、何か困ったことがあれば助けってもらえるような昔ながらの「おむかいさん」のような関係づくりを目指し、多文化交流や地域への愛着と地域防災力を高めることを目的として活動している団体です。

令和6年度からは、市内在住の外国人と日本人に交流を深めてもらおうと、毎月1回、土曜日の午後3時～5時、小田南生涯学習プラザで、多文化交流イベントについて考える会「Meet at おむかいさん」(☎1040659)を小田地域課と共に開催し、そこで企画した交流イベントを毎月1回実施しています。次回は、6月28日(日)午後1時～3時、同プラザで、尼崎ハナミズキSDCを講師に招いて、アメリカ発祥のフォークダンス「スクエアダンス」体験を企画しています。年齢やダンス経験を問わず誰でも参加しやすいダンスですので、ぜひ踊りにきてください。

小田

外国人住民と地域の交流を深める場「おむかいさんぶろじえくと」

産前・産後のリフレッシュ！子育てママサロン

毎月第3火曜日午前10時30分～11時30分、武庫東生涯学習プラザで、妊娠中や子育て中の人を対象に、助産師とゆくり話せる「子育てママサロン」(☎1041043)を開催しています。

妊娠中の過ごし方や離乳食のことなどについて、助産師から直接アドバイスが受けられます。また、子ども連れで行けるスポットなどの情報交換をママさん同士でするなど、「久しぶりに大人同士で話せて気分がスッキリした」との声も。参加したいママさんは、毎月5日から電話か直接同プラザまでお申し込みください。

武庫っこおはなし会にご参加を

毎月第2金曜日午前11時～11時30分、武庫東生涯学習プラザで、「武庫っこおはなし会」(☎1040561)を実施しています。地域の読み聞かせボランティアを対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行っています。

同イベントは、子どもの感性を育むことや親子のお出かけ場所の一つになることを目的に開催しています。お子さんがハイハイで動いたり、声を出したりしても大丈夫です！ぜひお気軽にご参加ください。



有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。図疾病対策課☎4869・3032。

保健所で実施する検診など
ID 1003847

◆アスベスト検診 10月29日までの月曜日午後1時～2時・火～金曜日午前9時～10時(月・水・金曜日は不定期)肺がん(胸部)検診の後に問診を。図市内在住の40歳以上の人図各4人図300円図電話か直接保健所疾病対策課☎4869・3053。

講座・教室

食育ボランティア養成講座
ID 1010381

6月18日～7月16日木曜日午前10時～11時30分計4回、北部保健福祉センターで、食に関する基礎知識などの講話を。図講座修了後、同ボランティアとして活動できる人図15人図6月5日から電話で北部地域保健課☎4950・0637。

市民すこやかセミナー
ID 1009307

6月26日(金)午後2時30分～3時30分、尼崎総合医療センターで、「先生、メノポハンドって何ですか? 更年期女性の手の悩み、手指体操から手術療法まで」をテーマに講演を。図120人図不要図同センター☎6480・7000。

健康増進すみれ会と一緒に
ID 1009307

◆救命救急講習会 ID 1015931 7月1日(水)午前10時～11時30分、南部保健福祉センターで。図10人。

アスベスト被害の救済と根絶をめざす尼崎集会

ID 1023816 7月14日(火)午前10時～11時、小田南生涯学習プラザで。図10人。

いづれも図6月5日から電話かファクス(氏名、電話番号、講座名を書いて)で南部地域保健課☎6415・6342☎6430・6850。

30代からの歯周病予防セミナー
ID 10033767

7月2日(木)午前10時～11時、北部保健福祉センターで。受講後、希望者は8月25日(火)保健所で、歯科健診を。図市内在住の人図10人図6月5日から電話かファクス(氏名・ふりがな、電話番号、セミナー名を書いて)で北部地域保健課☎4950・0637☎6428・5110。



そのほか

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新
ID 1003342

同受給者証の有効期限は9月30日です。今年の10月1日時点で19歳以下で継続交付を希望する人は、7月31日までに更新手続きをしてください。図疾病対策課☎4869・3053。

ハンセン病患者家族に対する補償金
ID 1037960

同補償金の請求期限は令和11(2029)年11月21日までです。図厚生労働省補償金相談窓口☎03・3595・2262(平日午前10時～午後4時)。

蚊の発生を予防しましょう
ID 1018883

6月22日は、らい予防法による被害者の名誉回復と追悼の日です。ハンセン病について正しく認識・理解しましょう。

健康情報テレホンサービス
ID 0120979451

24時間、固定・公衆電話から聞けるテレホンサービス(☎0120979451)を。テーマは曜日により異なります。6月は「性感染症」などを。図兵庫県保険医療会☎078・3931840。



常時在宅人工呼吸器使用者の非常用専用 外部バッテリー購入費用を助成

ID 1034184
図疾病対策課☎660-0052 七松町1丁目3-1-502 ☎4869-3053

災害による長時間の停電発生時に在宅避難ができる環境や精神的に落ち着いた状態で避難行動を取れる環境を整備するため、人工呼吸器の外部バッテリー(使用機器専用のもの)の購入費用を助成します。助成額は同バッテリーの購入費用の9割、生活保護世帯と市民税非課税世帯は全額。それぞれ上限あり。図申請時と助成決定時に本市の住民基本台帳に登録されていて、在宅で人工呼吸器を常時使用して療養している人図来年2月27日(必着)までに所定の用紙などを郵送か直接保健所疾病対策課。購入前に申請が必要です。予算額に達し次第終了。

未来いまカラダポイント事業

ID 1003235
図健康増進課☎4869-3033

市民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、健診やセミナーなどの対象事業に参加したり推奨商品を購入したりすると、未来いまカラダポイント(あま咲きコイン)を付与します。詳細はご利用ガイドをご確認ください。

市制110周年を記念したスタンプラリーや抽選で500ポイントが当たるキャンペーンも実施していますので、この機会にぜひご参加ください。



定期チェックで健康に! けんしん(検診・健診)を受けましょう!

図①健康増進課☎4869-3033 ②健康支援推進担当☎6435-8967

①がん検診など ID 1009487

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)
肺がん(胸部検診)	
大腸がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
乳がん	
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

②ヘルスアップ(集団健診) ID 1020620

【生活習慣病予防健診】図▷16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳——の人 図▷23～39歳の人1000円【特定健診】図40～74歳の本市の国民健康保険加入者【後期高齢者健診】図県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】図40歳以上の生活保護受給者。前記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

日程は右表の通り。受付時間は①午前8時30分～11時②午前8時30分～11時30分③午前9時～正午④午前9時30分～11時30分⑤午前9時30分～正午⑥午後1時～3時。

集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル ☎0120-552-363 ☎0120-774-005 (平日午前10時～午後5時)

◆健診すずめ通信ホームページ

月	日	曜日	会場	時間
6	7	日	保健所	②
	9	火	パークタウン西武庫中央集会所	③
	10	水	中小企業センター	⑤
	13	土	戸ノ内コミュニティ会館※1	③
	15	月	保健所	②
	20	土	ハーティ21 武庫川東グランドハイツ集会所※1	④ ①
	21	日	浜田会館※1	③
	23	火	小田南生涯学習プラザ※2	④⑥
	26	金	保健所	②
	27	土	東園田町総合会館 シビル21プラザ(西長洲福祉会館)	⑤ ③
7	28	日	田能連協会館	③
	29	月	園田東生涯学習プラザ 大庄北生涯学習プラザ	⑤ ④
	30	火	小田北生涯学習プラザ	⑤
	1	水	女性センタートレピエ	④
4	土	保健所	②	

※1 予約不可。直接会場へ※2 乳がん検診が受けられます。すべての会場で、肺がん検診が受けられます。いづれの追加検診も料金は別途

記事に掲載しているQRコードで検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから



図 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費用 先着順で受け付ける定員 申 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 託児 手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

問=問い合わせ先 甲=申し込み 対=対象者 料=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは6月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

午前0時～6時、医療機関に連れて行きたいときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル
☎6439-6605

相談内容により受診が必要な場合は医療機関を案内します

子どもの急なケガや病気の対応などを相談できます
兵庫県子ども医療電話相談
☎#8000
(固定電話など:☎078-304-8899)

●月～土曜日 午後6時～午前8時
●日曜日、祝日、年末年始 24時間

ID 1002452
☎保健企画課☎4869-3010

市外から引越して来た人へ

◆乳幼児健康診査
ID 1002966
☎北部地域保健課☎4950-0637

4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行います。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種
ID 1001890
☎感染症対策担当☎4869-3062

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

親子リトミックTONTON

6月25日(木)①午前10時～11時40分②11時～12時40分、小田南生涯学習プラザで。☎①1歳以上の就学前児と保護者②0歳児と保護者☎各8組☎1組800円☎6月5日から電話か直接同プラザ☎6488・2574 休水曜日。

出前どろっぷす「赤ちゃん交流会」はじめて子育てする方へ ID 1038340

7月8日(水)午前10時～11時、武庫西生涯学習プラザで、交流などを。☎市内在住の2～30・9922。

6カ月の第1子と保護者☎10組☎6月17日～24日に電話か専用フォームで武庫地域課☎6431-7884。

あまがさきいきいきプレ講座 ID 1037260

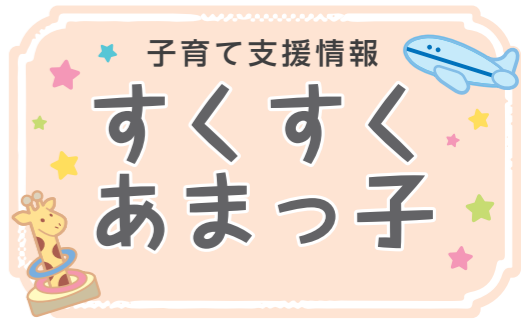
7月9日(木)午前10時～11時30分、子どもの育ち支援センターで、子どもの行動について考え、褒めるポイントなどを学ぶ講座を。☎市内在住のおおむね3歳以上の就学前児の保護者☎10組☎6月5日～7月2日に電話か専用フォームでこども相談支援課☎6430・9922。

南北保健福祉センターから 問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415-6342

日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
6月17日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住の1～2歳児と保護者☎10組☎6月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
7月9日(木)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住の1～2歳児と保護者☎10組☎6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
6月19日(金)・7月1日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎各18組☎6月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
6月24日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎10組☎6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
6月24日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の就学前児と保護者☎10組☎6月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
7月2日(木)	午後2時～3時	保健所	☎市内在住の1歳以上の就学前児と保護者☎10組☎6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
7月3日(金)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	☎市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者☎15人☎6月5日～30日に電話で南部地域保健課。託児あり(甲必要)
7月14日(火)	午後2時～3時	Zoom	☎市内在住の0歳児の保護者☎10組☎6月5日～7月10日に専用フォームで南部地域保健課

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎6418-3463 休 水曜日

日程	時間	対象・申し込み方法など
6月14日(日)	午前10時～11時30分	☎就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人☎不要
6月15日(月)	午後1時30分～3時	☎8カ月以下の子どもと母親。妊婦のみの参加も可☎25組☎不要
6月26日(金)	午前10時～11時	[上の子への接し方]をテーマに。☎就学前児の保護者。子どもの同伴も可☎10組☎6月6日から電話か専用フォームで同プラザ
6月28日(日)	午前10時～11時30分	☎就学前児と男性保護者☎30組☎不要
7月20日(月)	午後1時30分～3時	☎第1子を妊娠中の人とパートナー。妊婦のみの参加も可☎10組☎7月10日までに電話か専用フォームで同プラザ



児童手当の現況届の提出を10002955

同手当を受けている人で提出が必要な人に、現況届を6月上旬に送付します。6月30日(必着)までに同封の返信用封筒(切手不要)で郵送するか、直接市役所北館2階こども福祉課か各サービスセンター、各地区保健・福祉申請受付窓口(中央・小田除く)、南部福祉相談支援課へ。マイナンバーカードがあればオンライン申請も一部可能です。受給者と児童が別居している場合は、別途書類が必要です。☎こども福祉課☎6489・6386。

幼稚園	月	日
竹谷	6	4
小園	6	6
塚口	10	10
大島	11	11
立花	12	12
園和北	16	16
武庫	火	火

オープンあこや

6月5日(金)午前10時～11時40分、あこや学園の見学を。☎30組☎不要☎同園☎4996・7870。

園田地域課から

◆絵本の読み聞かせ会 ID 1020210 6月5日(金)・7月3日(金)午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。☎不要☎同プラザ☎6491・1020210

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ ID 1019281 6月10日(水)・24日(水)午前11時～11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。☎3歳以下の子どもと保護者☎各10組。

大庄地域課から

①みんなで人形劇を楽しもう! ID 1031606 6月16日(火)午前10時30分～11時15分、大島幼稚園で。☎大庄地区在住の就学前児と保護者や家族☎10組。

えるコミュニティ

ID 1041102 6月18日(木)午前10時～11時30分、小田南生涯学習プラザ

◆そのだ子育てカフェ ID 1002734 6月22日(月)午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、「親子であそぼうわらべうた」をテーマに交流を。☎15組☎6月5日から電話か直接同課☎6491・2361。

いずれも☎妊婦か就学前児と保護者。

①親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 6月9日(火)午前10時30分～11時30分。☎就学前児と保護者☎5組☎保護者1人250円。

②子どもを預けて読書でリラックス 6月27日(土)午後1時30分～3時30分。☎1歳以上の就学前児の保護者☎6人。託児あり(☎1歳以上の就学前児8人甲必要)。

いずれも☎①不要②6月12日から電話か直接同センター☎6436・6331 休月曜日。

子育てママサロン

6月16日(火)午前10時30分～11時30分、武庫東生涯学習プラザで、ストレッチや交流を。☎妊婦週数16週以降の妊婦か子育て中の母親。子どもの同伴も可☎10人☎6月5日から電話か直接同プラザ☎6432・1177。

おやくりトミック

6月25日(木)午前9時45分～10時30分。☎1～3歳児と保護者☎8組☎子ども1人1000円。いずれも☎6月5日から電話か直接同プラザ☎6429・6431 休水曜日。

立花南生涯学習プラザで

◆ベビーマッサージ 6月23日(火)・27日(土)午前10時15分～11時30分。☎2～8カ月児と保護者☎各7組☎1組1000円～1500円。

子育てカフェハローたちは

ID 1023197 6月24日(水)①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、親子でストレッチやヨガを。☎①歩き始める前の子ども②就学前児——と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可☎各10組☎6月10日～19日に電話か専用フォームで立花地域課☎6427・7770。

問=問い合わせ先 甲=申し込み 対=対象者 料=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)