



尼崎市 産後ケア事業のご案内



「授乳がうまくいかない」「泣いた時どうしてたらいいの」「赤ちゃんのお世話ってこれでいいの」・・・など、日々の育児の心配や不安を解消し、産後の体調を整えるために、尼崎市が委託する医療機関及び助産所等で、産後のママと赤ちゃんが助産師等による専門的なケアを受け、自宅で安心して育児ができるように支援する事業です。

対象

尼崎市に住民票がある出産後1年未満のママと赤ちゃん

流産・死産を経験して1年未満の方

*医療行為が必要な場合や、感染症(疑いを含む)にかかっている 場合は利用できません

内容

ママや赤ちゃんの状況・相談内容に合わせて①～③を組み合わせて提供します

① ママのからだところのケア(産後の生活に関するアドバイス、心身の休養)

② 乳房のケア(乳房マッサージ等)または、授乳方法に関する相談

③ 赤ちゃんのお世話の仕方や相談

(発育発達チェック、離乳食相談、育児相談、赤ちゃんの抱き方・沐浴・寝かしつけ方等)

*原則、母子同室になります (産後ケア事業は児の預かり事業ではありません)

宿泊型

実施施設へ
お泊りでのケア

「一日を通して子育てや授乳等のアドバイスやケアを受けたい」といった方等におすすめ

通所型

実施施設へ
日帰りでのケア

「気分転換に通いで子育てのアドバイスやケアを受けたい」といった方等におすすめ

訪問型

ご自宅でのケア

「産後すぐのため自宅でゆっくり子育てのアドバイスやケアを受けたい」「パパも一緒に話を聞きたい」といった方におすすめ

利用形態

- 利用日数(回数)上限は、1回の出産あたりです。申請いただくことで、宿泊型、通所型、訪問型すべてのサービスが上限までそれぞれ利用可能です。
- 実施機関については、尼崎市のホームページに掲載しております。

サービス	利用料		利用日数・回数・時間数 上限
	市民税課税世帯	市民税非課税世帯・ 生活保護世帯	
宿泊型	2,750円/日 〔例: 1泊2日 5,500円 2泊3日 8,250円〕	1,000円/日 〔例: 1泊2日 2,000円 2泊3日 3,000円〕	通算7日
通所型	450円/時	100円/時	通算7回 かつ合計63時間以内
訪問型	1,000円/時	無料	通算4回かつ合計8時間以内 多胎児のママは通算6回かつ 合計12時間以内

問い合わせ先

尼崎市保健所 健康増進課(母子保健担当)
TEL 06-4869-3033
FAX 06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ
利用申請フォームで受付

市ホームページ



利用の流れ



*1 申請は、**出産後から産後ケア利用希望日までに速やかに申請してください。**

申請内容によっては、市からの電話があります。

*2 「**尼崎市オンライン申請ポータルサイト**」を初めて利用される方は、事前に利用者登録が必要です。

実施機関

兵庫県内の産後ケア事業協力機関または尼崎市と個別契約をしている実施機関(医療機関や助産院等)で利用することができます。詳細については、市ホームページをご確認ください。

*各実施機関により、実施しているサービスや受入対象月齢、利用時間等が異なります。

*予約時にはキャンセル料の発生時期やキャンセル料等をご確認の上ご予約してください。

過ごし方



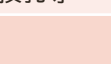
利用のイメージ例 *利用時間やスケジュールは実施施設によって異なります。



宿泊型		1泊2日の場合
🕒	10:00	受付、問診 
🕒	11:00	ケアタイム 乳房ケア・育児相談・休息等 
🕒	12:00	昼食 
🕒	13:00	ケアタイム 
🕒	18:00	夕食、入浴 
🕒	19:00	ケアタイム 
🕒	21:00	消灯 

翌日		
🕒	8:00	朝食 
🕒	9:00	ケアタイム 
🕒	10:00	お支払、帰宅 

通所型		6時間の場合
🕒	10:00	受付、問診 
🕒	11:00	ケアタイム 乳房ケア・育児相談・休息等 
🕒	12:00	昼食 
🕒	13:00	ケアタイム 
🕒	16:00	お支払、帰宅 

訪問型		2時間の場合
🕒	9:00	自宅で問診 
🕒	9:30	ケアタイム 乳房ケア・育児相談・授乳等 
🕒	11:00	お支払 

問い合わせ先

尼崎市保健所 健康増進課(母子保健担当)
TEL 06-4869-3033
FAX 06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ
利用申請フォームで受付

市ホームページ

