

【申し込みについて】 市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは4月6日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など
中央地域課 ☎ 6482-1760 小田地域課 ☎ 6488-5441 大庄地域課 ☎ 6419-8221
立花地域課 ☎ 6427-7770 武庫地域課 ☎ 6431-7884 園田地域課 ☎ 6491-2361

中央地域振興センターから
内容 日程 会場 対象・申し込み方法など
うめにわミーティング ID 1040736 4月9日(休) 午後7時~8時30分 中央北生涯学習プラザ 中央地区での新しい企画の相談や地域で活動している人のミニトークなどを。甲不要 中央地域課

小田地域振興センターから
内容 日程 会場 対象・申し込み方法など
おやじカフェ セカンドライフを語り合おう ID 1040562 4月11日~9月12日 午後1時~3時計6回 小田南生涯学習プラザ お茶とお菓子付き。先各10人 甲不要 小田地域課

大庄地域振興センターから
内容 日程 会場 対象・申し込み方法など
大庄Youth Space 中高生のための居場所 ID 1033525 4月14日~来年3月9日 火曜日午後4時~6時計12回 大庄北生涯学習プラザ 対 中学・高校生 甲不要 園田コース交流センター ☎ 6423-7788 休 月曜日(祝日の場合は開館)

立花地域振興センターから
内容 日程 会場 対象・申し込み方法など
☆気分もスッキリ! 背骨エクササイズ 4月23日(休) 午前9時30分~10時30分 立花南生涯学習プラザ 先10人 ¥1000円 甲 4月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6429-6431 休 水曜日

武庫地域振興センターから
内容 日程 会場 対象・申し込み方法など
武庫地区えがおの写真 大募集! ID 1024238 4月1日~22日 武庫西生涯学習プラザ 武庫地区在住の人が撮影したか、同地区内で撮影した写真の画像データを。未発表のもの(1人1点)に限ります。ほかにも要件あり 甲 4月1日~22日に専用フォームで武庫地域課

園田地域振興センターから
内容 日程 会場 対象・申し込み方法など
自然と文化の森プラットフォーム ID 1002728 4月9日(休) 午後7時~8時30分 右記参照 東園田フリースペース(東園田町4丁目)で、園田地区の歴史を知るまち歩き企画会議を。甲不要 園田地域課

☆=指定管理者の自主事業

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

ベトナム語通訳や保健師も参加「ベトナムママさんいらっしやーい!」
本市で子育てをしているベトナム国籍の人を対象に、育児に関する悩みなどを相談できるイベント「ベトナムママさんいらっしやーい!」を実施しています。



ベトナム語通訳や保健師も参加「ベトナムママさんいらっしやーい!」

中央

実は尼崎が製造シェア日本一! シガーボックスの競技会を開催
4月25日(日)にベイコム総合体育館・26日(日)に立花体育館で、シガーボックスの競技会「箱大会」を開催します。シガーボックスは複数の箱を両手で操るジャグリングの道具で、実は本市はシガーボックスの製造シェアが日本一なんです。

小田

わいわいつながる立花かいわい会
毎月第2火曜日の昼と夜に開催している「立花かいわい会」は、わいわい集まり、おしゃべりしながらつながる交流の場です。誰かの話を聞くだけでも、ふらっとのぞいてみるだけでも大歓迎! 誰かと出会える、ほっとできる地域のプラットフォームです。



わいわいつながる立花かいわい会

問 問い合わせ先 甲 申し込み 対 対象者 乙 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

各記事に掲載しているQRコードで検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから



保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族—のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。国疾病対策課 ☎4869・3032。

講座・教室

30代からの歯周病予防セミナー
ID 10033767

①4月21日(火)②5月7日(木)午前10時～11時、①南部②北部—保健福祉センターで。受講後、希望者は6月10日(火)、保健所で、歯科健診を。市内在住の人各10人④4月6日から電話かファクス(氏名・ふりがな)、電話番号、希望日、セミナー名を書いて①南部地域保健課 ☎6415・

6342 ☎6430・6850
②北部地域保健課 ☎4950・0637 ☎6428・5110。

市民すこやかセミナー

4月24日(金)午後2時30分～4時30分、尼崎総合医療センターで、「最近の脳梗塞治療について」をテーマに講演を。定員200人④不要④同センター ☎6480・7000。

生と死を考える市民講座「あなたの(終)の住処」はどこですか? ともに育む(住まい)のカタチ」
4月25日(土)午後2時～4時30分、尼崎看護専門学校(若王寺2丁目)で、講演などを。定員200人④4月5日～20日に電話でNPO法人愛逢 ☎6493・1424。

そのほか

有毒植物の誤食による食中毒にご注意を
ID 1003408

春先から初夏にかけて、有毒植物による食中毒が多く発生します。食用であると確実に判断できない植物を食べたり、人にあげたりしないよう、人にあげたりしないよう、にしましょう。また、家庭菜園などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培することも、誤

健康情報テレホンサービス

24時間、固定・公衆電話から聞けるテレホンサービス ☎0120・979・451

を。テーマは曜日により異なります。4月は「こどもの肥満」などを。国兵庫県保険医療協会 ☎078・393・1840。

健康づくり教室

市民健康開発センター
ハーティ21
毎月曜日
時間は

近畿中央病院の診療休止に伴い直通シャトルバスを運行
ID 1027445 国保健企画課 ☎4869-3010

近畿中央病院(伊丹市)の診療休止に伴い、4月1日から、近畿中央病院と市立伊丹病院との間で直通シャトルバスを運行します。市立伊丹病院を受診する場合に乗車できます。乗車時間は約15分間。各病院からの出発時刻など詳細は、ホームページでご確認ください。

休日夜間急病診療と休日急病歯科診療
ID 1002461 国保健企画課 ☎4869-3010

<p>休日夜間急病診療所 (内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科) ☎6480-9500</p> <p>診療日は科目により異なります。詳細はホームページをご確認ください</p>	<p>尼崎口腔衛生センター (歯科) ☎6481-3005</p> <p>●日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時～正午 ●年末年始 午前10時～午後0時30分</p>
--	---

教室により異なります。対成人各25人④3900円④4月5日から電話か直接同センター ☎6426・6102。

教室名	シエブヨガ	フェイス	開始月	開始日	回数
	5	12	5月	14日	3
	3	3			

◆顔ヨガ教室 5月14日～6月25日木曜日午前10時～11時30分計4回。定員15人④9800円④4月7日から電話か専用フォームで同センター ☎6426・6160。

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

ヘルスアップ(集団健診) ID 1020620

国健康支援推進担当 ☎6435-8967

◆対象者など【生活習慣病予防健診】④16～39歳④4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳—の人④23～39歳の人1000円【特定健診】④40～74歳の本市の国民健康保険加入者【後期高齢者健診】④県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】④40歳以上の生活保護受給者。

上記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

◆受診券のご確認を 特定健診の対象者に、3月末に受診券を送付しました。後期高齢者健診と生活習慣病予防健診(16～39歳)は受診券は不要です。新たに本市の国民健康保険に加入し健診の受診を希望する場合は、健康支援推進担当へお問い合わせください。

月	日	曜日	会場	時間
4	8	水	大庄北生涯学習プラザ	③
	10	金	保健所	①
	14	火	園田東生涯学習プラザ	③
	15	水	ハーティ21	③
	16	木	小田南生涯学習プラザ	④
			中小企業センター	③
	18	土	ハーティ21	③
	20	月	保健所	①
	21	火	北園田町会館※1	⑤
	22	水	地域総合センター上ノ島	②
	23	木	ハーティ21※2	③
			小田北生涯学習プラザ	
	24	金	女性センタートレピエ	③
	25	土	武庫西生涯学習プラザ	③
26	日	保健所	①	
27	月	ハーティ21	③	
		立花南生涯学習プラザ		
28	火	東園田町総合会館	④	
5	1	金	ハーティ21	③

受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時30分～11時③午前9時30分～11時30分④午前9時30分～正午⑤午前10時～正午
※1 予約不可。直接会場へ※2 胃がん検診が受けられます。すべての会場で、肺がん検診が受けられます。いずれの追加検診も料金は別途

集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル ☎0120-552-363
◆健診すずめ通信ホームページ ☎0120-774-005 (平日午前10時～午後5時)



がん検診 ID 1009487

国健康増進課 ☎4869-3033

定期的な検診で、がんの早期発見を。

検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。



検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)
肺がん(胸部検診)	
大腸がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
乳がん	
子宮頸(しきゅうけい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス ID1003324	40歳以上の人(一生に1回)

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

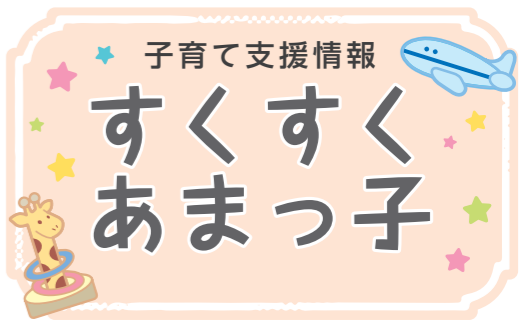
有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

問II問い合わせ先 甲II申し込み 丙II対象者 乙II費用 先II先着順で受け付ける定員 申し込み多数の場合は抽選する定員 休II休館 休園日 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

各記事に掲載されているQRコードで検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから





園により異なります。就学前児と保護者不要園各園が就学前教育課 ☎ 4950・5665。

Table with columns for 幼稚園 (幼稚園, 立花, 塚口, 園田, 園和北, 大島, 武庫) and 月曜日 (月, 日, 日, 日, 日, 日, 日). Rows show dates from 28 to 6.

RSウイルスワクチン定期予防接種を開始

ID 1042555 4月1日から、妊婦が接種すると乳児が出生時からRSウイルス感染症の予防効果を得ることが期待できる同ワクチンの定期接種を開始します。



すこやか子育て支援事業 「幼稚園で遊びましよう」 ID 1003156 市立幼稚園の行事などに参加できます。

武庫っ子おはなし会 ID 1040561 4月10日(金)午前11時〜11時30分、武庫東生涯学習プラザで、絵本の読み聞かせなどを。

梅プラザにこここひろば ID 1020336 4月16日(木)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、子どもの日をテーマに工作を。

きらきらフレンズ ID 1002734 4月27日(月)午前10時〜正午、園田東生涯学習プラザで、「おやこで楽しむアート」をテーマに交流などを。

そのだ子育てカフェ ID 1002734 4月27日(月)午前10時〜正午、園田東生涯学習プラザで、「おやこで楽しむアート」をテーマに交流などを。

Table with columns for 体育館 (小田, 立花, 武庫健康ふれあい, 園田) and 電話番号 (64984761, 64235550, 49508222, 64925266).

地域子育て支援事業

育児相談 ID 1003109 全市立保育所15カ所で、電話か来所による育児相談を実施しています。電話で各保育所。園庭開放 ID 1003103 全市立保育所の園庭で、親子で自由に遊べます。

保育体験学習 ID 1009259 5月〜7月午前9時45分〜正午計5回、市立保育所9カ所(表の※参照)で。子どもには給食も。日程は保育所により異なります。

夢ルーム ID 1009286 5月12日〜6月30日計4回、【火曜日】今北・武庫東・園田・水堂【木曜日】塚口・戸ノ内——保育所で、子育てについての学びを。

Table with columns for 保育所 (北難波, 築地, 杭瀬, 西長洲, 南杭瀬, 次屋, 今北, 大庄) and 電話番号 (6481-0315, 6401-4000, 6481-0483, 6481-0573, 6401-0913, 6499-2220, 6416-3184, 6417-3890).

南北保健福祉センターから 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342

Table with columns for 日程 (4月15日, 4月22日, 5月7日, 4月15日, 4月17日, 4月30日, 4月24日, 5月14日, 5月15日), 時間, 会場, 対象・申し込み方法など.

すこやかプラザで 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日

Table with columns for 日程 (4月24日, 5月4日, 5月12日), 時間, 対象・申し込み方法など.

休日夜間急病診療所の小児科受付は午後11時30分まで 午前0時〜6時、医療機関に連れて行きたいときは あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎ 6439-6605 子どもの急なケガや病気の対応などを相談できます 兵庫県子ども医療電話相談 ☎ #8000 (固定電話など: ☎ 078-304-8899)