

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族―のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。国疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

30代からの歯周病予防セミナー
ID 1033767

①4月19日(金)②5月15日(水)午前10時〜11時、①南部②北部―保健福祉センターで。受講後、希望者は5月29日(水)保健所で、歯科健診を。☎各10人④4月5日から直接か電話、ファクス(氏名、電話番号、セミナー名、参加希望日を書いて)で①南部地域保健課 ☎ 6415・6342 ② ☎ 643643

0・6850②北部地域保健課 ☎ 4950・0637 ☎ 6428・5110。

予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種の接種期限を変更
ID 1003298

同接種の令和元(平成31)〜2019(年度)5(2023)年度の対象者の接種期限を、来年3月31日に変更しました。☎65歳の人と令和元年度〜5年度の接種対象者。対象者に送付した案内のはがき(裏面が青色か桃色、黄色、緑色、オレンジ色)は接種期限まで有効です。今年度新たに対象となる人には誕生日の末ごろに同案内を送付します。接種を希望する人は、市内実施医療機関で予約の上、同はがきを持参して接種してください。はがきを紛失した人は、感染症対策担当までお問い合わせを。他市の医療機関で接種を希望する場合は依頼書が必要です☎同担当 ☎ 4869・3062。

そのほか

有毒植物の誤食による食中毒にご注意を

ID 1003408

春先から初夏にかけて、有毒植物による食中毒が多く発生しています。食用であると確実に判断できない植物を食べたり、人にあげたりしないようにしましょう。また、家庭菜園などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培することも、誤食につながるのやめましょう。☎生活衛生課 ☎ 4869・3018。

健康情報テレホンサービス

24時間、固定・公衆電話から聞けるテレホンサービス(☎0120・979・451)

休日急病歯科診療 ID 1002461
☎ 4869-3010

尼崎口腔衛生センター
☎ 6481-3005
診療日時
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日
午前10時〜正午
●年末年始 午前10時〜午後0時30分



シェイブヨガの様子

市民健康開発センター ☎ 6426-6102
ハーティ21 ☎ 月曜日

時間は教室により異なります。☎成人 ☎各 25人 ☎
4400円 ☎▷5月開催分は4月5日▷6月開催分は5月7日―から電話か直接同センター。

教室名	開始日	回
ピラティス	5月7日	4
	6月4日	4
シェイブヨガ	5月7日	4
	6月4日	4
ゆったりヨガ	5月11日	3
	6月1日	4

けんしん(検診・健診)を受けましょう

☎健康支援推進担当① ☎ 4869-3033 ② ☎ 6435-8967

①がん検診など ID 1009487
検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)
肺がん(胸部検診)	
大腸がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
乳がん	
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

②ヘルスアップ(集団健診) ID 1020620

【特定健診】☎ 40〜74歳の本市の国民健康保険加入者【生活習慣病予防健診】☎▷16〜39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40〜74歳―の人 ☎ 23〜39歳の人 1000円【後期高齢者健診】☎ 県後期高齢者医療制度加入者【健康増進事業健診】☎ 40歳以上の生活保護受給者。

特定健診の対象者に、3月末に受診券を送付しました。後期高齢者健診は受診券は不要です。生活習慣病予防健診の対象のうち、16〜39歳の人を受診券は不要、40〜74歳の人健康支援推進担当までお問い合わせを。

上記健診の対象外の人、加入している医療保険者へお問い合わせを。

いずれも☎電話で健診予約フリーダイヤル ☎ 0120-552-363(平日午前10時〜午後5時)かファク

ス(☎ 0120-774-005)、健診すずめ通信ホームページで。

受付時間は①午前8時30分〜11時30分②午前9時〜11時③午前9時30分〜11時④午前9時30分〜11時30分⑤午前9時30分〜11時30分・午後1時〜3時。

月	日	曜日	会場	時間
4	12	金	ハーティ21	④
	14	日	保健所	①
	15	月	立花南生涯学習プラザ※1	④
			武庫西生涯学習プラザ	
	16	火	北園田町会会館※4	②
	17	水	ハーティ21	④
	19	金	中小企業センター	④
	21	日	女性センタートレピエ	④
	22	月	ハーティ21	④
	23	火	大庄北生涯学習プラザ※1	④
	24	水	地域総合センター上ノ島	③
	25	木	園田東生涯学習プラザ※2	⑤
26	金	保健所※1	①	
27	土	ハーティ21※3	④	
5	7	小田南生涯学習プラザ	④	
		女性センタートレピエ(女性のみ)		
		武庫西生涯学習プラザ※1・2		
9	火	ハーティ21	④	
	木	武庫西生涯学習プラザ※1・2	⑤	

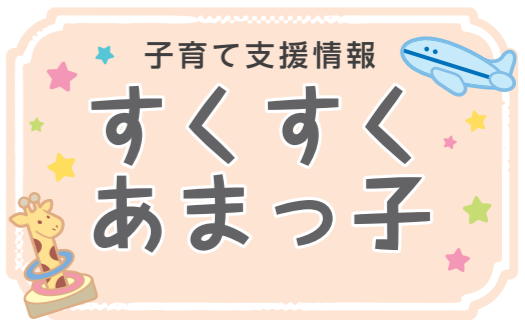
※1もの忘れチェックが受けられます▷※2乳がん▷※3胃がん―検診が受けられます(料金は別途)※4予約不要。直接会場へ。すべての会場で、肺がん検診と筋肉量測定、ピロリ菌・胃がんリスク検査が受けられます(料金は別途)

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



乳幼児定期予防接種の接種期限を延長

1001890

新型コロナウイルス感染症の影響によりやむを得ず接種期限に間に合わなかった場合は、来年3月31日まで有効な接種券を交付しますのでお問い合わせを。園感染症対策担当 ☎4869・3062。



すこやか子育て支援事業 「幼稚園で遊びましょう」

1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。園就学前児と保護者申不要園各園が就学前教育課 ☎4950・5665。

Table with columns: 園田, 園北, 大島, 竹谷, 長洲, 立花, 小園, 武庫, 塚口, 幼稚園. Rows: 内容, 月, 日, 曜日.

女性センターイベント開催

①親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 4月9日(火)午前10時30分～11時30分。②6歳以下の子どもと保護者 10組 保護者1人250円。③子どもを預けて読書でリラックス 4月26日(金)午前10時～正午。④1歳以上の就学前児の保護者 10組 7人。託児あり(園1歳以上の就学前児 10人申必要)。

中央図書館で

①としよかんコアラハウス 1016362 4月10日(水)・24日(水)午前11時～11時30分

市外から引っ越して来た人へ
◆乳幼児健康診査
◆定期予防接種

分、絵本の読み聞かせなどを。③3歳以下の子どもの保護者先各10組。②絵本・手あそびDEコミュニケーション! 1026147 4月19日(金)午前11時～11時45分。④妊婦(パートナーの参加も可)か2歳以下の子どもの保護者先10組。いずれも申①不要②4月5日から専用フォームが直接同館 ☎6481・5244 休月曜日(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。

4月17日～来年3月19日毎月第3水曜日午前10時30分～11時、県動物愛護センター(西昆陽4丁目)で。園就学前児と保護者申不要園同センター ☎6432・4599。梅ブナザ 1020336 4月18日(木)午前10時～11時

4月26日(金)午前10時～11時30分、大庄生涯学習プラザで、交流などを。園子育て中心の人か妊婦と家族先10組申4月5日から電話かEメール(氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年月日)を書き添えて)で大庄地域課 ☎6419・8221。

地域子育て支援事業 園保育運営課 ☎660-8501 【住所不要】 ☎6489-6372

育児相談 1003109 全市立保育所で、電話か来所による育児相談を実施しています。時間は保育所により異なります。園電話で各保育所。

園庭開放 1003103 全市立保育所の園庭で、親子で自由に遊べます。実施日時は保育所により異なります。園市内在住の就学前児と保護者申不要。

保育体験学習 1009259 5月～6月午前9時45分～正午計5回、市立保育所9カ所(表の※参照)で。日程は保育所により異なります。園市内在住の令和2(2020)年4月2日～令和5(2023)年4月1日生まれの子どもと保護者 各保育所5組 ¥1組1500円申 4月5日～22日(必着)に往復はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、参加希望の保育所(第3希望まで)を書いて保育運営課。

Table with columns: 保育所, 電話番号. Rows: 北灘波, 築地, 杭瀬, 西長洲, 南杭瀬, 次屋, 今北, 大庄.

夢ルーム事業 1009286 5月14日～6月13日計4回、【火曜日】今北・武庫東【木曜日】塚口・水堂・園田・戸ノ内——保育所で、子育てについての学びを。時間は保育所により異なります。園令和5年8月1日～6(2024)年1月31日生まれの子どもと保護者 各8組 ¥1組500円申 4月5日～25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

Table with columns: 日程, 時間, 会場, 対象・申し込み方法など. Rows: 心と体を育む幼児食講座, 親子で楽しむ離乳食講習会, 1歳からのむし歯予防教室, 0歳の歯みがきデビュー応援教室!

Table with columns: 日程, 時間, 対象・申し込み方法など. Rows: ツインズ親子広場, ぴよぴよタイム, わいわい育児トークング, パパとふれあい広場, ファミリースクールうさぎコース

産後ケアが必要なすべての産婦の皆さんへ
産後ケア事業(訪問型)の対象を広げます 1022856
園健康増進課 ☎4869-3033
4月から、産後ケア事業(訪問型)の対象を広げます。助産師が自宅などに訪問し、産後の体と心のケアや授乳相談(乳房ケア含む)、乳児の発育チェック、育児の助言などを実施し、退院直後から産婦の皆さんを切れ目なく支援します。



休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで
1002452
園保健企画課 ☎4869-3010
午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900
看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます