

各記事に掲載している**Q**で検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから  
各記事に掲載している**Q**で検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから

内しますのでご了承ください。  
い。  
事務局**☎0120-11-1164**。なお、携帯電話  
会社と協力して実施するため、同アプリのダウンロード後、同社のサービスを案内しますのでご了承ください。

**Q 個人登録**

**Q あま咲きコインアーリーランナーキャンペーン**

**Q あま咲きコインアーリーランナーキャンペーン**

**Q パブリックコメント**

**Q 犯罪被害者等支援策の意見募集**

**Q パブリックコメント**

**Q あま咲きコインアーリーランナーキャンペーン**

**Q 募集**

**Q あま咲きコインアーリーランナーキャンペーン**

**Q 阪神間都市計画①公園（小田南公園）②下水道**

**Q あま咲きコインアーリーランナーキャンペーン**

## カラダにいい・おいしいお店を募集

**Q 1042170 国健康増進課**☎4869-3033****

未来いまカラダポイント事業に参加し、市内で健康的なメニュー(商品や料理、運動プログラムなど)を提供する「カラダにいい・おいしいお店」を募集します。  
**対**①1食当たり100g以上の野菜が摂取できる②塩分が1食当たり3g未満で減塩・適塩である——などの要件を満たす商品や、①②などの要件を満たす主食と



ご応募お待ちしています!  
主菜、副菜がそろった食事や、運動や健康に関するものを提供する店舗  
**申**12月26日までに直接か電話、Eメールで保健所健康増進課。

**未来いまカラダポイントとは** **Q 1003235**  
本市では、市民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、対象の事業に参加したり推奨商品を購入したりすると、未来いまカラダポイント(あま咲きコイン)を付与しています。



## (東部雨水ポンプ場)の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

**Q 1040324 政策推進会議**

## （東部雨水ポンプ場）の変更(素案)への意見

<b





## 市民活動の広場

市内在住の人か市内団体が市内で開催するものなどで、△個人宅などで開く教室△営利目的、政治・宗教活動に関するもの△サークルの会員募集——などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

### おひとり様の老後対策セミナー・交通事故被害者支援無料セミナー

12月13日(土)午後1時30分～4時30分、小田南生涯学習プラザで。先各15人申電話で行政書士 さかがみ法務事務所内相続遺言・交通事故支援センター☎6431-7850。

### こどもチャレンジ将棋教室

12月20日(土)午後1時30分～3時30分、武庫西生涯学習プラザで。対中学生以下の人。保護者の同伴も可先8人申不要問武庫愛棋会嶋田さん☎090-1224-8267。



### 旬のヘルシー料理教室

12月23日(火)午前9時30分～正午、女性セントアレピエで、クリスマス料理作りを。対成人先20人￥2000円申12月19日までに電話で尼崎在宅栄養士会竹内さん☎070-5437-6146。



### 傾聴ボランティア養成講座

1月13日～2月3日毎週火曜日午後1時30分～3時、鶴の巣園で。対市内在住の60歳以上の人先20人申12月15

日から直接同園問傾聴 鶴の巣会清水さん☎6494-1067。

### クリスマス☆アロマストーンづくり

12月12日(金)午前10時～11時50分、立花北生涯学習プラザで。対成人先6人￥800円申電話で中澤さん☎070-1815-8003。



### ご近所ラブラー

12月13日～1月31日、武庫元町商店街や周辺の対象店舗を回るスタンプラリーを。対象店舗で飲食したり商品を購入したりするとスタンプがもらえます(金額は店舗により異なる)。￥飲食・商品代実費申不要問ぐるりパーク小田さん☎090-4103-7314。

毎週土曜日(1月3日を除く)午後1時～3時(30分間)、塚口さんさんタウン2番館コミュニティホールで。申不要問兵庫県司法書士会☎078-341-2755。

### 弁護士会の無料法律相談(①多重債務②民事交通事故)

①毎週金曜日午後1時～4時②毎週曜日午前10時～午後0時30分・1時～3時30分(30分間)、総合法律センター阪神相談所(フェスタ立花北館5階)で。いずれも祝日を除く。先①6人②10人申電話で同相談所☎4869-7611。

### クズのツルで遊ぼう&Xmasリース作り

12月7日(日)午前9時40分～11時30分(雨天中止)、藻川上園橋付近河川敷と農業公園で。対家族先20組￥1人200円申Eメールで自然と文化の森協会✉hukumo08@bca.bai.ne.jp。



原稿締切日  
1月号=12月4日(木)  
2月号=1月5日(金)

### 兵庫県司法書士会阪神支部無料法律相談会

12月21日(日)午前10時～11時30分、はぐみデイサービスセンター南武庫之荘(南武庫之荘3丁目)で。先10人申不要問はぐみ✉yamamoto@dayhagumi.co.jp。

### 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

## 花と緑

### 上坂部西公園 緑の相談所 ☎6426-4022

#### 緑の相談

午前10時～正午・午後1時～4時、同相談所で、植物全般に関する電話・窓口相談を。問園芸相談専用ダイヤル☎6426-7500。

#### 展示会

いずれも午前10時～午後4時、同公園展示施設で。

#### ◆秋の洋ラン展 12月5日～7日。

◆お正月展 12月20日～1月15日(12月29日～1月3日を除く)、正月飾りとこまや羽子板などの展示を。

#### 温室展示会「冬の鉢花展」

12月6日～25日午前10時～午後4時、同公園温室で、シクラメンやポインセチアなど冬を彩る鉢花の展示を。

#### クリスマスリース作り

12月7日(日)午後1時30分～3時30分、同相談所で。先15人￥2000円申電話か直接同相談所。

#### みどりの学校「身近なふしげ 飛ぶタネ」

12月14日(日)午前10時30分～正午、同相談所で、模型作りなど植物の種で遊んで学ぶ体験会を。

対小学生以下の人と保護者抽8組￥1人100円申

12月7日までに電話か直接同相談所。

#### 講習会

◆臘月盆栽 整形 12月14日(日)午後1時30分～3時30分、同相談所で。先15人申不要。

◆小品盆栽 松柏盆栽の整形 12月20日(土)午後1時30分～3時30分、同相談所で。先20人申電話か直接同相談所。

#### しめ縄作り

12月21日(日)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、同相談所で。先15人￥700円申電話か直接同相談所。

#### 尼崎の森中央緑地 パークセンター ☎6412-1900

#### 火起こし体験

12月20日(土)午前10時～正午、火打ち石を使って火起こし体験を。対小学生以上の人。小学生は保護者同伴で抽10組￥1組500円申12月10日までに電話か直接同センター。

#### 家族で楽しむ! あまがさき森っこ活動日

12月21日(日)午前10時～正午、木の実や枝で正月飾り作りを。対家族抽15組￥1組300円申12月11日までに電話か直接同センター。

## 総合文化センターで

〒660-0881 昭和通2丁目7-16  
休 12月9日(火)・1月6日(火)

#### 事業担当から

◆尼崎市合唱連盟定期演奏会 12月7日(日)午前11時30分から、あましんアルカイックホール・オクトで。対小学生以上の人先100人。

◆桂米朝一門による尼崎落語勉強会 12月18日(土)午後6時30分～8時30分、アルカイックホール・ミニで。先120人￥1500円。

いずれも申不要問同担当☎6487-0910。

#### 美術担当から

◆白髪一雄記念室展示「没後10年 白髪富士子」3月22日まで午前10時～午後5時、同センター4階同記念室で(最終入室は4時30分)。￥一般200円、高校・大学生と65歳以上の人100円問同担当☎6487-0806休火曜日と12月29日～

1月6日。

◆ふれあいギャラリー 同センター2階で、市内で活動している団体の作品の展示を。

催し名	日程
生きる力を育む書道作品展(希会のぞみかい)	12月4日～8日午前10時～午後5時(最終日は3時まで)
阪神撮影サークル写真展(阪神撮影サークル)	12月10日～15日午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は4時まで)

◆尼崎市展 12月6日～14日午前10時～午後5時(最終入場は4時30分、最終日は正午まで)、同センター4・5階美術ホールで。【作品解説】12月6日(土)午後2時～3時(絵画、彫塑・立体・工芸)・3時～4時(写真、書)・4時～5時(デザイン)。申不要問同担当。