

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のない先着順のものは **12月5日** から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名（ふりがな）、電話番号** を記入してください

| | | | |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 地域振興センターの講座など | 中央地域課 ☎ 6482－1760 | 小田地域課 ☎ 6488－5441 | 大庄地域課 ☎ 6419－8221 |
| | 立花地域課 ☎ 6427－7770 | 武庫地域課 ☎ 6431－7884 | 園田地域課 ☎ 6491－2361 |

| 中央地域振興センターから | | | |
|--|----------------------------|------------|---|
| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
| 毎月10日は中央おしゃべりデー ID 1033334 | 12月10日(休) 午後2時～3時30分 | 難波の梅小学校 | 中央地区でのイベントの企画や相談、情報交換などを。 対 不要 園 中央地域課 |
| うめにわミーティング ID 1040736 | 12月11日(休) 午後7時～8時30分 | 中央北生涯学習プラザ | 中央地区での新しい企画の相談や地域で活動している人のミニトークなどを。 申 不要 園 中央地域課 |
| 和風(わだこ)を作って風あげを楽しもう!! ID 1042147 | 12月13日(土) 午前9時30分～正午 | 明城小学校 | 対 小学生と保護者 先 15組 費 1組500円 申 電話か直接中央地域課 |
| たのしいクリスマス ID 1035236 | 12月20日(土) 午後1時30分～3時30分 | 中央北生涯学習プラザ | 人形劇やミュージックベル、紙芝居、マジックを。 申 不要 園 中央地域課 |

| 小田地域振興センターから | | | |
|-----------------------------------|-------------------------|------------|--|
| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
| ☆カラダにやさしい料理塾 | 12月20日(土) 午前9時30分～正午 | 小田南生涯学習プラザ | 対 10歳以上の人 先 16人 費 1500円 申 電話か直接同プラザ☎6488－2574 休 水曜日 |
| 親子で学ぼう自転車ルール ID 1042195 | 12月20日(土)午前10時～正午 | 小田南生涯学習プラザ | 講座とパトカー・白バイとの撮影会を。 対 小学生以上の人 先 10人 申 電話か直接小田地域課 |

| 大庄地域振興センターから | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|------------|---|
| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
| ことはじめかいぎ ID 1023768 | 12月20日(土)午前10時～正午 | 大庄北生涯学習プラザ | 新しい企画や活動を始めるための相談会などを。 申 不要 園 大庄地域課 |
| 手づくり風(たこ)をあげよう! ID 1039695 | 1月7日(休)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分 | 大庄北生涯学習プラザ | 対 5歳児～小学生。小学4年生以下の人は保護者同伴で 先 各10人 費 500円 申 電話かEメール(年齢(小学生は学校名と学年も)も書いて)で大庄地域課 |

| 立花地域振興センターから | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|------------|--|
| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
| 立花かいわい会 ID 1033563 | 12月9日(火)午後1時～2時30分・6時30分～8時 | 立花北生涯学習プラザ | 地域活動についての情報交換や交流などを。 申 不要 園 立花地域課 |
| ☆フラダンス講座 | 12月9日～5月26日第2・4火曜日午前10時～11時30分 | 立花北生涯学習プラザ | 先 3人 費 1カ月2000円 申 電話か直接同プラザ☎6422－6741 |
| ☆クリスマス工作 | 12月13日(土) 午前10時～11時30分 | 立花北生涯学習プラザ | オーナメント作りなどを。 対 3歳児～小学生。小学3年生以下の人は保護者同伴で 先 10人 費 1つ300円 申 電話か直接同プラザ☎6422－6741 |
| ☆頑張らないトレーニング 背骨のエクササイズ | 12月23日(火) 午前9時30分～10時30分 | 立花南生涯学習プラザ | 先 10人 費 1000円 申 電話か直接同プラザ☎6429－6431 休 水曜日 |
| フレイル予防体操教室 ID 1032311 | 1月13日～3月3日 毎週火曜日午前11時～正午 | 立花南生涯学習プラザ | 対 立花地区在住の40歳以上の人 抽 70人 費 2000円 申 12月16日までに所定の用紙をファクスか直接立花体育館☎・FAX 6423－5550 休 月曜日 |

| 武庫地域振興センターから | | | |
|---------------------------------|--|------------|--|
| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
| ☆作ってみよう クリスマスオーナメント | 12月13日(土) 午前10時～11時50分 | 武庫西生涯学習プラザ | 対 小学生 先 15人 費 500円 申 電話か直接同プラザ☎6431－7899 休 水曜日 |
| フレイル予防体操教室 ID 1029043 | 1月9日～3月13日金曜日午前9時30分～10時30分・10時45分～11時45分各計10回 | 武庫西生涯学習プラザ | 対 武庫地区在住の40歳以上の人 抽 各70人 費 2500円 申 12月12日～25日に所定の用紙をファクスか直接武庫地域課FAX 6431－9542 |

| 園田地域振興センターから | | | |
|--------------------------------------|----------------------|------------|--|
| 内容 | 日程 | 会場 | 対象・申し込み方法など |
| 自然と文化の森プラットフォーム ID 1002728 | 12月11日(休) 午後7時～9時 | 右記参照 | 東園田フリースペース(東園田町4丁目)で、園田地区の自然や歴史などに関する活動の提案や情報交換などを。 申 不要 園 園田地域課 |
| ☆紙紐(かみひも)で簡単しめ縄飾り作り | 12月20日(土)午前10時～正午 | 園田東生涯学習プラザ | 先 10人 費 800円 申 12月6日から直接同プラザ☎6493－0140 休 水曜日 |

☆＝指定管理者の自主事業

＊
○
小田

フィンランドから尼崎に
サンタがやってくる！

12月14日(日)午前11時～午後4時、あまがさきキューズモール2階キューズパークと3階レングのひろばで、フィンランドからサンタを招くイベント「サンタと奇跡の冒険へ」(**ID**1042142)が開催されます。小田地域課も協力する同イベントは、ワークショップ(申一部必要)やマルシェ、ステージ、さまざまな国の音楽やダンスなど、世界の文化にふれられる内容が盛りだくさん。サンタへの質問コーナーやサンタとの写真撮影(先60人申必要)などもあります。

イベントを主催する団体・サンタキャストは、子どもから大人まで多くの人に夢や希望、笑顔を届けたいという思いの下で活動しています。今年8月に同モールで同団体が開催したイベントには200人近い子どもたちが参加し、スタンプラリーやお手紙ワークショップなどが行われました。ワークショップで書いた子どもたちからの手紙はフィンランドのサンタへ届けられ、手紙を受け取ったサンタが今回、尼崎にやって来てくれることに！



手紙をきっかけに実現した、夢いっぱいの特別なイベントです。大人も子どもも心温まる時間を過ごせますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

＊
○
立花

開講！立花子ども日本語教室

日本に来る外国人が年々増加する中、学校にも外国出身の児童・生徒が増えています。親の仕事などの理由で、言葉も分からないまま日本に移り住む必要がある子どもがほとんどです。子どもたちが言葉の問題で孤立しないようにと、立花南生涯学習プラザで、「立花子ども日本語教室」(**ID**1041631)を開講しました。同教室は日本語学習サポーター養成講座を受講したボランティアの皆さんが運営し、幼児教育を学んでいる園田学園大学こども学部(小)の学生もボランティアとして参加しています。

初回は10月7日、ネパールと中国出身の小・中学生6人と保護者が参加し、氏名や出身地、通っている学校、日本語がどの程度分かるかなどを聞き取りました。子どももボランティアも少し緊張していましたが、時々笑顔も見られ和やかな雰囲気でした。聞き取りの後はボランティアでミーティングを行い、「この子にはこの教材がいいかな?」「国語の教科書も持ってきてもらおう」など、次回からのレッスンに向けて話し合いました。



同教室は毎週火曜日午後6時30分～7時30分、同プラザで実施しています。日本語に困っている小・中学生がいたら、ぜひ同教室のことをご紹介ください！

＊
○
武庫

活動グループが大集合！
武庫東西プラザまつりを開催

11月15日・16日、武庫東西プラザまつりを開催しました。武庫東・武庫西生涯学習プラザで日ごろ活動しているグループの発表や交流を目的に、東西合同で開催しています。

作品展示では書道や写真、フラワーアートが並び、舞台にはコーラスや詩吟、フラダンスなどの17グループが出演。温かい雰囲気の中、来場者同士の交流も生まれていました。グループの皆さんからは「今年は新しい踊りを練習していたので、1年に1度のこの舞台で披露できてよかったです」「グループのメンバーみんな楽しんでました!」との声があり、活動の成果を発表する場があることが励みになったというようでした。

グループ活動の運営は、楽しさだけではなく準備や調整など大変なことも多くありますが、グループの皆さんはやりたいことに向かっていつも前向きに取り組んでいます。武庫地区でのグループ活動に興味のある方は、ぜひ武庫地域課へお問い合わせください！



**各地区からのお知らせ**



保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。閩疾病対策課☎4869・3032。

講座・教室

健康増進すみれ会と一緒に
ID 1019347

①ちよこつとおもてなし料理教室 ID 1019347
12月18日(木)午前10時～正午・午後1時～3時、立花南生涯学習プラザで。閩市内在住の人各6人¥500円。
②防災講座 ID 1015932
1月14日(水)午前10時～11時30分、南部保健福祉センターで。閩市内在住の人各10人。

いずれも閩12月5日から(①は15日までに)電話かファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で①北部地域保健課☎4950・0637 閩6428・5110 ②南部地域保健課☎6415・6342 閩6430・6850。

健康づくり推進員と一緒に「なつかしのメロディで脳トレ」ID 1038209
12月25日(木)午前10時～11時、園田東生涯学習プラザで。閩市内在住の65歳以上の人各20人 閩12月5日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で北部地域保健課(前記事参照)。

ストップフレイル! おいしく食べよう健口教室 ID 1009307
①1月20日(火)②21日(水)③26日(月)午前10時～11時30分、①小田南②中央北③立花北生涯学習プラザで、簡単な調理の実演やお口の体操などを。閩65歳以上の人各20人 閩12月5日から(③は1月23日まで)に電話かファクス(氏名、電話番号、希望日、会場を書いて)で①②南部地域保健課③北部地域保健課(前記事参照)。

そのほか

12月1日は世界エイズデー ID 1003314
12月9日(火)・10日(水)午前9時～10時、保健所で、世界エイズデーに合わせた予約不要のHIV検査を実施します。匿名での受診も可。閩各10人 閩不要閩感染症対策担当☎4869・3062。

南海トラフ地震に立ちむかうために ID 1031924
12月13日(土)午後1時30分～4時30分、小田南生涯学習プラザで、大規模災害時の難病患者などへの支援などをテーマに、基調講演や参加者同士の意見交換を。閩20人 閩12月5日～8日に直接か電話、専用フォームで保健所疾病対策課☎4869・3053。

歯の健康相談 ID 1024073
12月25日(木)午後1時30分～2時30分、立花南生涯学習プラザと歯科医師会館(東難波町4丁目)で、歯科医師による個別相談を。閩市内在学(園)の幼稚園児～高校生 閩不要閩ところからだ育成課☎4950・5677。

歯の健康な人(8020運動達成者)を表彰 ID 1003224
ハチマルニイマル

受賞者は次の皆さんです(敬称略)。

◆市長賞 飯田イチ子、北川純。

◆市長特別賞 いい歯のご夫婦賞 内田節子・内田隆之。

◆歯科医師会長賞(代表) 富長綾子、馬場喬。

生涯自分の歯で楽しんで食べられるように、毎日のお手入れで健康な歯を保ちましょう。閩健康増進課☎4869・3033。



市民健康開発センター
ハートイ21
閩月曜日

◆健康づくり教室 時間は教室により異なります。閩成人各25人 ¥4400円 閩12月5日から電話か直接同センター☎6426・6102。

| | |
|--------|--------|
| 教室名 | |
| シェイプヨガ | ゆったりヨガ |
| 1 | |
| 10 | 6 |
| 4 | 4 |

◆顔ヨガ教室 2月9日、3月19日午前10時～11時30分計4回。閩15人 ¥9800円 閩12月5日から電話か専用フォームで同センター☎6426・6160。

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

ヘルスアップ(集団健診) ID 1020620

閩健康支援推進担当☎6435 - 8967

◆生活習慣病予防健診 閩▷16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳——の人 ¥23～39歳の人 1000円。

◆特定健診 閩40～74歳の本市の国民健康保険加入者。

◆後期高齢者健診 閩県後期高齢者医療制度加入者。

◆健康増進事業健診 閩40歳以上の生活保護受給者。

前記以外の人は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時30分～11時30分③午後1時～3時。

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 時間 |
|----|----|----|--------------|----|
| 12 | 7 | 日 | 保健所 | ① |
| | 10 | 水 | 中小企業センター | ② |
| | 13 | 土 | ハーティ 21※1 | ② |
| | 16 | 火 | 大庄北生涯学習プラザ | ② |
| | 18 | 木 | 武庫西生涯学習プラザ | ② |
| | | | 園田東生涯学習プラザ | |
| | 19 | 金 | 保健所 | ① |
| | | | ハーティ 21※1 | ② |
| | 21 | 日 | 女性センタートレピエ | ② |
| | 23 | 火 | 小田南生涯学習プラザ※2 | ②③ |
| | 25 | 木 | ハーティ 21 | ② |

▷※1 胃がん(エックス線)▷※2 乳がん——検診が追加で受けられます。すべての会場で、肺がん検診が追加で受けられます。いずれの追加検診も料金は別途

集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル ☎0120-552-363
☎0120-774-005
(平日午前10時～午後5時、ファクスは3時まで)

◆健診すずめ通信ホームページ

がん検診を受けましょう ID 1009487

閩健康支援推進担当☎4869 - 3033

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や申し込み方法、自己負担額が異なります。

◆要精密検査と判定された人へ ID 1026659
がん検診で精密検査が必要と判定された場合、早期に医療機関を受診して詳しい検査を行う必要があります。「症状がない」「忙しいから」といった理由で精密検査を受けずにいると、早期発見できたはずの病気が進行してしまうか

もしれません。まだ精密検査を受けていない人は、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

| 検診 | 対象 |
|--------------|------------------|
| 胃がん(内視鏡検査) | 50歳以上の人(2年度に1回) |
| 胃がん(エックス線検査) | 40歳以上の人(1年度に1回) |
| 肺がん(胸部検診) | |
| 大腸がん | |
| 乳がん | 40歳以上の女性(2年度に1回) |
| 子宮頸(けい)がん | 20歳以上の女性(2年度に1回) |
| 肝炎ウイルス | 40歳以上の人(一生に1回) |

食中毒にご注意を 閩生活衛生課☎4869 - 3018

冬は、ウイルス性の食中毒などに十分注意しましょう。

◆フグはおいしく安全に ID 1003395
フグの毒は極めて強く、最悪の場合、死に至る危険性があります。素人による調理はせず、フグの肝や卵巣は食べたり提供したりしないでください。



◆ノロウイルスによる食中毒 ID 1003409
ノロウイルスは、ウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝や感染者の糞便などを介して、人から人へと感染します。家庭での調理の際は、十分な手洗いや加熱調理を心掛けましょう。



ノロウイルスの感染を予防するポイント

▶加熱する時は85～90℃以上で90秒以上

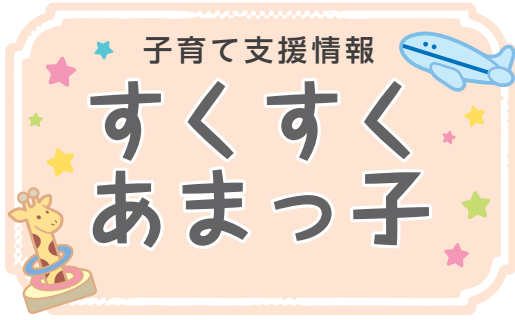
湯通し程度の加熱では、ノロウイルスは死滅しません。85～90℃以上の熱湯で90秒以上、中心部まで十分に加熱しましょう。

▶消毒は熱湯・塩素系漂白剤で

アルコール消毒は、ノロウイルスには効果が高くありません。調理器具は十分に洗浄した後、85℃以上の熱湯を90秒以上かけるか、塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で消毒しましょう。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



すこやか子育て支援事業
「幼稚園で遊びましょう」

ID 1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。対就学前児と保護者申不要園各園が就学前教育課 ☎ 4950・5665。

| 幼稚園 | 内容 | 月 | 日 | 曜日 |
|-----|-----------|----|---|----|
| 大島 | 魚釣り遊び | 5 | 金 | 曜 |
| 園和北 | 製作遊び | 10 | 水 | |
| 園田 | 作品展鑑賞 | 13 | 土 | |
| 立花 | 作品展鑑賞 | 14 | 日 | |
| 塚口 | クリスマス製作 | 17 | 水 | |
| 長洲 | クリスマス製作 | 18 | 木 | |
| 小園 | 製作遊びなど | 19 | 金 | |
| 竹谷 | お楽しみ会 | 23 | 火 | |
| 武庫 | カレンダー製作など | 24 | 水 | |

女性センターレピエで

◆親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 12月9日(火)午前10時30分～11時30分。交流も。対就学前児と保護者 先5組 費保護者1人250円申不要園同センター ☎ 436・6331。

◆子どもを預けて読書でリラックス 12月24日(水)午前10時～正午。対1歳以上の就学前児の保護者 先6人 申12月10日から電話か直接同センター。託児あり(対1歳以上の就学前児 先8人 申必要)。いずれも休月曜日。

親子ふれあい広場

12月9日～1月27日火曜日午前11時～正午計6回、大庄体育館で、リズム体操やサーキット遊びなどを。対1～4歳児と保護者(保護者1人当たり子ども2人まで) 先30組 費1組200円申不要園同館 ☎ 6419・5373 休月曜日。

おしゃべりしながら アドベントカレンダーをつくる 1042128 12月11日(木)午前10時～11時30分、立花南生涯学習プラザで、動物のアドベントカレンダー作りや交流を。対妊婦が就学前児と保護者 先5組 申12月5日から電話か専用フォー

ムで立花地域課 ☎ 6427・7770。

生涯学習プラザで、クリスマスミニコンサート。対①首が据わり歩き始める前の子どもと保護者②就学前児と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可 先各10組 申12月10日～19日に電話か専用フォー

ムで立花地域課 ☎ 6427・7770。

としょかんコアラくらぶ ID 1019281 12月24日(水)午前11時～11時30分、中央図書館で、絵本の読み聞かせなどを。対3歳以下の子ともと保護者 先10組 申不要園同館 ☎ 6481・5244 休月曜日(祝日の場合は火曜日)と12月8日～18日。6ページも参照。

Xmas Party★クリパ 12月25日(木)午前10時～11時、尼社協ほつと館で、大型絵本の読み聞かせやサンタクロースとの交流などを。対就学前児と保護者 先20人 申12月8日から電話でファミリーサポートセンター ☎ 4950・8862。

大庄子育てサロン お楽しみデー ID 1026751 12月26日(金)午前10時～11時30分、大庄北生涯学習プラザ

で、ミニイベントや交流などを。対子育て中の人が妊婦と家族 先10組 申12月5日から電話かEメール(氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年(月)齢を書いてで大庄地域課 ☎ 6419・8221。

プレママ・プレパパ教室 これから赤ちゃんを迎える方へ ID 1025063 1月18日(日)午前9時30分～11時10分、武庫西生涯学習プラザで、助産師や保健師によるアドバイスを抱っこ・沐浴などの体験、産後ケアの情報提供などを。対妊娠週数36週までの妊婦とパートナー 抽10組。抽選時に優先枠あり 申12月19日～26日に電話か専用フォームで武庫地域課 ☎ 6431・7884。

すこやかプラザの多目的ホールを改修工事のため一時閉鎖 12月1日～1月31日、同プラザの多目的ホールを改修工事のため閉鎖します。同プラザの子育て支援ゾーンは、同期間中も通常通り開館しています。園同プラザ ☎ 6418・3463 休水曜日。

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査 ID 1002966 園 北部地域保健課 ☎ 4950－0637 4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種 ID 1001890 園 感染症対策担当 ☎ 4869－3062 予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。



特別な支援が必要な子どもの保護者の交流会

ID 1003156 12月12日(金)午前10時～正午、園和北幼稚園で、特別な支援が必要な就学前児の保護者を対象に、家庭での関わり方などについて専門相談員の話を聞いたり、保護者同士で悩みや情報を共有したりする交流会を。 先50人 申12月5日から電話で同園 ☎ 6491・9400。

英語で読もう初めての名著 英語で読み聞かせ「はなさかじいさん」 12月19日(金)午前11時～正午。対就学前児と保護者申不要園同プラザ。 梅プラザにこここひろば ID 1020336 12月18日(木)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、パネルシアターやミニコンサ

ートや交流などを。 対子育て中の人が妊婦と家族 先10組 申12月5日から電話かEメール(氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年(月)齢を書いてで大庄地域課 ☎ 6419・8221。

ベビースケール 12月13日(土)・25日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの



トなどのクリスマス会を。対2歳以下の子どもと保護者 先30組 申不要園中央地域課 ☎ 6482・1760。

立花南生涯学習プラザで おやこリトミック☆クリスマス会 12月19日(金)午前9時45分～10時30分。対1～3歳児と保護者 費子ども1人1000円。

◆ベビーマッサージ 12月23日(火)・27日(土)午前10時15分～11時30分。対2～8カ月児と保護者 費1組1000円～1500円。

いずれも 先7組 申12月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6429・6431 休水曜日。

おやこリトミックTON 12月19日(金)①午前10時～10時40分②11時～11時40分、小田南生涯学習プラザで。 対①1歳以上の就学前児と保護者②0～1歳児と保護者 先各8組 費1組800円 申12月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6488・2574 休水曜日。

子育てカフェ ハローたちばな ID 1023197 12月24日(水)①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南



すこやか子育て支援事業「幼稚園で遊びましょう」市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。対就学前児と保護者申不要園各園が就学前教育課 ☎ 4950・5665。

女性センターレピエで◆親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム 12月9日(火)午前10時30分～11時30分。交流も。対就学前児と保護者 先5組 費保護者1人250円申不要園同センター ☎ 436・6331。

子どもを預けて読書でリラックス 12月24日(水)午前10時～正午。対1歳以上の就学前児の保護者 先6人 申12月10日から電話か直接同センター。託児あり(対1歳以上の就学前児 先8人 申必要)。いずれも休月曜日。

| | | | | |
|---------------------------|-----------------------|------------------|----------------|--|
| 親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060 | 12月19日(金)・ 1月7日(水) | 午前10時～ 11時30分 | 北部保健 福祉センター | 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先各18組申 12月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課 |
| | 12月24日(水) | 午前10時～ 11時30分 | 南部保健 福祉センター | 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先10組申 12月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課 |
| 1歳からのむし歯予防教室 ID1009294 | 12月24日(水) | 午前10時～ 11時 | 北部保健 福祉センター | 対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者先10組申12 月5日から電話か直接北部地域保健課 |

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介しします。次回の募集は1月号に掲載します



かすみ 佳澄ちゃん R05年7月生 お歌が大好き！これからお話沢山しようね



あやね 彩寧ちゃん R07年2月生 お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♡



あさひ 旭陽ちゃん R07年2月生 寝るのだいすき！大きくなるぞ！



しんのすけ 新之翼ちゃん R07年7月生 息子の笑顔が家族の宝物です♡

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています