

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは6月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

### 地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221  
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

#### 中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
毎月10日は中央おしゃべりデー ID1033334	6月10日(月)午後2時～3時30分	難波小学校	中央地区での企画やイベントの相談、情報交換などを。甲不要 中央地域課
キャンペーン講座「ギター初心者体験講座」 ID1034559	6月21日(金)・28日(金) 午後3時30分～4時30分	中央北生涯学習プラザ	先10人 甲6月7日から電話か直接中央地域課
ユニチカ記念館deスケッチ講座 ID1034860	6月26日(水)午後1時～5時	前ユニチカ記念館(東本町1丁目)	先20人 甲6月6日から電話か直接中央地域課

#### 小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆なんプラ木曜寄席	6月13日(水) 午後2時～3時15分	小田南生涯学習プラザ	笑福亭松喬(しよきょう)一門による落語会を。先20人 甲1000円 甲6月6日～11日に電話か直接同プラザ ☎ 6488 - 2574 休水曜日
☆役立つ英会話 & ポプソン英語の講習会 課題曲「Top Of The World」	6月16日(日) 午後2時30分～4時30分	小田南生涯学習プラザ	歌詞の意味の説明などを。対中学生以上の人 先20人 甲1000円 甲6月6日から電話か直接同プラザ ☎ 6488 - 2574 休水曜日
☆カラダにやさしい料理塾 包んでおいしい♡ぎょうざ&サモサ	6月22日(土) 午前9時30分～正午	小田南生涯学習プラザ	調理実習と試食を。先16人 甲1000円 甲6月6日～20日に電話か直接同プラザ ☎ 6488 - 2574 休水曜日

#### 大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ことはじめかいぎ ID1023768	6月15日(土)午前10時～正午	大庄北生涯学習プラザ	新しい企画や活動を始めるための相談会などを。甲不要 大庄地域課
日本語よみかきボランティア超入門講座 ID1037359	6月19日～7月10日毎週水曜日 午後6時45分～8時45分	大庄南生涯学習プラザ	対同ボランティア未経験の人 先10人 甲電話か直接大庄地域課

#### 立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆梅雨に負けない! 快眠リフレッシュエクササイズ!	6月6日(木) 午前9時30分～10時30分	立花南生涯学習プラザ	先8人 甲1000円 甲電話か直接同プラザ ☎ 6429 - 6431 休水曜日
☆大切な方への絆ノート	6月7日(金)午後2時～3時30分	立花北生涯学習プラザ	エンディングノート作りを。先15人 甲300円 甲電話か直接同プラザ ☎ 6422 - 6741
立花かいわい会 ID1033563	6月11日(火) ①午後1時～2時30分 ②6時30分～8時	①上ノ島西公園 ②上ノ島西会館	地域活動についての情報交換や交流などを。甲不要 立花地域課
ひかり学級 「音」を味わうコンサート ID1017899	7月1日(月)午後2時～3時30分	立花南生涯学習プラザ	先50人 甲不要 立花地域課

#### 武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
mukoキャンパス みんなのホームルーム ID1023302	6月20日(木)正午～午後1時30分・7時～8時30分	武庫西生涯学習プラザ	武庫地区での企画やイベントの相談会などを。甲不要 武庫地域課

#### 園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
キャンペーン講座 ID①1037862②1037861 ③1037863	①6月8日(土)・15日(土) ②6月13日(水)・27日(水) ③6月18日(火)・7月9日(火)	①②園田西③園田東—生涯学習プラザ	①囲碁の初心者入門教室②バルーンアート講座③英作文をベースとした英会話講座。時間や定員、料金などは講座により異なります。園田地域課
落語会 笑うあなたが「福」を呼ぶ ID1037896	6月22日(土)午前10時～正午	園田東生涯学習プラザ	アマチュア落語家による講演と落語を。先100人 甲6月20日までに電話でコールセンター(裏表紙参照)
☆0号作品展(作品募集・展示)	【展示】7月6日～9月29日 午前9時～午後9時	園田東生涯学習プラザ	【募集】30作品(1人2作品まで)。対小学生以上の人 甲6月6日～30日に所定の用紙と作品を直接同プラザ ☎ 6493 - 0140 休水曜日
園田カーニバル ステージ出場団体募集 ID1037859	9月22日(日) 午前10時～午後4時30分	園田競馬場	対園田地区で活動している団体など 抽10組 甲6月21日までに所定の用紙をEメールか直接園田地域課

☆=指定管理者の自主事業

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

## 各地区からのお知らせ

中央地域課では、中央地区内で合唱やダンス、楽器演奏などの音楽に関する活動をしている子どものグループを探しています。「こんな子どもが頑張っているよ」という情報、たくさんお待ちしていますー!



### ♪地域の子ども音楽まつり♪

3月、中央北生涯学習プラザで、市民運動中央地区推進協議会主催の「地域の子ども音楽まつり」が開催され、約350人が来場しました。同まつりは、青少年の健全な育成に努めるとともに、音楽を通じて地域の皆さんが繋がっていくことを目指して開催しています。

今回の出演者は、尼崎市少年音楽隊合唱隊とキッズダンスひまわり、中央中学校、成良中学校、県立尼崎高校の各校の吹奏楽部の皆さん。中央地区を中心に活動している5団体が参加してくれました。文化振興財団の協力の下、中央北生涯学習プラザの音響・照明器具の性能を存分に発揮した迫力ある音楽まつりになりました。

この日のために練習を積み重ねてきた子どもたちのパフォーマンスに来場者は感動! 大盛況のうちに幕を下ろしました。大好評につき、来年3月にも同まつりの開催が決定しています。出演団体の1年間の練習の成果が見られる絶好のチャンスですのでお楽しみに!

## 中央

### 立花地域課主催の体操教室から活動グループが誕生しました!

始まりは5年前、「人生100年健康で豊かに生きることを目標とした立花地域課主催の体操教室でした。同教室に参加した初対面の皆さんは、体を動かしたり、認知症予防ゲームをしたりしながら顔なじみの関係になっていきました。同教室が終了する頃には、仲良くなった仲間と体操を続けていきたいという声が多く、どのように活動を続けていくかを皆さんと地域課が一緒に考えることになりました。

会場である立花北生涯学習プラザの管理者との関係性を築きながら、同プラザの登録グループとして活動するために必要なことを学び合う「グループ化ミニ講座」を10回にわたり開催しました。グループの役員や会則を決めるなど話し合うことはたくさんありましたが、地域課職員が伴走しながら一つ一つ乗り越え、ついに今年4月、「たちぎたノンフレイルクラブ」として活動を開始することに! 精力的に活動しながら、新たな仲間も募集中です。

同クラブは毎週木曜日午後1時30分から。クラブへの問い合わせはもちろん、生涯学習プラザで活動を始めたい・地域活動してみたいという方は、いつでも地域課へご相談ください!



## 立花

### 武庫の里ファーム誕生!

農作業を通じて地域コミュニティの活性化に取り組んでいる市民団体・園北ファームが、武庫の里2丁目「武庫の里ファーム」をスタートしました!

「武庫の里ファームとは、大人から子どもまで誰でも参加でき、都市部ではなかなか体験できない、土を耕し、農作物を植えて育て、収穫するまでの農作業を通じて、人と人がつながる憩いの場です。市内には武庫の里ファームを含め、約12のコミュニティファームがあります。

「武庫地区で初めてのコミュニティファーム。多くの方に関わってもらい、地域の人たちでつくるファームを目指したい」と園北ファーム代表の内田大造さんは話してくれました。今年、田能の里芋とさつまいも、落花生を植えるそうです。田能の里芋は、尼崎の北部・田能に伝わる伝統野菜です。皮をむいても手がかゆくならないと言われる不思議な里芋で、まったくとしたおいしさ特徴です。

爽やかな秋にたくさんの人で賑わい、笑顔いっぱいのお祭りになりますように。畑の成長とこれから生まれる出会いとつながりに期待!



園北ファーム Instagram

問 問い合わせ先 甲 申し込み 対 対象者 募 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

各記事に掲載しているQRコードをホームページの「市報ID・ページ番号検索」に入力すると、詳細などが分かります。





### アスベスト

#### 救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族—のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎疾病対策課☎4869・3019。

#### アスベスト検診

☎1003847

10月31日までの月曜日午後1時～2時・火曜日・金曜日午前9時～10時(月・金曜日は不定期、保健所で、肺がん(胸部)検診の後に問診を。☎市内在住の40歳以上の人各6人☎300円☎電話が直接疾病対策課☎4869・3053。

#### アスベスト被害の救済と根絶をめぐる尼崎集会

6月29日(土)午後1時～4時、中小企業センターで、被害者

害当事者の報告や本市の被害状況の講話、講演などを。☎150人☎不要☎尼崎労働者安全衛生センター☎4950・6653。

### 講座・教室

#### 食育ボランティア養成講座

☎1010381

6月20日～7月18日毎週木曜日午前10時～11時30分、北部保健福祉センターで、食に関する基礎知識などの講話を。☎講座受講後、同ボランティアとして活動できる人☎15人☎6月5日から電話で北部地域保健課☎4950・0637。

#### 30代からの歯周病予防セミナー

☎1033767

①6月21日(金)②7月4日(木)午前10時～11時、①南部②北部保健福祉センターで。受講後、希望者は7月30日(火)、保健所で、歯科検診を。☎各10人☎6月5日から直接か電話、ファクス(氏名、電話番号、セミナー名、参加希望日を書いて)①南部地域保健課☎6415・6342②北部地域保健課☎4950・0637☎6428・5110。

#### 健康増進すみれ会と一緒に

①救命救急講習会 ☎10

15931 7月3日(火)午前10時～11時30分、南部保健福祉センターで。☎10人。

【出前講座】 ☎1009308

②椅子に座って楽しく体操 ③小田南生涯学習プラザで。☎30人。

8 来年2月までの平日午前9時30分～午後4時、専門職が出向いて実施します。「栄養・食生活」「お口の健康」いずれかのプログラムを選択。いずれも時間は1時間程度。会場は皆さんで用意してください。1グループ年度内1回。☎65歳以上の人で構成されている5人以上の団体☎会場費などは実費☎希望する日の1カ月前までに直接か電話、所定の用紙をファクスで南部地域保健課(前記事参照)。

#### ストッパフレイル! おいしく食べよう健口教室

☎1009307

いずれも午前10時～11時30分、簡単な調理の実演やお口の体操などを。☎65歳以上の入会①②③20人④30人☎6月5日から直接か電話、ファクス(氏名、電話番号、参加希望日を書いて)①②③南部地域保健課☎6415・6342④北部地域保健課☎4950・0637☎6428・5110。

7月29日(月)午後2時～4時30分、小田南生涯学習プラザで。☎市内在住で精神科に通院中の入会20人☎6月10日から電話でサポートセンターから☎6430・9225。

### そのほか

#### HIV検査普及週間

☎1003314

6月1日～7日の同週間に合わせて、6月4日(火)・5日(水)・6日(木)午前9時～10時、保健所で、同検査を匿名で受診できます。☎各10人☎不要☎感染症対策担当☎4869・3062。

#### 小児慢性特定疾病医療費受

### 給者証の更新

☎1003342

同受給者証の有効期限は9月30日です。今年の10月1日時点で19歳以下で継続交付を希望する人は、7月31日まで更新手続きをしてください。☎疾病対策課☎4869・3053。

#### 市民健康開発センター

#### ハーティ21

☎6426・6102 ☎月曜日

時間は教室により異なります。☎成人各25人☎4400円☎6月5日から電話か直接同センター。

教室名	開始
シェイプヨガ	7月
ゆったりヨガ	6月
	4月

### 休日急病歯科診療

☎1002461 ☎保健企画課☎4869-3010

#### 尼崎口腔衛生センター

☎6481-3005

#### 診療日時

- 日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時～正午
- 年末年始 午前10時～午後0時30分

### けんしん(健診)を受けましょう

☎健康支援推進担当☎6435-8967

#### ヘルスアップ(集団健診) ☎1020620

【生活習慣病予防健診】☎▷16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳—の人☎23～39歳の人1000円【特定健診】☎40～74歳の本市の国民健康保険加入者【後期高齢者健診】☎県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】☎40歳以上の生活保護受給者。前記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

受付時間は①午前8時30分～11時②午前8時30分～11時30分③午前9時～11時30分④午前9時～正午⑤午前9時30分～11時30分⑥午前10時～正午。

すべての会場で、肺がん検診と筋肉量測定、ピロリ菌・胃がんリスク検査が受けられます(料金は別途)。

#### 集団健診の予約方法

- ◆健診予約フリーダイヤル ◆健診すずめ通信ホームページ

☎0120-552-363 ☎0120-774-005 (平日午前10時～午後5時)



月	日	曜日	会場	時間
6	8	土	戸ノ内コミュニティ会館※1	⑥
	10	月	武庫西生涯学習プラザ	⑤
	11	火	パークタウン西武庫中央集会所	④
	13	木	園田東生涯学習プラザ	⑤
	14	金	保健所※2	②
	15	土	西長洲福祉会館	④
	17	月	中小企業センター	⑤
	21	金	ハーティ21	⑤
	22	土	武庫川東グランドハイツ集会室※1	①
	23	日	保健所 浜田会館※1	② ③
	25	火	小田南生涯学習プラザ※2 ハーティ21	⑤
	26	水	女性センターレピエ	⑤
	28	金	中央北生涯学習プラザ	⑤
	29	土	ハーティ21	⑤
30	日	田能連協会館	④	
7	1	月	保健所 武庫西生涯学習プラザ	② ⑤
	4	木	小田南生涯学習プラザ	⑤

※1予約不要。直接会場へ※2もの忘れチェックが受けられます

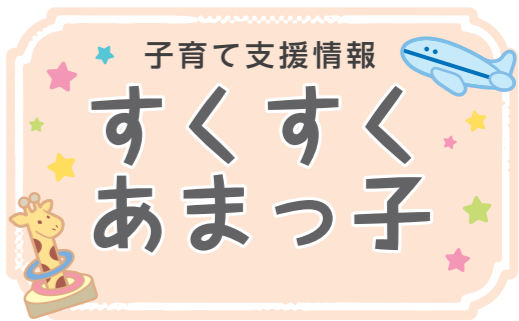
## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています





### 児童手当の現況届の提出を 10002955

同手当を受けている人で、提出が必要なのに、現況届を6月上旬に送付します。6月28日(必着)までに同封の返信用封筒(切手不要)で郵送するか、直接市役所北館2階こども福祉課各サービスセンター、各地区保健・福祉申請受付窓口(中央・小田除く)、南部福祉相談支援課へ。マイナンバーカードがあればオンライン申請も一部可能です。受給者と児童が別居している場合は、別途書類が必要です。こども福祉課 ☎6489・6386。

園	内容	月
幼稚園	オープンスクールをしよう	曜日
園田	大型紙芝居を見よう!	6
園和北	砂場で遊ぼう!	13
園田	見よう!	12
園和北	砂場で遊ぼう!	13
小園	手形アートを楽しまう	14
立花	泥んこで遊ぼう	17
長洲	かいて遊ぼう!	19
竹谷	人形劇やブラッフィアター鑑賞	20
武庫	泥んこ遊び	25
大島	どろんこ遊びをしよう!	28

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。就学前児と保護者不要園各園が就学前教育課 ☎4950・5665。

午前10時〜正午、園田東生涯学習プラザで、「親子で絵本でリズムリトミックを楽しもう」をテーマに。妊婦が就学前児と保護者10組。いずれも①不要②6月5日〜21日に電話か直接同課 ☎6491・2361。

午前10時〜正午、園田東生涯学習プラザで、「親子で絵本でリズムリトミックを楽しもう」をテーマに。妊婦が就学前児と保護者15組。いずれも①不要②6月14日〜28日に電話か直接同課 ☎6436・6331(休月曜日)。

中央図書館から  
①としょかんコアラくらぶ  
②としょかんコアラくらぶ  
③大庄子育てサロン  
④交流会  
⑤1019281  
⑥6月12日(水)・26日(水)午前11時〜11時30分、同館で、絵本の読み聞かせなどを。③3歳以下の子どもと保護者各10組。

子育て応援サイト  
**あまっこいきいきナビ**  
子育て情報を「届出」「健康」「あずける」「相談」など分かりやすくまとめたサイトです

親子でリズムあそび  
6月10日(月)・24日(月)①午前9時45分〜10時30分②11時〜11時45分、立花南生涯学習プラザで、音楽に合わせて手遊びを。①2歳児と保護者②3歳児と保護者各5組 ¥1組500円 6月6日から電話か直接同プラザ ☎6429・6431(休水曜)。

女性センタートピエ  
①親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 6月11日(火)午前10時30分〜11時30分。就学前児と保護者各10組 ¥1保護者1人250円。  
②子どもを預けて読書でリラックス 6月28日(金)午前10時〜正午。①1歳以上の就学前児の保護者各7人。託児あり(①1歳以上の就学前児10人必要)。

武庫っこおはなし会  
①子どもを預けて読書でリラックス 6月28日(金)午前10時〜正午。①1歳以上の就学前児の保護者各7人。託児あり(①1歳以上の就学前児10人必要)。

梅プラザにこころひろば  
6月20日(木)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、知育おもちゃ作りなどを。②2歳以下の子どもと保護者各30組 不要 園中央地域課 ☎6482・1760。

### すこやか子育て支援事業 「幼稚園で遊びましょん」 10003156

園田地域課から  
①絵本の読み聞かせ会  
1020210 6月7日(金)・7月5日(金)午前10時30分〜11時、園田西生涯学習プラザで、パネルシアターなども。妊婦が就学前児と保護者。

②そのだ子育てカフェ  
1002734 6月24日(月)〜7月11日(休)・23日(火)午前10時〜11時30分、子どもの育ち支援センターで、子どもの行動について考え、褒めるポイントなどを学ぶ講座を。市内内在住のおおむね3歳以上の就学前児を持つ人各10組 ¥1フォームで子ども相談支援課 ☎6430・9922。

③おやこでリラックス!  
6月14日(金)午前10時〜正午、大庄北生涯学習プラザで、タッチケアを通じて子どもとのコミュニケーション

つどいの広場「あみんぐステーション」から  
①ベビースケール 6月15日(土)・27日(木)午前10時〜午後2時30分、同広場で、体重測定を。②6カ月以下の子ども

子育てカフェハローたちは  
1023197  
6月26日(水)①午前9時45分〜10時45分②11時15分〜午後

0時15分、立花南生涯学習プラザで、ことばとリズム遊びなどを。①首が据わり歩き始める前の子ども②就学前児と保護者か妊婦各10組 6月12日から電話かファクス・Eメール(住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、希望時間を書いて)立花地域課 ☎6427・7706 6427・7773。

園	武庫	大庄	小田	体育館	電話番号
園田	6492・5286	6419・5373	6498・4761		

7月11日(休)・23日(火)午前10時〜11時30分、子どもの育ち支援センターで、子どもの行動について考え、褒めるポイントなどを学ぶ講座を。市内内在住のおおむね3歳以上の就学前児を持つ人各10組 ¥1フォームで子ども相談支援課 ☎6430・9922。



### あまっ子子育て講座 1037260

6月30日(日)午前10時〜11時30分、小田南生涯学習プラザで、交流やフェムケアミニ講座、子どもに手紙を書くワークショップなどを。④40歳以上で出産し、5歳以下の子どもを持つ人各10人 ¥500円 6月5日〜28日に専用フォームか直接小田地域課 ☎648・5441。

市外から引越して来た人へ  
◆乳幼児健康診査  
1002966  
園北部地域保健課 ☎4950-0637  
4カ月・9〜10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種  
1001890  
園感染症対策担当 ☎4869-3062  
予防票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

きらびらひんざー  
7月6日(土)午前10時30分〜11時30分、女性センターレピエで。就学前児と保護者か家族各30組 6月6日から電話でつどいの広場 ☎6431・2548。

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで  
1002452  
園保健企画課 ☎4869-3010  
午前0時〜6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900  
看護師がアドバイスします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を  
尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6436-9988  
●平日 午後9時〜午前0時  
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時〜午前0時

日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
6月21日(金)・7月3日(水)	午前10時〜11時30分	北部保健福祉センター	市内在住のおおむね4〜9カ月児と保護者各18組 6月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
6月26日(水)	午前10時〜11時30分	南部保健福祉センター	市内在住のおおむね4〜9カ月児と保護者各10組 6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
6月26日(水)	午前10時〜11時	北部保健福祉センター	市内在住の1歳以上の就学前児と保護者各10組 6月5日から電話か直接北部地域保健課
7月8日(月)	午後2時〜3時	保健所	市内在住の1歳以上の就学前児と保護者各10組 6月5日〜7月5日に電話か直接南部地域保健課
6月27日(木)	午前10時〜11時	すこやかプラザ	市内在住の1〜2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 各15組 6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
7月28日(日)	午前10時〜11時30分	Zoom	市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 各20組 6月5日〜7月23日に専用フォームで北部地域保健課

日程	時間	対象・申し込み方法など
6月9日(日)	午前10時〜正午	就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の妊婦 各15組 不要
6月17日(月)	午後1時30分〜3時	8カ月以下の子どもと母親 各25組 不要
6月28日(金)	午前10時〜11時	[年の差が大きいきょうだい育児]をテーマに。就学前中の子どもの同伴も可 各10組 6月7日から電話か直接同プラザ
6月30日(日)	午前10時〜11時30分	就学前児と父親 各25組 不要