

## 各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

ほっと可憐の皆さん  
地域の高齢者の皆さんはもちろん、何かボランティアをしてみようかな・地域で何かしてみたいなと思っている人も、ぜひお越しください！



ほっと可憐の皆さん

### 市民企画委員「ほっと可憐」メンバーを募集しています！

市民企画委員「ほっと可憐」は、高齢化が進む中、ひきこもりがちな高齢者が地域との交流を持てるようにと、20年前から活動を始めました。ほっと可憐というネーミングには、文字通り「放っておけない」という思いに加えて、あたたかい・ほっとする場になるようにという思いも込められています。

これまで、歌謡曲をみんなで歌ったり、昔遊びをしたり、脳トレのためのゲーム大会をしたり、子どもたちのためのクリスマスイベントを実施したりしてきました。8月30日(土)には、梅プラ夏フェスに出店します。

10月からは、毎月第1火曜日午後1時30分から、中央北生涯学習プラザで、「梅deほっと」という高齢者を中心としたつどいの場を始めます。記念すべき第1回は、ほっと可憐メンバーによるおしゃべりとクイズを企画

中。毎月1回集まってワイワイと話し合っている

ほっと可憐ですが、この

のところメンバーが少な

くなってきて困っています。地域の高齢者の皆さんはもちろん、何かボラ

### 中央

## 地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221  
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

### 中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
世界のスイーツカフェ ID1041443	8月15日(金) 午前11時～午後2時	中央北生涯学習プラザ	世界のお菓子を食べながら交流などを。☎お菓子代実費☎不要☎中央地域課
みんなで楽しく健康づくり 3B体操体験教室 ID1041334	9月3日(水)・17日(水) 午後1時30分～2時30分	中央北生涯学習プラザ	音楽に合わせて体操を。☎15人☎電話か直接中央地域課。小学生以下の人は保護者同伴で

### 小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
小学生からやりなおす 大人たちのための1日特別体験入学 ID1041371	9月25日(木) 午前8時15分～午後2時30分	潮小学校	昼食に給食も。☎20人。抽選時に優先枠あり☎272円☎8月7日～25日に専用フォームか直接小田地域課

### 大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ ID1023768	8月16日(土)午前10時～正午	大庄北生涯学習プラザ	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。☎不要☎大庄地域課
「進藤エミと歌おう！」音楽の力で、心も体も健康に ID1030940	9月10日(水)・17日(水)・24日(水) 午前10時～正午	大庄南生涯学習プラザ	☎市内在住の成人☎15人☎8月19日から電話か直接大庄地域課

### 立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ひかり学級インクルーシブ講座 ①ジャズ音楽のつどい ②健康講座 ID1017899	①8月23日(土)②9月4日(木) 午後2時～3時30分	立花南生涯学習プラザ	☎①50人②20人☎電話かファクス(障害の種類、介護者の参加の有無も書いて)で立花地域課☎6427 - 7773。②は手話通訳あり(☎8月25日までに)

### 武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
暮らしを彩るボタニカルクラフト ID1040270	9月6日(土) 午前10時30分～午後0時30分	立花南生涯学習プラザ	オータムリース作りを。☎12人☎2000円☎8月6日～29日に電話か専用フォームで立花地域課。小学生以下の人は保護者同伴で

### 園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
フレイル予防体操教室 ID1029043	9月12日～11月28日金曜日 午前9時30分～11時45分 計12回	武庫西生涯学習プラザ	☎武庫地区在住の40歳以上の人☎70人☎3000円☎8月7日～28日に所定の用紙をファクスか直接武庫地域課☎6431 - 9542
やさしい日本語講座「ゴミの分別」 どう伝えますか? ID1041422	8月21日(木) 午後6時30分～8時30分	園田東生涯学習プラザ	☎40人☎電話か直接園田地域課

### 立花

### 編み物からお祭りまで、つながりが広がっています！

立花地域課では毎年、子どもたちが夏休みにさまざまなマナビやアンビを体験できる「たちばなのマナビバ(☎1034496)」を開催しています。イベントなどを通して同課とつながった人たちがセンセイとなり、楽しく学べるプログラムをたくさん実施します。

8月6日(水)午後2時から、立花北生涯学習プラザで、amumuパートナーズによる編み物イベント「アムアムしよう！」を実施します。メンバーのつもりさんが「編み物を通じて地域とつながりたい」と地域のプラットフォーム・立花かいわい会で相談したことをきっかけに、今年も視覚障害がある編み物グループの皆さんが、子どもたちに編み物を教えてくれることになりました。

また8月23日(土)午前11時から、立花南生涯学習プラザで、あまはつぷによる「あまなつまつり」を実施します。あまはつぷは若者と大人をつなぐ企画を通じて、地域を盛り上げることを目指す大学生グループ。これまでもイベントを実施し、若者グループと地域の大人たちをつなげてきました。今回は子ども向けの楽しいブースや、高校生中心のNPO法人による心臓マッサージ体験などのブースを予定しています。

人と人とのつながりが生み出す子どもたちのためのマナビに、今年もご期待ください！

### 武庫

### 今年も大盛況！にんぎょうフェスタ「むこ」と星空なつ祭りを実施

7月19日、武庫東生涯学習プラザで、にんぎょうフェスタ「むこ」を開催し、150人以上が参加しました。武庫荘総合高校と阪神昆陽高校の生徒たちによる手遊びや、「どんぐりの会」の皆さんによるオリジナル紙芝居、てんとうむし音楽隊の楽器演奏など、今年も親子で楽しめるプログラムが盛りだくさん！参加した人からは、「人形劇のお話がおもしろかった！」「一緒に歌えるプログラムもあって親子で飽きずに楽しめた」といった声も聞かれ、大盛況でした。

また、同日夕方からは、同プラザグループ連絡会主催の毎年恒例・星空なつ祭りも開催されました。スーパースターボールすくいなどお祭りならではのブースで、たくさんの子どもたちが楽しみ、笑顔が弾けていました。

同祭りの開催はプラザを利用するグループ同士の交流や連携にもつながっていて、武庫地区のコミュニティが深まる機会になっています。現在は、11月15日(土)・16日(日)に開催する武庫東西プラザまつりに向けて鋭意準備中。両プラザの登録グループが合同で、日々の活動の成果を発表します。ぜひ楽しみにしてくださいね。



## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



