

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは5月7日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など	中央地域課 ☎ 6482-1760 小田地域課 ☎ 6488-5441 大庄地域課 ☎ 6419-8221 立花地域課 ☎ 6427-7770 武庫地域課 ☎ 6431-7884 園田地域課 ☎ 6491-2361
----------------------	--

中央地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
梅delほっと ID 1041590	5月12日(火)・6月2日(火) 午後1時30分～3時	中央北生涯学習プラザ	高齢者の憩いの場として5月は歌、6月は手品などを。先各30人 申 不要 園 中央地域課
うめにわミーティング ID 1040736	5月14日(木) 午後7時～8時30分	中央北生涯学習プラザ	中央地区での新しい企画の相談や地域で活動している保護司のミニトークなどを。申 不要 園 中央地域課
タイ料理教室 ID 1043289	6月6日(土) 午前10時～午後1時	中央北生涯学習プラザ	先30人 費 ¥1000円 申 電話か直接中央地域課

小田地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
「保育士×心理士」るんるん&とんとん Piece×Peace ID 1043174	5月8日(金) 午前10時～11時30分	小田南生涯学習プラザ	お茶とお菓子付きで交流を。レジン作り体験も(先20人 費 ¥500円)。申 不要 園 小田地域課

大庄地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ ID 1023768	5月16日(土)午前10時～正午	右記参照	サンホーム大庄西(大島3丁目)で、新しい企画や活動を始めるための相談会などを。申 電話かEメールで大庄地域課。当日参加も可
日本語よみかきボランティア超入門講座 ID 1037359	6月17日～7月8日毎週水曜日 午後6時45分～8時45分	大庄南生涯学習プラザ	対 同ボランティア未経験の人 先10人 申 電話か直接大庄地域課

立花地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆喬(きょう)はらくご気分	5月20日(水) 午後2時～3時15分	立花北生涯学習プラザ	笑福亭松喬(しょきょう)一門による寄席を。先80人 費 ¥1000円 申 電話か直接同プラザ ☎ 6422-6741
☆正しい姿勢に導く! 背骨のエクササイズ	5月26日(火) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯学習プラザ	先10人 費 ¥1000円 申 電話か直接同プラザ ☎ 6429-6431 休 水曜日
立花子ども日本語教室サポーター養成講座 ID 1033965	6月2日～7月21日毎週火曜日 午後6時30分～8時30分	立花南生涯学習プラザ	先20人 申 5月20日までに電話か専用フォームで立花地域課

武庫地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆ウインナーの飾り切り教室	5月17日(日) 午後1時30分～3時	武庫東生涯学習プラザ	対 小学生以下の人と保護者 先8組 費 ¥1組300円 申 電話か直接同プラザ ☎ 6432-1177
いちごちゃんフェスタ ID 1024560	5月31日(日) 午前10時30分～午後2時	武庫西生涯学習プラザ	親子で楽しめるワークショップなどを。同地区の情報誌「ウェルカムノート」の配布も。先150組 費 一部有料 申 不要 園 武庫地域課

園田地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
囲碁初心者入門教室 ID 1043015	5月10日(日)・17日(日) 午前9時～正午	園田東生涯学習プラザ	先10人 費 ¥500円 申 5月8日までに電話かEメールで園田地域課
やさしい手話歌講座 ID 1043017	5月14日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時45分	園田東生涯学習プラザ	手話を使って歌を表現し、簡単な手話の習得を。先各10人 申 電話かEメール(希望日も書いて)で園田地域課
そのだではなすのだ ID 1032424	5月14日(木) ①午後1時30分～3時 ②7時～8時30分	右記参照	①KCPC木村化工機スケートパーク(西長洲町1丁目)②園田東生涯学習プラザ——で、地域活動についての相談や交流などを。申 不要 園 園田地域課

中央地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
あまっこ食堂×県立尼崎高校吹奏楽部 食と音楽のコラボを実施中!	梅プラザ(中央北生涯学習プラザ)では、毎月第3土曜日の午前11時30分から、「あまっこ食堂」という子ども食堂が開催されています。子ども好きの地域の皆さんが集まり、栄養バランスのとれた食事を提供しています。親子連れを中心に多くの人たちが利用していて、食卓を囲むようにみんなで食べることで自然と会話が生まれる世代を超えた交流の場です。		

中央

あまっこ食堂×県立尼崎高校吹奏楽部 食と音楽のコラボを実施中!

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

各地区からのお知らせ

同食堂は子どもは無料、大人は300円で誰でも利用できます。おいしい食事や地域の人の交流、すてきな音楽を聞きに、ぜひお越しください。



タコ公園さよなら感謝祭を開催しました!

新南の□公園のオープンに伴い閉園する南の□公園・通称「タコ公園」に、これまでの「ありがとう」を伝え、みんなで見送るための会「タコ公園さよなら感謝祭」を3月に開催しました。公園のシンボルとして長年親しまれてきたタコ形の遊具に、これまでの思い出や感謝の気持ちを込めてメッセージを書くメインプログラムでは、「たのしい思い出たくさんありがとう」「中学時代のたまり場でした」「いままでいっしょにあそんでくれてありがとう」など、長年親しまれてきたことを表すように幅広い世代の皆さんの思いが寄せられました。また、マルシェやステージ、凧作りなどを開催しました。



イベント終了後は、企画運営を行った地域の人たちで集まり、「今回で終わりではなく、ここから出発です。出発進行〜!」と今後も新公園の運営に関わってほしいと盛り上がりました。一緒に活動したい人を随時募集中。ここから始まる新公園をより良くする取り組みに、皆さんも乗車してみませんか?



タコ形遊具の前で記念の集合写真

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

☆=指定管理者の自主事業





アスベスト

疾病対策課から

◆救済制度に基づく手続きを
ID 1003849 ▼中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 関同課 ☎ 4869・30032。

◆アスベスト写真展 **ID 1**

033386 ①5月8日まで ②5月9日〜22日 ③5月30日〜6月12日 ④6月13日〜26日、①中央南②中央北③小田北④小田南——生涯学習プラザで。時間や休館日は会場により異なります。いずれも最終日は午後5時まで。 関同課 ☎ 4869・30053。

講座・教室

出前講座「いごものための

食育推進講座
ID 10100029
 来年2月まで平日午前9時30分〜午後4時、希望する会場に職員が出向いて講話を実施します。時間は1時間程度。会場は皆さんで用意してください。1グループ年度内1回。
関市内在住か在学の10人以上のグループ **関**会場費などは実費 **関**希望日の1カ月前までに電話か所定の用紙をファクスで北部地域保健課 ☎ 4950・0637 **関**6428・5110。
健康増進すみれ会と一緒に「椅子に座って楽しく体操」
ID 1023816
 5月19日(火)午前10時〜11時、小田南生涯学習プラザで。 **関**30人 **関**5月7日から電話かファクス(氏名、電話番号、講座名を書いて)で南部地域保健課 ☎ 6415・6342 **関**6430・6850。
30代からの歯周病予防セミナー
ID 1033767
 6月16日(火)午前10時〜11時、南部保健福祉センターで。受講後、希望者は8月25日(火)保健所で、歯科健診を。 **関**10人 **関**5月7日から電話かファクス(氏名(ふりがな)、電話番号、セミナー名を書いて)

休日夜間急病診療と休日急病歯科診療

ID 1002461 関保健企画課 ☎ 4869-3010

休日夜間急病診療所

(内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科)

☎6480-9500

診療日時は科目により異なります。詳細はホームページをご確認ください

尼崎口腔衛生センター

(歯科)

☎6481-3005

●日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時〜正午
 ●年末年始 午前10時〜午後0時30分

そのほか

歯と口の健康フェスタ

ID 1030670

6月7日(日)午前10時〜午後0時30分、中央北生涯学習プラザで、歯科健診やフッ素塗布、虫歯菌の量のチェックなどを。あま咲きコイン110ポイントを付与します。 **申**不要 関健康増進課 ☎ 4869・3003

で南部地域保健課 ☎ 6415・6342 **関**6430・6850。

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

関健康支援推進担当 ☎ 6435-8967

ヘルスアップ(集団健診) **ID 1020620**

【生活習慣病予防健診】 **関**▷16〜39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40〜74歳——の人 **費**23〜39歳の人1000円【特定健診】 **関**40〜74歳の本市の国民健康保険加入者【後期高齢者健診】 **関**県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】 **関**40歳以上の生活保護受給者。前記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

日程は表の通り。受付時間は①午前8時30分〜11時30分②午前9時〜11時30分③午前9時〜正午④午前9時30分〜11時⑤午前9時30分〜11時30分⑥午前9時30分〜正午⑦午後1時〜3時。



集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル

☎0120-552-363
 ☎0120-774-005

(平日午前10時〜午後5時)

◆健診すずめ通信ホームページ



月	日	曜日	会場	時間
5	7	木	小田南生涯学習プラザ	⑤
	8	金	保健所	①
	9	土	中小企業センター	⑤
	10	日	中難波福祉会館※1	②
	11	月	武庫西生涯学習プラザ(女性のみ)※2	⑤⑦
			西難波福祉会館※1	③
	12	火	ユース交流センター	⑥
	13	水	女性センタートレピエ(女性のみ)	⑥
	16	土	園田東生涯学習プラザ	⑥
			ルミエール千鳥団地集会所※1	④
	17	日	立花福祉会館	③
	18	月	保健所	①
	19	火	築地本町住宅集会所	⑥
	23	土	ハーティ21※3	⑤
			保健所	①
	24	日	坪和福祉会館※1	⑥
	25	月	ハーティ21	⑤
	27	水	大庄北生涯学習プラザ	⑥
	28	木	東園田町総合会館	⑤
29	金	保健所	①	
		ハーティ21※3	⑤	
30	土	大西東福祉協会新和会集会所※1	③	
31	日	上ノ島西会館	⑥	
6	1	月	武庫西生涯学習プラザ	⑤
	2	火	ハーティ21※3	⑤
	5	金		

▷※1 予約不可。直接会場へ▷※2 乳がん※3 胃がん——検診が受けられます。すべての会場で、肺がん検診が受けられます。いずれの追加検診も料金は別途