

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のない先着順のものは**2月5日**から受け付け開始です。ファックス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名（ふりがな）、電話番号**を記入してください

各記事に掲載しているIDで検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから

## 地域振興センターの講座など

中央地域課 6482-1760 小田地域課 6488-5441 大庄地域課 6419-8221  
立花地域課 6427-7770 武庫地域課 6431-7884 園田地域課 6491-2361

### 中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
毎月10日は中央おしゃべりデー <b>ID1033334</b>	2月10日(火) 午後2時～3時30分	北竹谷連合 福祉会館	同館(神田南通4丁目)で、中央地区での企画やイベントの相談、情報交換などを。申不要問中央地域課
うめにわミーティング <b>ID1040736</b>	2月12日(木) 午後7時～8時30分	中央北生涯 学習プラザ	中央地区での新しい企画の相談や地域で活動している人のミニトークなどを。申不要問中央地域課
ことばでつなぐ多文化共生 外国人 に通じやすい「やさしい日本語」 入門 <b>ID1042471</b>	2月19日(木) 午後1時30分～3時30分	中央北生涯 学習プラザ	先40人申電話か専用フォームで中央地域課
梅deほっこ <b>ID1041590</b>	3月3日(火) 午後1時30分～3時	中央北生涯 学習プラザ	高齢者の憩いの場として音楽療法士によるリズム体操を。先30人申不要問中央地域課
生涯学習中央フェア <b>ID1042457</b>	3月4日～13日 午前9時～午後9時(8日は5時まで・最終日は3時まで)	中央北生涯 学習プラザ	中央地区の施設を紹介するパネルや小学生が描いた絵などの展示を。申不要問中央地域課
自転車安全教室 <b>ID1042350</b>	3月11日(水) 午前10時～11時30分	中央北生涯 学習プラザ	青切符の導入や自転車の交通安全についての講座を。先50人申2月16日から電話か専用フォームで中央地域課

### 大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ <b>ID1023768</b>	2月21日(土) 午前10時～正午	大庄北生涯 学習プラザ	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。申不要問大庄地域課

### 立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
たちばなウェルカム スタンプラリー <b>ID1035005</b>	2月14日～3月1日 時間は施設により異なります	立花地区の 施設	同地区の施設やイベントを巡るbingo形式のスタンプラリーを。景品のプレゼント(対高校生以下の人)も。スタンプ台紙は立花北・南生涯学習プラザなどで配布します。申不要(スタンプ地点でのイベントは申一部必要￥一部有料)問立花地域課
☆苔(こけ)テラリウム	2月17日(火) 午前10時～11時30分	立花北生涯 学習プラザ	先20人￥2000円申2月15日までに電話か直接同 プラザ☎6422-6741
☆姿勢改善！背骨のエクササイズ	2月24日(火) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯 学習プラザ	先10人￥1000円申電話か直接同プラザ☎6429-6431休水曜日

### 武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
武庫地区子育て支援講演会 <b>ID1042138</b>	2月19日(木) 午前10時30分～正午	武庫西生涯 学習プラザ	「大人が変われば子どもも変わる 優しさという温かい貯金」をテーマに。申2月6日から電話で武庫地域課
☆マンドリンコンサート (午前の部)	2月21日(土) 午前11時～正午	武庫東生涯 学習プラザ	マンドリンとお菓子付き。先20人￥500円申電話か直接同プラザ☎6432-1177
☆マンドリンコンサート (午後の部)	2月21日(土) 午後2時～3時	武庫西生涯 学習プラザ	マンドリンとお菓子付き。先20人￥500円申2月6日から電話か直接同プラザ☎6431-7899休水曜日
あつまれ！パパ男子！講座 <b>ID1018018</b>	3月15日(日) ①午前9時30分～10時20分 ②10時30分～正午	武庫西生涯 学習プラザ	①ベビーマッサージ②乳幼児救命——の講座を。対①2～5ヶ月児と男性保護者。①②いずれもパートナーの参加も可先①15組②15人￥①500円申2月17日～3月10日に電話か専用フォームで武庫地域課
武庫のみんなの防災訓練 「もしも」に備える日 <b>ID1042584</b>	3月18日(水) 午後2時～4時30分	武庫西生涯 学習プラザ	避難所運営訓練や災害対応を学ぶカードゲームを。先30人申2月20日までに電話か専用フォームで武庫地域課

☆=指定管理者の自主事業



問=問い合わせ先  
申=申し込み  
対=対象者  
¥=費用  
先=先着順で受け付ける定員  
抽=申し込み多数の場合は抽選する定員  
休=休館・休園日  
●=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

南北保健センターから				問 北部保健センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、 南部保健センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342
日程	時間	会場	対象・申し込み方法など	
体験型 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん	2月18日(水) 3月12日(木)	午前10時～ 11時30分	北部保健 福祉センター	市内在住の1～2歳児と保護者先10組申2月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会	2月25日(水) 3月10日(火)	午前10時～ 11時30分	南部保健 福祉センター	市内在住の1～2歳児と保護者先10組申2月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室	2月25日(水) 3月9日(月)	午前10時～ 11時	北部保健 福祉センター	市内在住の1歳以上の就学前児と保護者先10組申2月5日から電話か直接北部地域保健課
0歳の歯磨きデビュー応援教室! オンライン	2月26日(木)	午前10時～ 11時	保健所	市内在住の0歳児の保護者先10人申2月5日～24日にEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課
♥子どものイヤイヤなんで? 知ろう!学ぼう!	3月6日(金)	午前10時～ 11時30分	南部保健 福祉センター	市内在住の1歳6ヶ月～3歳児の保護者先15人申2月5日～3月3日に電話か直接南部地域保健課。託児あり(申必要)

すこやかプラザで				問 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日
日程	時間	対象・申し込み方法など		
ツインズ親子広場	2月16日(月)	午前10時～11時30分	就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人が先15組申不要	
ぴよぴよタイム	2月16日(月)	午後1時30分～3時	8ヶ月以下の子どもと母親先25組申不要	
パパとふれあい広場	2月22日(日)	午前10時～11時30分	就学前児と男性保護者先25組申不要	
わいわい育児トーキング	2月27日(金)	午前10時～11時	パートナーとのコミュニケーションをテーマに。就学前児の保護者。子どもの同伴も可先10組申2月7日から電話か専用フォームで同プラザ	
ハイハイ&よちよち レース	3月14日(土)	午前10時～正午、 午後1時～3時	歩き始める頃までの子どもと保護者申3月7日までに電話か専用フォームで同プラザ	
ようこそ! プレママ&パパ	3月20日(金)	午後1時30分～3時	第1子を妊娠中の人とパートナー。妊娠のみの参加も可申10組申3月5日までに電話か専用フォームで同プラザ	

ご注意を! 電話番号が変わりました	
休日夜間急病診療所の 小児科の診療受け付けは	午後11時30分まで
ID 1002452	問 保健企画課 ☎ 4869-3010
午前0時～6時、子どもの体調が悪く、 医療機関に連れて行くか迷うときは	あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎ 6439-6605
看護師がアドバイスをします。相談内容 により、受診が必要と判断された場合は、 医療機関で診察を受けることができます	午前0時までの相談はこちらのご利用を 尼崎市小児救急医療電話相談 ☎ 6435-8606
●平日 午後9時～午前0時 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～ 午前0時	●平日 午後9時～午前0時 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～ 午前0時

## 市外から引っ越しして 来た人へ

### ◆乳幼児健康診査

ID 1002966

問 北部地域保健課

☎ 4950-0637

4ヶ月・9～10ヶ月・1  
歳6ヶ月・3歳6ヶ月児に健  
康診査を行っています。本市  
から通知が届いていない人  
は、北部地域保健課へ。

### ◆定期予防接種

ID 1001890

問 感染症対策担当

☎ 4869-3062

予診票は市内の定期予  
防接種実施医療機関にありま  
すので、直接各医療機関へ。

## あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいの  
あまっこたちを紹介します



園田	長洲	塚口	竹谷	園和北	武庫	立花	大島	小園	幼稚園
27	26	25	24	18	9	6			月
金	木	水	火	水	月	金			日
									曜日

5665。 課 ☎ 4950-0630・ 申不要問各園	市立幼稚園の行事などに参 加できます。いずれも時間は 園により異なります。	前児と保護者 申不要問各園	すこやか子育て支援事業 「幼稚園で遊びましょう」	★ 子育て支援情報 すくすくまつ子
-----------------------------------	---	------------------	-----------------------------	----------------------

1003156 ID	市立幼稚園の行事などに参 加できます。いずれも時間は 園により異なります。	前児と保護者 申不要問各園	すこやか子育て支援事業 「幼稚園で遊びましょう」	女性センタートレピエで 親子でいっしょに繪本と お茶でほっこりタイム
	園就学	親子ふれあい広場	親子ふれあい広場	2月19日(木)午前11時～ 11時45分、中央南生涯学習 館 ☎ 6481-52
	日	2月10日～3月17日火曜日	2月10日～3月17日火曜日	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52
	曜日	休月曜日	休月曜日	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52
		6436-6331	6436-6331	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52

2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央南生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52
申不要問各園	申不要問各園	申不要問各園	申不要問各園	申不要問各園
6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331
6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331
6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331

2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央南生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52
申不要問各園	申不要問各園	申不要問各園	申不要問各園	申不要問各園
6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331
6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331
6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331	6436-6331

2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央南生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-52	2月19日(木)午前10時～ 11時45分、中央北生涯学習 館 ☎ 6481-
---	---	---