

かで、世帯収入が500万円以上で自治会活動に参加できる世帯 12月19日（必着）までに所定の用紙を郵送か直接尼崎市営住宅北部管理センター（〒661の0012南塚口町2丁目12の18塚口若松ビル2階）へ961・6300。

放送大学の学生

テレビやインターネットを通じて自宅で学べる通信制の同大学の学生を。 3月16日までに同同大学兵庫学習センター ☎078・805・0052。書類選考あり。

神戸高等技術専門学院の学生

CAD・CAM加工コースなどの学生を。試験日はコースにより異なります。 12月5日～1月16日に同同校 ☎078・794・6300。

◆見学会〔体験型〕 12月7日（日）・2月8日（日）・3月8日（日）午前10時～正午〔見学会〕 1月9日（金）・2月4日（水）・3月4日（水）午後1時30分～3時30分。

神崎工業高校特別専修コースの生徒

情報技術講座などの生徒

を。 12月高校かそれと同等以上の学校を卒業した人 12月3日～6日に同同校 ☎6481・5503。入学願書は1月9日から同校で配布します。試験（面接）は3月2日（月）。

青雲高校の生徒

12月県内在住か在勤で義務教育を修了した人 12月27日正午（必着）までに同同校 ☎078・641・4200。 12月火曜日。募集要項は1月上旬から同校で配布します。試験（面接）は3月8日（日）か9日（月）。

求人

あま・にしよどものづくり就職フェア

12月15日（月）午後1時～4時、中小企業センターで、本市や大阪市西淀川区の製造事業者が出展する就職フェアを。 12月直接ハローワーク尼崎 ☎7664・8607。

医療・介護連携支援センターの職員

1035655

医療・介護の専門職対象の相談業務を行う人 2人程度。 12月保健師か看護師、介

護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を持つ人 12月26日までに電話で尼崎市医師会事務局 ☎6426・6333。

障害者の皆さんへ

身体障害者デイサービスセンターの温水プールの利用休止

12月26日～1月8日は清掃のため利用できません。 12月同センター ☎4869・5033。 12月火曜日、祝日の翌日。 77。 20歳のつどいと新年おめでとう会

1月11日（日）午後1時～3時、あましんアルカイックホール・オクトで。 12月平成17（2005）年4月2日～18（2006）年4月1日生まれで身体障害者手帳か療育手帳を持つ人と家族 ☎1家族6000円 12月8日までに電話かファクスファクス番号も書いて）で心身障害児（者）父母連合会川村さん ☎6498・4780。



☎電話で尼崎地域産業活性化機構 ☎7173・3123。

講座名		開始	回
市民パソコン教室	12	月	日
スマホ・タブレット個人指導	9	日	回
	3		

就活・転職なんでも相談会

1039957

12月9日～23日毎週火曜日午前10時～10時45分・11時～11時45分・午後1時～1時45分・2時～2時45分、出屋敷リベル3階で、応募書類の書き方や面接対策など就労支援相談員によるサポートを。 12月市内在住の人 ☎各3人 12月電話かEメール（希望時間も書いて）でしごと支援課 ☎6430・7637。

ひきこもり等支援事業啓発セミナー

1038622

12月11日（木）午後1時30分～4時、小田南生涯学習プラザで、「ひきこもりを自分ごと」に」をテーマに、元ひきこもり当事者による基調講演やトークセッションなどを。 12月100人 12月10日までに電話かEメールで（株）キズキ ☎090・8028・9197。

身体障害者福祉センター 〒661の0024 三反田町1丁目1の1 ☎6423・0015 6423・0054 休月

卓球バレー交流会

1月17日（土）午後1時15分～4時15分。 12月市内在住か在勤、在学で障害者手帳を持つ成人 12月6組（1人での申し込みも可） 12月2日～25日に所定の用紙をファクスか直接同センター。

リフトバスツアー兵庫県立兵庫津ミュージアム

1月27日（火）・2月13日（金）午前9時20分～午後2時30分。同ミュージアムでは自由行動を。 12月市内在住で障害者手帳を持つ成人 12月各10人 12月入場料実費 12月2日～18日に所定の用紙を直接同センター。

じゅくねん

12月いづれも市内在住の60歳以上の人（介護保険料年間納付済額のお知らせの送付、いきいき百歳体操体験会、みんなで体&脳！パワアップレッスンは65歳以上の人。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

介護保険料年間納付済額

尼崎市史を読む会

1009277

12月19日（金）午後6時～7時30分、北図書館で、「1990年代以降の尼崎について」をテーマに。 12月30人 12月資料代実費 12月電話かファクスで歴史博物館 ☎6482・5246。 12月火曜日（祝日の場合は火曜日）。 12月曜日（祝日の場合は火曜日）。

認知症サポーター養成講座

1004086

12月23日（火）午後2時～3時30分、立花南生涯学習プラザで。 12月市内在住か在勤、在学の人 12月50人 12月電話で包括支援担当 ☎6489・6356。

楽しく知る化粧品基礎知識 ハンドマッサージも学ぼう！

1042183

1月16日（金）午後2時～4時、小田南生涯学習プラザで、化粧品を安全に使うための知識や企業のSDGsの取り組みなどをテーマに。 12月60人 12月電話かファクスで消費生活センター ☎6489・6690。 12月6489・6686。あま咲きコイン100ポイントを付与します。手話通訳あり（申

のお知らせの送付

1027120

1月下旬に、▽納付書か口座振替で納付▽非課税年金から天引き——している65歳以上の人に同お知らせを送付します。確定申告にご利用ください。納付済額を同お知らせの送付前に確認したい人は、納付額確認書を交付します。電話か直接市役所北館3階介護保険事業担当か、直接南北福祉相談支援課が各サービスセンターへ。 12月同担当 ☎6489・6376。

いきいき百歳体操体験会

1004058

12月12日（金）午前9時30分～10時15分・10時15分～11時15分・11時45分、市役所南館地下1階B1ー3会議室で。 12月各20人 12月不要 12月包括支援担当 ☎6489・6356。

シルバー人材センター地区事務所入会受付

12月17日（水）午後2時～4時（最終受け付けは3時30分）、小田・大庄・武庫・園田地区事務所。年会費が必要。 12月各8人 12月12日までに電話で同センター ☎6481・3380。

みんなで体&脳！パワアップレッスン

12月18日～3月19日木曜日、午前10時15分～11時30分計6回、教育・障害福祉センターで、認知症やフレイルを予防する体操などを。 12月15人 12月2日～11日に電話か直接身体障害者福祉センター ☎6423・0015 休月曜日。

高齢者体験型スポーツクラブ教室

1040967

1月～3月の火曜日午後1時30分～3時計10回、武庫健康ふれあい体育館で、ヨガやエアロビクスなどスポーツジムのレッスン体験を。修了者には本市指定のスポーツジム利用料の割り引き特典あり。 12月市内在住の65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない人 12月19人程度 12月1日～21日に電話か専用フォームで（株）ネサンス ☎072・773・8160 休金曜日。 12月24日（水）午後1時30分

認知症予防うたごえ広場

12月24日（水）午後1時30分

総合老人福祉センター 東灘波町4丁目9の25 ☎6489・1112



尼崎まち灯り

1040116 同尼崎商工会議所 ☎6411－2252

12月13日（土）午後1時～7時30分

ゼロカーボンベースボールパークで、縁日やステージパフォーマンス、阪神タイガースグッズやあま咲きコインがもらえるスタンプラリーなどさまざまな催しを実施します。 12月不要。

ゼロカーボンベースボールパークって？

今年3月、阪神タイガースのファーム（2軍）本拠地の移転に合わせて、小田南公園が「環境モデル都市あまがさき」にふさわしい「ゼロカーボンベースボールパーク」に生まれ変わりました。スポーツに親しみ、脱炭素やエネルギーの循環を自然とともに身近に感じられる公園です。

問＝問い合わせ先 申＝申し込み 対＝対象者 ￥＝費用 先＝先着順で受け付ける定員 抽＝申し込み多数の場合は抽選する定員 休＝休館・休園日 ♥＝託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

特別貸出企画「闇鍋」

各施設から

中央図書館

北城内27
☎6481・5244

北図書館

南武庫之荘3丁目21の21
☎6438・7322
いずれも毎月曜日祝日の場合は火曜日と特別整理期間（北図書館12月1日～5日〔中央図書館〕12月8日～18日。6ページも参照）

【申し込みについて】 市役所への郵便物は〒660－8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは12月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

必要。生活支援サポーター養成研修

1月19日（月）・21日（水）・26日（月）、園田東生涯学習プラザで。時間は日程により異なります。市内内在住か在勤、在学の人宛40人（市所定の用紙をファクスか直接総合老人福祉センター☎6489・1112 fax 6489・1135）。

ウェルネス講座「教えて感染症対策 手洗いチェック編」

1月23日（金）午後1時15分～2時30分、教育・障害福祉センターで。抽20人（市12月2日～25日に電話か直接身体障害者福祉センター☎6423・0015 休月曜日）。

催し

尼崎宮農支援センターから

ら ①1005746
◆虚空マケット 12月8日（月）・15日（月）・22日（月）・26日（金）午前9時30分～11時、JA兵庫六甲園田支店で。
◆地産地消マルシェ ①12月9日（火）②17日（水）午前10時～正午、JA兵庫六甲①園田②小田——支店で。

◆軽トラ市

12月18日（木）午前9時30分～10時30分、農業公園で。いずれもあまやさいなどの販売を。売り切れ次第終了。市不要園同センター☎6433・3441。



キズキの居場所

①1038252 ②1038098

①12月9日（火）②16日（火）午後1時30分～4時、①中央南生涯学習プラザ②尼社協ほつと館——で、ひきこもりがちの人が安心して過ごせる居場所を。対ひきこもり状態などの人（市不要園）キズキ☎090・8028・9197。

尼うえるフェア

①1034421
12月10日（水）・11日（木）午前10時～午後2時、市役所中館1階で、手作り製品などの販売を。売り切れ次第終了。市不要園障害者就労・生活支援センターみのり☎6429・7355。
みんなの尼崎大学相談室 ①1040990

12月10日（火）午後7時～8時30分、ユース交流センター（アマブラ）で、交流や情報交換を。あまがさきチャレンジまちづくり事業（補助金）の活用についての説明も。市不要園生涯・学習！推進課☎4950・0387。

みんなでバルーンのクリスマスツリーをつくろう

12月12日（金）午後2時～3時30分、コープ園田店（東園田町4丁目）で。市内内在住か在勤、在学の人（市）5人（市）500円（市）電話かファクスでボランティアセンター☎4950・8863 ①4950・8913。

すこやかおもちゃフリック

12月14日（日）午後1時30分～3時30分、すこやかプラザで。市部品代実費（市）不要園同プラザ☎6418・3463 休水曜日。

おいしく食べよう健口教室 尼崎の魚を食べよう

12月19日（金）午前10時～午後1時、サンビック尼崎で、調理実習などを。対成人（市）1100円（市）直接サンビック尼崎☎6413・8171 休月曜日。

地域総合センター南武庫之荘

南武庫之荘11丁目6の15
☎6438・5875
第2・4土曜日は開館

新春福祉もちつき大会

1月5日（月）午前11時～正午、同センター本館で、獅子舞の演舞や餅の振る舞いも。対100人（市）不要。あま咲きコイン50ポイントを付与します。

女性センターUPH

南武庫之荘3丁目36の1
☎6436・6331 休月

個別就労相談付き自立をめざす女性のためのパソコン基礎講座

1月14日～2月25日水曜日午前9時30分～午後0時30分計6回。対就労を希望し経済的自立を目指す女性（市）6人（市）2200円（市）12月20日までに直接同センター。託児あり（市）1歳以上の就学前児（市）各8人（市）必要。

就活応援セミナー

1月21日（水）午後1時30分～3時、履歴書や職務経歴書の書き方や面接対応などを学ぶ講座を。対再就職・転職を目指す女性（市）10人（市）電話か直接同センター。託児あり（市）1歳以上の就学

阪神淡路大震災から31年 1・17に想いを寄せて今私達にできること

1月10日（土）午後1時30分～4時、尼崎商工会議所で、ボランティアセンター登録グループによる追悼イベントを。ペットボトルランタン作りやミュージシャンによる演奏も。対70人（ランタン作りは（市）40人）（市）26日までに電話で Human Relations SHIN 新山さん☎090・9113・0126。

相談

母子家庭等特別法律相談

①1010405
12月19日（金）午後1時～4時、市役所中館9階会議室で、弁護士による離婚前相談や養育費の請求などの相談を。市内内在住で離婚の相談をしたい人など（市）6人（市）12月11日までに電話か直接市役所北館2階こども福祉課☎6489・6349。
権利擁護専門相談 ①1004258
①12月25日（木）②1月8日（休）午後1時30分～3時30分、①小田南生涯学習プラザ②北部保健福祉センター

前児（市）8人（市）必要。

地域総合センター上ノ島

南塚口町8丁目7の25
☎6429・7640
第2・4土曜日は開館

おとなの似顔絵教室

1月23日～2月20日毎週金曜日午後1時～2時30分、似顔絵作家による講座を。対成人（市）12人（市）電話か直接同センター。

BOAT RACE 尼崎

①1039749
☎6419・3181
●UHA味覚糖杯12月2日～5日
●尼崎プリンススカップ12月7日～12日
●今年もありがとう競走12月24日～30日
●尼崎大吉決定戦11月4日～9日

Webアンケート

あまがさき 図協推進課
☎6489・6153

今月のテーマ

◆女性センタートレピエの今後のあり方
回答期間 12月1日～10日
☎6419・3181

さわやか地域スポーツ活動

①1005692 図スポーツ推進課☎4950－0406

1月8日～3月6日午前10時～正午

市内公園で、ペタンクやモルック、グラウンド・ゴルフを体験できます。雨天やグラウンドの状態が悪いときは中止します。スポーツ安全保険を希望する場合は保険料が必要。市不要。

ペタンク、モルック		グラウンド・ゴルフ	
会場	曜日	会場	曜日
中の島公園	月	田能西公園	木
浜田公園	水	浜田公園	金
稲川公園			
向田公園（モルックのみ）	金		

◆ハイキング

5679 12月7日（日）午前10時～午後2時（雨天中止）、JR生瀬駅（西宮市）に集合し、福知山線廃線敷（宝塚市・西宮市）など約4・7kmを。市100円。交通費実費（市）不要園尼崎野外活動協会中村さん☎6431・6350（午後6時～9時）。小学生以下の人は保護者同伴で。
◆史跡巡り ①1005679 12月14日（日）午前9時～正午（小雨決行）、阪神大物駅に集合し、日鉄鋼板

スポーツ

スポーツ推進課から

◆ジョギング ①1005679 12月7日（日）午前9時30分～正午、西武庫公園に集合し、自由走などを。市100円（市）不要園尼崎走ろう会長井さん☎080・5705・9090（午後7時まで）。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



お知らせいろいろ 問＝問い合わせ先 申＝申し込み 対＝対象者 料＝費用 先＝先着順で受け付ける定員 抽＝申し込み多数の場合は抽選する定員 休＝休館・休園日 ♥＝託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

【申し込みについて】 市役所への郵便物は〒660－8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは12月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

市民活動の広場

市内在住の人か市内団体が市内で開催するものなどで、個人宅などで開く教室・営利目的、政治・宗教活動に関するもの・サークルの会員募集——などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

おひとり様の老後対策セミナー・交通事故被害者支援無料セミナー

12月13日(土)午後1時30分～4時30分、小田南生涯学習プラザで。 各15人 申 電話で行政書士 さかがみ法務事務所内相続遺言・交通事故支援センター ☎ 6431－7850。

こどもチャレンジ将棋教室

12月20日(土)午後1時30分～3時30分、武庫西生涯学習プラザで。 中学生以下の人。保護者の同伴も可 8人 申 不要 武庫愛棋会 嶋田さん ☎ 090－1224－8267。



旬のヘルシー料理教室

12月23日(火)午前9時30分～正午、女性センタートレピエで、クリスマス料理作りを。 対 成人 先 20人 料 2000円 申 12月19日までに電話で尼崎在宅栄養士会竹内さん ☎ 070－5437－6146。



傾聴ボランティア養成講座

1月13日～2月3日毎週火曜日午後1時30分～3時、鶴の巣園で。 対 市内在住の60歳以上の人 先 20人 申 12月15

日から直接同園 傾聴 鶴の巣会清水さん ☎ 6494－1067。

クリスマス☆アロマストーンづくり

12月12日(金)午前10時～11時50分、立花北生涯学習プラザで。 対 成人 先 6人 料 800円 申 電話で中澤さん ☎ 070－1815－8003。



ご近所ラブラリー

12月13日～1月31日、武庫元町商店街や周辺の対象店舗を回るスタンプラリーを。対象店舗で飲食したり商品を購入したりするとスタンプがもらえます(金額は店舗により異なる)。 料 飲食・商品代実費 申 不要 問 ぐるりパーク小田さん ☎ 090－4103－7314。

地域交流広場はぐみカフェ「暮らしのお悩み何でも座談会」

12月21日(日)午前10時～11時30分、はぐみデイサービスセンター南武庫之荘(南武庫之荘3丁目)で。 先 10人 申 不要 問 はぐみ ☎ yamamoto@dayhagumi.co.jp。

兵庫県司法書士会阪神支部無料法律相談会

毎週土曜日(1月3日を除く)午後1時～3時(30分間)、塚口さんさんタウン2番館コミュニティホールで。 申 不要 問 兵庫県司法書士会 ☎ 078－341－2755。

弁護士会の無料法律相談(①多重債務②民事交通事故)

①毎週金曜日午後1時～4時②毎週水曜日午前10時～午後0時30分・1時～3時30分——(30分間)、総合法律センター阪神相談所(フェスタ立花北館5階)で。いずれも祝日を除く。 先 ①6人②10人 申 電話で同相談所 ☎ 4869－7611。



クズのツルで遊ぼう&Xmasリース作り

12月7日(日)午前9時40分～11時30分(雨天中止)、藻川上園橋付近河川敷と農業公園で。 対 家族 先 20組 料 1人200円 申 Eメールで自然と文化の森協会 ☎ hukumo08@bca.bai.ne.jp。



原稿締切日 1月号＝12月4日(木) 2月号＝1月5日(月)



花と緑

上坂部西公園 緑の相談所 ☎ 6426－4022

緑の相談

午前10時～正午・午後1時～4時、同相談所で、植物全般に関する電話・窓口相談を。 問 園芸相談専用ダイヤル ☎ 6426－7500。

展示会

いずれも午前10時～午後4時、同公園展示施設で。 ◆秋の洋ラン展 12月5日～7日。 ◆お正月展 12月20日～1月15日(12月29日～1月3日を除く)、正月飾りとこまや羽子板などの展示を。

温室展示会「冬の鉢花展」 12月6日～25日午前10時～午後4時、同公園温室で、シクラメンやポインセチアなど冬を彩る鉢花の展示を。

クリスマスリース作り

12月7日(日)午後1時30分～3時30分、同相談所で。 先 15人 料 2000円 申 電話か直接同相談所。 みどりの学校「身近なふしぎ 飛ぶタネ」 12月14日(日)午前10時30分～正午、同相談所で、模型作りなど植物の種で遊んで学ぶ体験会を。

対 小学生以下の人と保護者 抽 8組 料 1人100円 申 12月7日までに電話か直接同相談所。

講習会

◆ 鉢月盆栽 整形 12月14日(日)午後1時30分～3時30分、同相談所で。 先 15人 申 不要。 ◆ 小品盆栽 松柏盆栽の整形 12月20日(土)午後1時30分～3時30分、同相談所で。 先 20人 申 電話か直接同相談所。

しめ縄作り

12月21日(日)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、同相談所で。 先 各15人 料 700円 申 電話か直接同相談所。

尼崎の森中央緑地 パークセンター ☎ 6412－1900

火起こし体験

12月20日(土)午前10時～正午、火打ち石を使って火起こし体験を。 対 小学生以上の人。小学生は保護者同伴で 抽 10組 料 1組500円 申 12月10日までに電話か直接同センター。

家族で楽しむ!あまがさき森っこ活動日

12月21日(日)午前10時～正午、木の実や枝で正月飾り作りを。 対 家族 抽 15組 料 1組300円 申 12月11日までに電話か直接同センター。

総合文化センターで

〒660－0881 昭和通2丁目7－16 休 12月9日(火)・1月6日(火)

事業担当から

◆ 尼崎市合唱連盟定期演奏会 12月7日(日)午前11時30分から、あましんアルカイックホール・オクトで。 対 小学生以上の人 先 100人。 ◆ 桂米朝一門による尼崎落語勉強会 12月18日(土)午後6時30分～8時30分、アルカイックホール・ミニで。 先 120人 料 1500円。 いずれも 申 不要 問 同担当 ☎ 6487－0910。

美術担当から

◆ 白髪一雄記念室展示「没後10年 白髪富士子」 3月22日まで午前10時～午後5時、同センター4階同記念室で(最終入室は4時30分)。 料 一般200円、高校・大学生と65歳以上の人100円 問 同担当 ☎ 6487－0806 休 火曜日と12月29日～

1月6日。

◆ ふれあいギャラリー 同センター2階で、市内で活動している団体の作品の展示を。

催し名	日程
生きる力を育む書道作品展(希会〈のぞみかい〉)	12月4日～8日午前10時～午後5時(最終日は3時まで)
阪神撮影サークル写真展(阪神撮影サークル)	12月10日～15日午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は4時まで)

◆ 尼崎市展 12月6日～14日午前10時～午後5時(最終入場は4時30分、最終日は正午まで)、同センター4・5階美術ホールで。【作品解説】 12月6日(土)午後2時～3時(絵画、彫塑・立体・工芸)・3時～4時(写真、書)・4時～5時(デザイン)。 申 不要 問 同担当。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています