

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660－8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは1月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など	中央地域課 ☎ 6482－1760 小田地域課 ☎ 6488－5441 大庄地域課 ☎ 6419－8221 立花地域課 ☎ 6427－7770 武庫地域課 ☎ 6431－7884 園田地域課 ☎ 6491－2361
---------------	---

中央地域振興センターから	内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
梅deほっと	ID 1041590	1月6日(火) 午後1時30分～3時	中央北生涯学習プラザ	書き初めなどをしながら交流を。先30人 申不要 園中央地域課

うめにわミーティング	ID 1040736	1月8日(休) 午後7時～8時30分	中央北生涯学習プラザ	中央地区での新しい企画の相談や地域で活動している人のミニトークなどを。申不要 園中央地域課
地域の外国人とのもちつき体験・交流会	ID 1040113	1月31日(土) 午前11時～午後2時	中央北生涯学習プラザ	先70人 料100円 申1月8日から電話か直接中央地域課。小学生以下の人は保護者同伴で

小田地域振興センターから	内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
関西国際大学 小田南つながるフェスティバル	ID 1042352	2月8日(日) 午前10時～午後4時	同大学	多文化交流や地域防災、地域交流がテーマのイベントを。同大学の学生による地域での活動の発表や桂あおばさんの落語会、子どもが楽しめる催し、留学生との交流なども。申不要 園小田地域課

大庄地域振興センターから	内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ	ID 1023768	1月17日(土)午前10時～正午	千代木園	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。申電話かEメールで大庄地域課。当日参加も可

立花地域振興センターから	内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆冷え改善！背骨のエクササイズ		1月29日(休) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯学習プラザ	先10人 料1000円 申電話か直接同プラザ ☎ 6429－6431 休水曜日
会議や打ち合わせを「もっと楽しく」できる講座	ID 1033412	2月2日～3月9日毎週月曜日(2月23日を除く)午後6時30分～8時30分	立花南生涯学習プラザ	前向きなコミュニケーションを生み出す場をつくるスキルを身に付けるための講座を。先15人 申1月7日～26日に電話か専用フォームで立花地域課

武庫地域振興センターから	内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
MUKOチャリティカレンダー市	ID 1035388	1月12日(月)・13日(火) 午前10時～午後4時	武庫西生涯学習プラザ	個人や企業から寄付されたカレンダーや手帳の販売を。売上金は被災地支援活動や地域コミュニティ活性化のために活用します。料100円から 申不要 園武庫地域課

園田地域振興センターから	内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
そのだではなすのだ	ID 1032424	1月8日(休) ①午後1時30分～3時 ②7時～8時30分	①尼崎双星高校②園田東生涯学習プラザ	地域活動についての相談や交流などを。申不要 園園田地域課
「あまろっく」市民上映会	ID 1042351	1月10日(土) 午前9時30分～午後0時30分・1時45分～4時45分	園田東生涯学習プラザ	先各20人 料1000円。保護者同伴の場合は高校生以下の人無料 申電話か専用フォームで全尼に「あまろっく」を観てもらう会西川さん ☎ 090－6058－9510
☆手作りおみそ教室		2月7日(土)午後2時～4時	園田東生涯学習プラザ	先16人 料5000円 申電話か直接同プラザ ☎ 6493－0140 休水曜日

☆＝指定管理者の自主事業

大庄

防災かまどベンチを活用して多世代交流イベントを開催♪

11月11日、「大庄 Youth Space」を開催しました。このイベントは青少年の居場所づくりを目的に、中高生が交流する場として、大庄北生涯学習プラザの3階ホールで毎月第2火曜日に実施しています。

今回は同プラザの芝生広場を会場に、ベンチを使って焼きマシユマロと焼き芋を楽しみました。このベンチは非常時には調理機器として使える防災かまどベンチで、ほかにも地震などの災害時に使用する応急給水栓の部品を収納したベンチを設置していることなど、地域課職員からプラザの防災設備について紹介しました。

かまどベンチを囲みながら中学生が高校生に受験について熱心に尋ねるなど、中高生が交流を深める場面も。さらに、イベントの運営を手伝ってくれた地域の皆さんも加わり、普段よりも多様な世代間でのコミュニケーションがあちこちで起きていました。



これからも定期的な開催に加え、中高生が地域の皆さんとの交流を深められるイベントも開催予定です。年代問わずたくさんのご参加をお待ちしています！

園田

この冬はそのだで学ぶのだ園田で学びWeekを開催します！

地域の皆さんと共に学ぶ期間として、1月31日～2月14日、園田東生涯学習プラザなどで、「みんな集まれ」をテーマに、「園田で学びWeek（ID 1031716）」を開催します。鉄道旅行講座やベトナムに行きたくない講座、びんしゃんウォーキング、お味噌づくり教室、さらには人権に関するハートフルシネマの上映やハンセン病問題啓発講演会など、今年も学びが盛りだくさんの計18講座がそろいました！「こんな講座に参加したい」と思っていた「講座に参加するのを楽しみにしている」という声が寄せられる、毎年恒例の学びのイベントです。

講座では意見や感想を話し合う時間を設けるなど、学びを共有することで参加者同士の交流の場にもなるよう企画しています。

皆さんに楽しんでもらえるような講座を予定していますので、今年も園田で楽しく学びましょう！



前回のぴんしゃんウォーキングとお味噌づくり教室の様子

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



保健・健康

アスベスト

疾病対策課から

◆救済制度に基づく手続きを 1003849 ▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 同課 4869・3032。

◆アスベスト写真展 103386

①1月10日〜16日②17日〜23日、①大庄北②大庄南―生涯学習プラザで。時間や休館日は会場により異なります。いずれも最終日は午後5時まで。 同課 4869・3053。

尼崎ユネスコ協会人権学習講演会 1042318

1月23日(金)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、アスベスト患者と家族の会

連絡会の平地千鶴子さんによる講話を。 50人 不要 社会教育課内同協会事務局 4950・0405。

講座・教室

健康増進すみれ会と一緒に「脳トレコラス」

1023183 2月4日(水)午前10時〜11時、南部保健福祉センターで。 市内在住の人 10人 1月5日から電話かファクス(氏名、電話番号を書いて)で南部地域保健課 6415・6342 6430・6850。

ストッパフレイル!おいしく食べよう健口教室

1009307 ①2月6日(金)②27日(金)午前10時〜11時30分、①園田西②大庄北―生涯学習プラザで、簡単な調理の実演やお口の体操などを。 65歳以上の人 各20人 1月5日から電話かファクス(氏名、電話番号、希望日、会場を書いて)で①北部地域保健課 4950・0637 6428・5110②南部地域保健課(前記事参照)。

南都カム倶楽部と一緒に「歌って健口になろう!」

1023817 2月12日(木)午前10時〜11時、

中央北生涯学習プラザで、音楽療法士によるオーラルフレイル予防の講座を。 20人 1月5日〜2月10日に直接か電話、ファクス(氏名、電話番号を書いて)で南部地域保健課(上記記事参照)。

30代からの歯周病予防セミナー 1033767

①2月13日(金)②3月5日(木)午前10時〜11時、①南部②北部―保健福祉センターで。受講後、希望者は3月25日(水)、保健所で、歯科健診を。 各10人 1月6日から電話かファクス(氏名、電話番号、希望日、セミナー名を書いて)で①南部地域保健課②北部地域保健課(上記記事参照)。

そのほか

ウェルカムパーティー

1014575 1月30日(金)午前10時〜11時30分、南北保健福祉センターで、親子で楽しく参加できる体験型の健康イベントを。 不要 同南部地域保健課か北部地域保健課(上記記事参照)。

肝炎ウイルス検診を受けましょう 1003324

日本人の約70人に1人は肝炎ウイルスに感染していると

左記以外の人は、加入している医療保険者へお問い合わせを。なお、特定健診・後期高齢者健診は、市内の実施医療機関でも受診できます(1010102)。

②がん検診を受けましょう 1009487

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)
肺がん(胸部検診)	
大腸がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
乳がん	
子宮頸(しきゅうけい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

◆がん検診無料クーポン券の期限は3月31日 1022335

無料クーポン券の対象者に昨年7月に送付しました。期限は3月31日です。紛失した場合などは健康支援推進担当にお問い合わせを。

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

健康支援推進担当 16435 - 8967 24869 - 3033

①ハーティ 21 で冬の集団健診を実施

1020620

1月7日から電話でハーティ 21 健診受付専用ダイヤル 0120 - 186295 (平日午前8時30分〜午後2時 月曜日)。すべての日程で、肺がん検診が受けられます(料金は別途)。

月	日	曜日	会場	時間
1	23	金	ハーティ 21	午前9時30分〜11時
	30※	金		
	31	土		
2	4	水		

※胃がん検診が受けられます(料金は別途)

◆対象者など 【生活習慣病予防健診】 16〜39歳 4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40〜74歳―の人 23〜39歳の人 1000円 【特定健診】 40〜74歳の本市の国民健康保険加入者 【後期高齢者健診】 県後期高齢者医療制度加入者 【健康増進事業健診】 40歳以上の生活保護受給者。

冬の感染症に注意しましょう! 1003294

感染症対策担当 4869 - 3062

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症に引き続き注意が必要です。いずれも感染力が強く、高齢者や基礎疾患がある人は重症化する恐れもあります。高齢者インフルエンザ定期予防接種・高齢者新型コロナワクチン定期予防接種の期限は1月31日です。接種を希望する場合は、早めの接種をお願いします。

感染予防のための6カ条

- こまめな手洗い・うがい
- 咳エチケットを守りマスクを着用する
- 適度な部屋の換気と加湿
- 人混みを避ける
- 十分な睡眠と休養
- バランスの良い食事と十分な水分補給

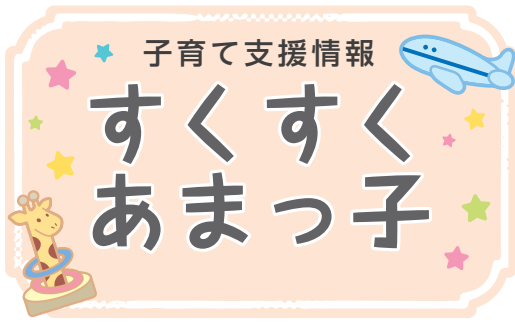
有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています





子ども誰でも通園制度の利用認定受け付けを開始

1041522

保護者の就労状況を問わず1カ月当たり10時間を上限に1時間単位で保育所などを利用できる新たな通園制度「子ども誰でも通園制度」を来年度から実施します。同制度の利用には認定を受ける必要があります。園利用時に保育所などに通っていない6カ月児〜3歳の誕生日の前々日まで子ども 申Ⅱ1月28日から専用フォームで保育企画課 6489・6349。



すこやか子育て支援事業「幼稚園で遊びましょう」

児童手当を受給していない皆さんへ 1002954

同手当は高校生年代まで（18歳になった後の最初の3月31日までの期間）の子どもを

就学前教育課 64950・5665。

幼稚園		内容		月	
園		日		曜	
塚口	節分製作	小園	風たこあげをしよう	園田	リトミック
園田	お正月遊び	園田北	お正月遊び	大島	み形劇をみよう
立花	カレンダーづくり	長洲	お正月遊び	竹谷	コマ名人と一緒に遊ぼう
武庫	遊びましょう	幼稚園	遊ぼう	15	木
9	金	14	水	19	月
21	水	23	金	28	水

園田地域課から

①絵本の読み聞かせ会

1020210 1月9日（金）午前10時30分〜11時、園田西生涯学習プラザで。申不要園同プラザ 649・5496。



②そのだ子育てカフェ

1002734 1月26日（月）午前10時〜正午、園田東生涯学習プラザで、「段ボールでサーキット遊び&アレルギー

について学ぼう」をテーマに。 15組 申Ⅱ1月5日から電話か直接同課 6491・236

いずれも 対妊婦か就学前児と保護者。申不要園か

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

1016362 1月14日（水）・28日（水）午前11時〜11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。 対3歳以下の子どもと保護者 各10組。

②絵本・手あそびDEコミュニケーション！ 1042358 1月27日（火）午前11時〜11時45分、立花北生涯学習プラザで。 対妊婦（パートナーの参加も可）か2歳以下の子どもと保護者 各10組。

いずれも 申Ⅱ1月6日から専用フォームか直接同館 6481・5244（休月 曜日・祝日の場合は火曜日）と1月29日（水）。

梅プラザにこここひろば 1020336

1月15日（木）午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、節分をテーマに工作や豆まきで鬼退治を。 対2歳以下の子どもと保護者 各30組 申不要園中央地域課 6482・1760。

ベビースケール 1月17日（土）・29日（木）午前10時〜午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、体重測定を。 対6カ月以下の子どもと保護者 申不要園

同広場 6435・8320 休月・火曜日。

マタニティストレッチ&おしゃべり会

1月20日（火）午前10時30分〜11時30分、武庫東生涯学習プラザで。 対妊娠週数16週以降の妊婦。子どもの同伴も可 各10人 申Ⅱ1月5日から電話か直接同プラザ 6432・1177。

おやこリトミック 1月23日（金）午前9時45分〜10時30分、立花南生涯学習プラザで。 対1〜3歳児と保護者 各1人 1000円 申Ⅱ7組 申Ⅱ1月5日から電話か直接同プラザ 6429・6431（休水曜日）。

大庄地域課から ①大庄子育てサロン 絵本にふれよう 1026751

1月23日（金）午前10時〜11時30分、大庄北生涯学習プラザで、ミニイベントや交流などを。 対子育て中の人か妊婦と家族 各10組。

②みんなで人形劇を楽しもう！ 1031606

1月29日（木）午前10時〜10時30分・10時50分〜11時20分、大島幼稚園で。 対大庄地区在住の就学前児と保護者 各10組。

③楽器de遊ぼう 101770。

1月24日（土）午後1時30分〜3時30分、女性センターレピエで。 対1歳以上の就学前児の保護者 各6人 申Ⅱ1月14日から電話か直接同センター 6436・6331。託児あり（ 対1歳以上の就学前児 各8人 申必要）休月曜日。

子育てカフェハローたち 1023197

1月28日（水）①午前9時45分〜10時45分②11時15分〜午後0時15分、北図書館で、絵本の読み聞かせを。 対①首が据わり歩き始める前の子どもと保護者②就学前児と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可 各10組 申Ⅱ1月14日〜23日に電話か専用フォームで立花地域課 6427・7770。

注意！電話番号が変わりました

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで 1002452 園 保健企画課 64869-3010

午前0時〜6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル 6439-6605

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を

尼崎市小児救急医療電話相談 6435-8606

●平日 午後9時〜午前0時 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時〜午前0時

南北保健福祉センターから		問 北部保健福祉センター北部地域保健課 4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 6415-6342	
	日程	時間	会場
1歳からのむし歯予防教室 1009294	1月19日（月）	午後2時〜3時	南部保健福祉センター
	1月28日（水）	午前10時〜11時	北部保健福祉センター
	2月9日（月）	午後2時〜3時	保健所
講話型 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん 1015889	1月21日（水）	午前10時〜11時	北部保健福祉センター
	2月12日（水）	午前10時〜正午	中央北生涯学習プラザ
	2月13日（金）	午前10時〜11時30分	北部保健福祉センター

すこやかプラザで 問 同プラザ 6418-3463 休 水曜日	
	日程
新米ママセミナー	2月3日（火）・10日（火）・17日（火）
ライフキッズスポーツクラブ	2月7日〜3月7日 毎週土曜日
ともに歩むために 築こう！ワタシとあなたのパートナーシップ	2月28日（土）

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査 1002966 園 北部地域保健課 64950-0637 4カ月・9〜10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種 1001890 園 感染症対策担当 64869-3062 予防票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します

応募 1月1日〜6日

写真募集 2月〜4月号掲載分

応募・問い合わせ 広報課 6489-6021

市内在住で令和5（2023）年2月以降生まれの子ども 申Ⅱホームページ（1034501）か二次元コードから。応募多数の場合は抽選。

ゆりちゃん R04年10月生 おしゃべり大好き♡これからよろしくね

颯真ちゃん R05年4月生 乗り物大好き！元気にスクスク育ってね♡

大晴ちゃん R06年3月生 のりものがだいすき！笑顔で元気に育ってね

伍騎ちゃん R06年11月生 いつもニコニコ笑顔でかわいいね♡