

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは3月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

**地域振興センターの講座など**

中央地域課 ☎ 6482-1760 小田地域課 ☎ 6488-5441 大庄地域課 ☎ 6419-8221  
立花地域課 ☎ 6427-7770 武庫地域課 ☎ 6431-7884 園田地域課 ☎ 6491-2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
地域の子ども音楽まつり ID 1033344	3月7日(土) 午前10時30分～午後1時30分	中央北生涯学習プラザ	ダンスや合唱などのステージを。☑不要☑中央地域課
DAIMOTSU GREEN Fes ID 1040302	3月14日(土) 午前11時～午後3時(雨天中止)	大物川緑地	空手の演武やダンス、音楽ライブの野外ステージやマルシェなどを。☑不要☑中央地域課
キャンペーン講座「フラダンス体験講座」 ID 1042598	3月19日(木)・26日(木) 午前10時30分～11時45分	中央北生涯学習プラザ	☑10人☑電話か直接中央地域課
子ども料理教室「私だけのスペシャルカレー」 ID 1042782	3月21日(土) 午前10時～午後1時	中央南生涯学習プラザ	☑中央地区在住の小学生。保護者の同伴も可(小学1・2年生は保護者同伴で)☑15人☑保護者1人300円(カレーを食べる場合のみ)☑電話か直接中央地域課
苔(こけ)テラリウム講座 ID 1042777	3月26日(木) 午前10時～11時30分	中央北生涯学習プラザ	☑20人☑¥1500円☑電話か直接中央地域課
梅deはっと ID 1041590	4月7日(火) 午後1時30分～3時	中央北生涯学習プラザ	高齢者の憩いの場として歌やピアノのミニコンサートなどを。☑30人☑不要☑中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆小田南プラザまつり	①3月7日(土)午後2時～4時 ②8日(日)午前9時15分～午後4時15分	小田南生涯学習プラザ	登録グループの①ダンス発表②作品展示・舞台発表——を。☑不要☑同プラザ☎6488-2574☑水曜日
おいでよ！小田はるらんまん ID 1042438	3月22日(日) 午前10時30分～午後4時	小田南生涯学習プラザ	小さな子どもも楽しめる縁日やステージなどを。☑ブースにより異なります☑不要☑小田地域課
☆カラダにやさしい料理塾 彩り満開うきうきランチ	3月28日(土) 午前9時30分～正午	小田南生涯学習プラザ	☑10歳以上の人☑16人☑¥1500円☑電話か直接同プラザ☎6488-2574☑水曜日

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
タコ公園さよなら感謝祭 ID 1042585	3月20日(金)(雨天の場合は22日(日)) 午前10時～午後5時	南の口公園	新南の口公園のオープンに伴い閉園する現公園で、タコ遊具のペイントやマルシェなどを。☑不要☑大庄地域課
ことはじめかいぎ ID 1023768	3月21日(土)午前10時～正午	大庄元気むら(大庄西町3丁目)	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。☑3月9日から電話かEメールで大庄地域課。当日参加も可

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆太極拳講座	3月～5月の第2・4木曜日 午前10時～11時30分	立花北生涯学習プラザ	☑8人☑¥月額2000円☑電話か直接同プラザ☎6422-6741
☆伸ばしてスッキリ！背骨のエクササイズ	3月31日(火) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯学習プラザ	☑10人☑¥1000円☑電話か直接同プラザ☎6429-6431☑水曜日
フレイル予防体操教室 ID 1032311	4月14日～7月7日火曜日 午前11時～正午計12回	立花南生涯学習プラザ	☑立花地区在住の40歳以上の人☑75人☑¥3000円☑3月17日までに所定の用紙をファクスか直接立花体育館☎・☎6423-5550☑水曜日

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
そのだではなすのだ ID 1032424	3月12日(木) ①午後1時30分～3時 ②7時～8時30分	右記参照	①関西電力尼崎実験センター(若王寺3丁目)②園田東生涯学習プラザ——で、地域活動についての相談や交流などを。☑不要☑園田地域課

☆=指定管理者の自主事業

**各地区からのお知らせ**

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

**武庫**

**地域活動の成果を報告する発表会を実施しました**

2月6日、武庫西生涯学習プラザで、「地域コミュニティ活動支援事業 活動グループ成果発表会」を行いました。

同事業は、市民の皆さん主体の団体が地域課題の解決などのために取り組む事業について経費の一部を補助するもので、地域をより良くしたいと考える皆さんの初めの一歩を地域課がサポートし、活動の中で得た学びが活動のさらなる発展につながっていくことを目指しています。同発表会では、武庫地区の2団体が1年間の活動の成果などを発表しました。

武庫地区子ども会連絡協議会からは、子ども会の役員が災害時の炊き出しで力を発揮できるようにすることを目的に企画した芋煮会について、みんなまるの会からは、地区内の各小学校区で活動する皆さんが見守り活動などそれぞれの取り組みを共有する「武庫地区いいとこみつけ発表会」について発表がありました。



「各団体が地域をもっと良くしていこうと頑張っていることがとてもよく伝わってきました」と、主催した市民運動武庫地区推進協議会の藤木会長。意見交換も行い、2団体の皆さんは今後に向けて思いを新たにしました。

**園田**

**伝統野菜を育てよう！田能の里芋植え付け体験**

田能の里芋は、皮をむいてもかゆくならず、白くてもつちりと粘りがあるのが特徴で、猪名川や藻川の恵みを受けて古くから栽培され、食べ継がれてきました。園田地区の市民団体が保存活動を始めたことで今では本市の伝統野菜の一つとして親しまれ、市制110周年のロゴマークにも描かれています。複数の市民団体の皆さんで構成する田能の里芋ブランド化推進協議会(田能の里芋の会)が毎年3月10日を「里芋の日」と定め、昨年からは3月にイベントを行っています。

今年3月28日(土)午前10時～正午、園田東生涯学習プラザで、プラザで育てる里芋植え付け体験を行います！地元野菜をもっと多くの人に知ってもらい、今後も残していきたいという思いで昨年からは始めたこのイベントでは、植え付けた里芋を収穫するまでの間、みんなで水やりや不要な芽の摘み取りをしながら、成長を楽しむことができます。

植え付け当日は田能の里芋に関する紙芝居やクイズもあり、みなさんお楽しみに。みんなで田能の里芋を育てていきましょう！



前回の植え付けは、たくさんの参加者でにぎわいました

**有料広告欄**

※こちらには有料広告を掲載しています

問 問い合わせ先 甲 申し込み 対 対象者 料 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

# 子育て支援情報

## すくすくあまっ子

子ども福祉課から

◆子育てサークル育成事業の登録申請 ID 1033546

5 保育や育児について学習しているサークルに、4月〜来

年3月の活動費を補助します。上限額は1サークル4万5000円。

◆▽就学前児と保護者が保育士か幼稚園・小学校教諭の有資格者である▽1回2時間を単位に年間20回以上定期的に活動する▽規約や組織、役員などが明確である▽などの要件を満たすサークル

3月2日〜16日に所定の用紙を直接市役所北館2階同課 ☎6489・6349。選考あり。

◆あまがさきキッズサポートの募集 ID 10198

お茶でほっこりタイム 3月10日(火)午前10時30分〜11時30分。就学前児と保護者 5

女性センタートレピエで ①親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 3月10日(火)午前10時30分〜11時30分。就学前児と保護者 5

中央図書館から ①としょかんコアラくらぶ ID 1019281 3月11日(水)・25日(水)午前11時〜11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。③3歳以下の子ど

もと保護者 各10組。②絵本・手遊びDEコミュニケーション! ID 1042775 3月18日(水)午前11時〜11時45分、武庫東生涯学習プラザで。④妊婦(パートナーの参加も可)か2歳以下の子どもと保護者 各10組。いずれも ①不要 ②3月5日から専用フォームが直接同館 ☎6481・5244 休月曜日(祝日の場合は火曜日)。

ベビーステール 3月14日(土)・26日(休)午前10時〜午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」

梅プラザにこにこひろば ID 1020336 3月19日(休)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、交流や保健師への相談な

どを。②6歳以下の子どもと保護者 各30組 不要 中央地域課 ☎6482・1760。子育てカフェ ハローたちばな ID 1023197 3月25日(水)①午前9時45分〜10時45分②11時15分〜午後0時15分、おやこのラウンジ Cnopp(立花町3丁目)で、交流などを。④①首が据わり歩き始める前の子どもと保護者②就学前児と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可 各10組 ③3月11日〜20日に電話か専用フォームで立花地域課 ☎6427・770。

おやこリトミックFONTO 3月26日(水)①午前10時〜10時40分②11時〜11時40分、小田南生涯学習プラザで。④①1歳以上の就学前児と保護者 9・8221。

大庄子育てサロンママのためのハンドマッサージ ID 1011481 3月29日(日)午前10時〜正午。④首が据わった0歳児と保護者 各12組。

◆ママ、パパと赤ちゃんの産後ケア(ベビーマッサージ) ID 1011481 3月29日(日)午前10時〜正午。④首が据わった0歳児と保護者 各12組。

大庄子育てサロンママのためのハンドマッサージ ID 1026751 3月27日(金)午前10時〜11時30分、交流なども。④子育て中の人が妊婦と家族 各10組。

◆大庄子育てサロンママのためのハンドマッサージ ID 1026751 3月27日(金)午前10時〜11時30分、交流なども。④子育て中の人が妊婦と家族 各10組。

南北保健福祉センターから 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415-6342

日程 時間 会場 対象・申し込み方法など

講話型 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID 1015889 3月18日(水) 午前10時〜11時 北部保健福祉センター 市内在住の1〜2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 各10組 ③3月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課

1歳からのむし歯予防教室 ID 1009294 3月25日(水) 午前10時〜11時 北部保健福祉センター 市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 各10組 ③3月5日から電話か直接北部地域保健課

親子で楽しむ離乳食講習会 ID 1012060 3月25日(水) 午前10時〜11時30分 南部保健福祉センター 市内在住のおおむね4〜9カ月児と保護者 各10組 ③3月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課

3月27日(金)・4月1日(水) 午前10時〜11時30分 北部保健福祉センター 市内在住のおおむね4〜9カ月児と保護者 各18組 ③3月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課

すこやかプラザで 同プラザ ☎6418-3463 休 水曜日

日程 時間 対象・申し込み方法など

ツインズ親子広場 3月8日(日) 午前10時〜11時30分 ④就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人 各15組 ③不要

ぴよぴよタイム 3月16日(月) 午後1時30分〜3時 ④8カ月以下の子どもと母親 各25組 ③不要

祝日版ぴよぴよタイム 3月20日(金) 午後1時30分〜3時 ④8カ月以下の子どもと保護者 各15組 ③不要

わいわい育児トークキング 3月27日(金) 午前10時〜11時 「子どもと習い事」をテーマに。④就学前児の保護者。子どもの同伴も可 各10組 ③3月6日から電話か専用フォームで同プラザ

パパとふれあい広場 3月29日(日) 午前10時〜11時30分 ④就学前児と男性保護者 各25組 ③不要

### 市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査 ID 1002966 北部地域保健課 ☎4950-0637 4カ月・9〜10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種 ID 1001890 感染症対策担当 ☎4869-3062 予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

### あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します

これからも周りの人を笑顔にしたい♡  
いつもニコニコかわい  
いね。スクスク育て!  
いつも元気いっぱい!  
大好きだよ♡

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは 午後11時30分まで ID 1002452 保健企画課 ☎4869-3010

午前0時〜6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6439-6605

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を 尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6435-8606

●平日 午後9時〜午前0時  
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時〜午前0時

内容	月	日
「またきてね」の会	5	木
リトミック	6	金
カレンダーづくり・身体計測	11	水
おにぎり作りを食べよう	13	金
身体計測・手形取り	25	水
メダル製作・おにぎり弁当 DAY	25	水

3月14日(土)・26日(休)午前10時〜午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」

梅プラザにこにこひろば ID 1020336 3月19日(休)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、交流や保健師への相談な

注意! 電話番号が変わりました

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは 午後11時30分まで ID 1002452 保健企画課 ☎4869-3010

午前0時〜6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6439-6605

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を 尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6435-8606

●平日 午後9時〜午前0時  
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時〜午前0時

63 4月〜来年3月に子育て支援情報誌「ヒギナス」の発行などをする人を募集します。市内在住か在勤、在学中で4月1日時点で16歳以上の10人 ③3月2日〜16日(必着)にEメール(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を書いて)か直接同課。 ID 1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。就学前児と保護者 各不要 各園が就学前教育課 ☎4950・5665。

中央図書館から ①としょかんコアラくらぶ ID 1019281 3月11日(水)・25日(水)午前11時〜11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。③3歳以下の子どもと保護者 各10組。②絵本・手遊びDEコミュニケーション! ID 1042775 3月18日(水)午前11時〜11時45分、武庫東生涯学習プラザで。④妊婦(パートナーの参加も可)か2歳以下の子どもと保護者 各10組。いずれも ①不要 ②3月5日から専用フォームが直接同館 ☎6481・5244 休月曜日(祝日の場合は火曜日)。

ベビーマッサージ 3月14日(土)・26日(休)午前10時〜午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」

立花南生涯学習プラザで ◆ベビーマッサージ 3月14日(土)・17日(火)午前10時15分〜11時30分。④2〜8カ月児と保護者 各7組 ①1組1000円〜15000円。 ◆新聞紙遊びでおやこリトミック 3月24日(火)午前9時45分〜10時30分。④1〜3歳児と保護者 各7組 ①子ども1人10000円。いずれも ③3月5日から電話か直接同プラザ ☎6429・6431 休水曜日。

で、体重測定を。④6カ月以下の子どもと保護者 ③不要 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。

立花南生涯学習プラザで ◆ベビーマッサージ 3月14日(土)・17日(火)午前10時15分〜11時30分。④2〜8カ月児と保護者 各7組 ①1組1000円〜15000円。 ◆新聞紙遊びでおやこリトミック 3月24日(火)午前9時45分〜10時30分。④1〜3歳児と保護者 各7組 ①子ども1人10000円。いずれも ③3月5日から電話か直接同プラザ ☎6429・6431 休水曜日。

マタニティストレッチ&おしゃべり会 3月17日(火)午前10時30分〜11時30分、武庫東生涯学習プラザで。④妊婦(パートナーの参加も可)か2歳以下の子どもと保護者 各10組。いずれも ③3月5日から電話か直接同プラザ ☎6432・1177。

どを。②6歳以下の子どもと保護者 各30組 不要 中央地域課 ☎6482・1760。子育てカフェ ハローたちばな ID 1023197 3月25日(水)①午前9時45分〜10時45分②11時15分〜午後0時15分、おやこのラウンジ Cnopp(立花町3丁目)で、交流などを。④①首が据わり歩き始める前の子どもと保護者②就学前児と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可 各10組 ③3月11日〜20日に電話か専用フォームで立花地域課 ☎6427・770。

おやこリトミックFONTO 3月26日(水)①午前10時〜10時40分②11時〜11時40分、小田南生涯学習プラザで。④①1歳以上の就学前児と保護者 9・8221。



### アスベスト

救済制度に基づく手続きを  
ID 1003849

▼中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▼これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。閩疾病対策課 ☎ 4869・3032。

### 講座・教室

難病連講演交流会  
ID 1031924

3月15日(日)午後1時30分～4時、身体障害者福祉会館で、「至高の在宅医療を目指して」をテーマに。閩70人申不要閩難病団体連絡協議会 ☎ 090・4905・3127。手話通訳・要約筆記あり。

講演会「偉人の酒癖とア



ルコール関連問題  
ID 1009288

3月28日(土)午後1時30分～4時、中央北生涯学習プラザで。閩100人申3月5日から専用フォームか直接疾病対策課 ☎ 4869・3053。手話通訳あり(申必要)。

### 予防接種



高齢者肺炎球菌感染症ワクチン定期予防接種  
ID 1003298

これまで未接種で、接種を希望する人は、市内実施医療機関で予約の上、接種してください。閩市内在住の65歳の人か、60～64歳で▽心臓・腎臓・呼吸器の機能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害が1級の人。対象者には誕生月の月末に接種券を送付します。

◆同ワクチンの種類と接種費用を変更 4月から、対象ワクチンをより高い予防効果が期待されるものに変更し、接種費用を4000円から5500円に変更します。4000円と記載された接種券をすでにお持ちの場合も、4月

### そのほか

以降は5500円となります。いずれも閩感染症対策担当 ☎ 4869・3062。

### 歯の健康相談

ID 1024073  
3月24日(火)午後1時30分～2時30分、立花南生涯学習プラザと歯科医師会館(東難波町4丁目)で、歯科医師による個別相談を。閩市内在学(園)の幼稚園児・高校生申不要閩こころから



### 健康支援推進担当から

◆ヘルスアップ ID 1010102 特定健診(閩40～74歳の本市の国民健康保険加入者)と後期高齢者健診は市内の実施医療機関などで受診できます。なお、後期高齢者健診は、受診券は不要です。特定健診の対象者には、受診券を3月末に送付予定です。4月になっても届かない場合は、お問い合わせください。閩同担当 ☎ 6435・8967。

### ◆がん検診を受けましょう

ID 1009487 定期的な検診で、がんの早期発見を。

### 休日夜間急病診療と休日急病歯科診療

ID 1002461 閩保健企画課 ☎ 4869-3010

休日夜間急病診療所  
(内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科)  
☎ 6480-9500  
診療日時は科目により異なります。詳細はホームページをご確認ください

尼崎口腔衛生センター  
(歯科)  
☎ 6481-3005  
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時～正午  
●年末年始 午前10時～午後0時30分

検診により受診できる場所や申し込み方法、自己負担額が異なります。「胃がん(内視鏡検査) 閩50歳以上の人(2年度に1回)」「胃がん(エックス線検査)・肺がん(胸部検診)・大腸がん 閩40歳以上の人(1年度に1回)」「乳がん 閩40歳以上の女性(2年度に1回)」「子宮頸がん 閩20歳以上の女性(2年度に1回)」「肝炎ウイルス 閩40歳以上の人(一生に1回)」。閩同担当 ☎ 4869・3033。



## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています