

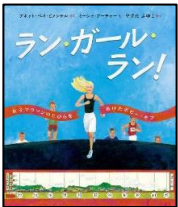
令和8年度 おすすめする100さつの本（高学年）

尼崎市立中央図書館：選

高学年向き（文学）

52

ラン・ガール・ラン！



アネット・ベイ・ピメンテル/作 ミーシャ・アーチャー/絵
やすだ ふゆこ/訳 偕成社 1,980円

女性は大マソン大会に出られなかった時代。ボビー・ギブは大会当日スタート地点に隠れ、他の選手にまぎれて走った。女性にもフルマソンの道が開けることになったノンフィクション絵本。

54

なにでもないもん



少年 アヤ/作 阿部 海太/ 絵
岩崎書店 1,870円

“わたしが なにでもなかったころ わたしは どんなものにも なれた”——自分は女の子か男の子なのか悩む子どもに向けて、多様性への尊重を語りかける 深い余韻の残る絵本です。

56

ひとのなみだ



内田 麟太郎/ 文 nakaban/ 絵
童心社 1,760円

戦争にいくのは、ロボット。ぼくは、いかない。ときどきロボットもおされるけど、ぼくはだいじょうぶ。それでいいのだろうか？非戦と平和への願いがこめられたおはなしです。

58

エイ・エイ・オー！ ぼくが足軽だった夏



佐々木 ひとみ/作 浮雲 宇一/絵
新日本出版社 1,650円

直紀のご先祖さまは、仙台藩の大工棟梁。ある日、おじいちゃんの家にある藤の木の下に、黒い眼帯をした武将の姿が見えた…。その藤の木は、伊達政宗からもらったものだった。

60

仕事をめぐる愛と冒険

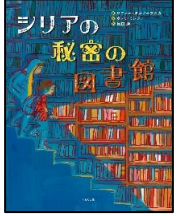


小手鞠 るい/作 ゆうこ/絵
文研出版 1,650円

どうして仕事をするの？お金のため？家族のため？好きなことを仕事にできるの？「仕事」の楽しさや大切さ、苦勞、喜びなど様々な想いを描いたおはなしです。

51

シリアの秘密の図書館



ワファー・タルノーフスカ/作 ヴァリ・ミンツィ/絵
原田 勝/訳 くもん出版 1,760円

ある日突然、ダマスカスの街に内戦がおこった。避難生活を余儀なくされたヌールはいとこのアミールと秘密の地下図書館を作ることのでやがて人々に光をもたらす。

53

さあ、めがねをかけよう！



ヘレナ・ハラシュトヴァ/作 アナ・コーヘン/絵
越智 典子/訳 中山 百合/監修 偕成社 1,980円

鼻の上にあるへんなものはなに？気にならなくなるの？いじめられない？これは目のしくみとめがねについて知り、自慢に思えるようになる絵本です！

55

のうじょうのいえ

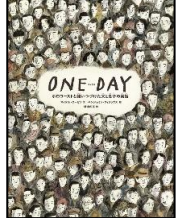


ソフィー・ブラッコール/作 山口 文生/訳
評論社 2,200円

作者は、くずれかけた一軒の家からいろいろな物を拾い集め、この家で起こったことを想像して、おはなしにしました。家そのものは消えても、住んでいた人の思いは生き続けます。

57

ONE DAY



ホロコストと闘いつづけた父と息子の実話
マイケル・ローゼン/文 ベンジャミン・フィリップス/絵 横山 和江/訳 鈴木出版 2200円

地下活動をしていたユダヤ人の親子はナチスにつかまり、収容所に入れられ——。作者の親せきは絵本の親子と同じ輸送列車に乗せられ、帰って来ませんでした。未来に読み継がれるべき絵本です。

59

コケコッコッコな毎日に



横田 明子/作 野村 まり子/絵
絵本塾出版 1,650円

ふれあい動物園でヒヨコのとりこになったゆうりは、家でヒヨコを飼うため、ニワトリについて調べ始めました。いろいろ発見したゆうりは、ヒヨコを飼い始めて…。

61

だるまさんがころんで



林 けんじろう/作 紙谷 俊平/絵
岩崎書店 1,540円

カン太は、全国だるまさんがころんだ選手権大会に出場することになりました。時にぶつかりあいながら、不器用な仲間たちとともに優勝をめざします。

62

ぶたのしっぽ



海緒 裕/作 嶽 まいこ/絵
講談社 1,540円

中学2年の豪太郎の趣味は、編みぐるみ。でも、恥ずかしくて誰にも言えない。そんな時、ヤングケアラーで不登校児の篠田と知り合う。彼のことを知るうちに、豪太郎の気持ちに変化が…。

64

もし、自分の居場所がない気がしたら



もし、自分の居場所がない気がしたら
日本児童文学者協会/編 田中 海帆/絵
偕成社 1,320円

もし、友達とけんかして居場所がなくなったらどうしたらいい？もし、インターネットでいやな思いをしたら？あなたが感じる悩みにより5つ5つの短編集。

66

ワニわらう



内田 麟太郎/詩 村上 康成/絵
銀の鈴社 1,760円

だじやれやことば遊びのような内田麟太郎さんの詩に、村上康成さんの絵が添えられ、詩の世界を軽やかに表現しています。

68

君の火がゆらめいている



落合 由佳/著
講談社 1,650円

小学6年生の葉澄は発達障害のある姉の世話のため、友達と遊んだりお母さんに甘えることもできずにいた。ある日、「きょうだい会」に参加し、自分の将来にも目を向け始め…。

70

もみじさん、どうしたの？



楠 章子/作 ひがし ちから/絵
文研出版 1,540円

もみじさんは、みんなに人気の駄菓子屋さん。この頃おつりをまちがえたり、ごみが落ちていたり、様子がおかしいんだ。もみじさん、どうしたの…？

72

おやすみ、悩み系



久米 絵美里/ 著 久米 火詩/絵
アリス館 1,925円

小学6年生の紗良沙は、毎朝自分の枕の下に黒い糸が現れ捨てられずに困っていると、クラスメイトの寧人から、それは悩み系で、ほどこけば大丈夫と教わるが…。

74

あの日のあなた



中川 なをみ/作 大野 八生/絵
くもん出版 1,650円

山の中の村でくらすしずりは、4月に4年生になりました。しずりはうきうきしています。ひと月前からバスがくるようになったからです。ある日、バスにのって、すてきな女の子がやってきました。

63

わたしのカレーな夏休み



谷口 雅美/著
講談社 1,540円

5年生のハルカは、夏休みの間、大阪でカレー店を営むおじさんの所でくらすことになりました。おいしいもののいっぱいのお店街で、『初めて』だらけの夏休みがはじまります。

65

あなたの言葉を



辻村 深月/著
毎日新聞出版 1,540円

毎日小学生新聞での連載記事を本にまとめたものです。著者自らの体験をもとにやさしい言葉で語りかけるエッセイ集です。

67

中受 12歳の交差点



中受 12歳の交差点
工藤 純子/著
講談社 1,650円

タイトルの通り、中学受験がテーマのおはなし。小学6年生3人のイマドキの受験への向き合い方がリアルに描かれています。

69

Q世代塾の問題児たち



石川 宏千花/作 みずす/絵
理論社 1,760円

小学6年生の空乙（そらお）は、世の中のことをもっと知りたいとQ世代塾に入るが先生は高校生、生徒は子どもから大人までと様々。偏見とは、差別とはを考え始める空乙の成長物語。

71

チャレンジ！ロボットコンテスト



あさだ りん/作 雛川 まつり/絵
金の星社 1,540円

ゲーム大好きな快は、ロボコンに出場することに。知恵をしばって工夫をこらすロボット作りの楽しさを知り、去年も出場した真斗や、幼なじみの灯里と一緒に全国大会を目指す。

73

おれたちはギロンする



おれたちはギロンする
安田 夏菜/作
静山社 1,540円

小6の陽太は偶然フリマ会場で出会ったクラスの子と話していると「親をまたぐのは是か非か」の舌戦を繰り広げること！

75

ひみつの湖



ひみつの湖
カレン・イングリシ/作 もりうち すみこ/訳
pon-marsh/絵 文研出版 1,760円

香港からロンドンへ引っ越してきたトムとステラ。お隣の犬を追いかけつづけているうちに二人は知っているのに知らない場所にたどり着く。そこは100年前の世界で——。不思議なファンタジー。

76



カルディコット・プレイスの子どもたち

ノエル・ストレトフィールド/作 尾崎 愛子/訳
偕成社 1,870円

1960年代のロンドン。お父さんが事故にあり、幸せだった家族の生活は一変。一家は田舎の屋敷で暮らし始めます。家族の成長の物語。

78



命をつないだ路面電車

テア・ランノ/文 関口 英子/訳 山下 愛純/訳
小学館 1,650円

12歳の少年エマヌエーレは、ナチスドイツ軍がユダヤ人を連行する中、逃げだし路面電車の中にかくれました。強制連行から逃れ生きのびた少年の実話をもとにした希望と勇気の物語。

79



AIのひみつ 人工知能のしくみと未来の暮らし

アングェリカ・ツァーン/文 レナ・ヘッセ/絵 竹内 薫/監修
若松 宣子/訳 西村書店 2,090円

今や日常生活でAIを使わない日はないですね。AIはたくさんのデータをもとに学習し、進化し続けています。これからAIと共存するために知っておくべきことって何でしょう？

81



君にとって最高の幸せってなに？
～幸せのふしぎ

清水 将吾/著
汐文社 1,980円

『イチから考える 哲学のふしぎ』シリーズの一冊。哲学ってむずかしく感じるけど、ふしぎに思う気持ちがスタートなのです。幸せというふしぎについて考えていきましょう。

83



夢中が未来をつくる

山中 伸弥/著
サンマーク出版 1,430円

「やってみたい」という気持ちを大切にいろいろなことに挑戦するうちに、本当にやりたいことが見つかる――。iPS細胞でノーベル賞を受賞した山中教授の半生がつづられています。

85



世界でいちばん貧しい大統領からきみへ

くさば よしみ/編 汐文社 1,320円

質素な生活ぶりから「世界で一番貧しい大統領」とも呼ばれてきた南米ウルグアイのホセ・ムヒカ元大統領から、日本の子供たちへ贈るメッセージ。

87



フロントランナー 好きを追求する

朝日新聞be編集部/監修
岩崎書店 2,090円

フロントランナーは、自ら道を切り開く人、さらに努力を続ける人。この本には、様々な分野で活躍する10人のフロントランナーが登場し、自身の経験、思いを話してくれます。

77



バスカヴィルホールのありえない物語 I

アリ・スタンディッシュ/作 イアコボ・ブルーノ/絵
代田 亜香子/訳 ポプラ社 2,200円

『シャーロック・ホームズ』シリーズの生みの親、アーサー・コナン・ドイル本人を主人公に据えた冒険ミステリー。アーサー・コナン・ドイル財団が全面協力の公式作品。

高学年向き
(社会・理科・芸術他)

80



こども感情とのつきあい方
自分の感情と大切につきあえるようになる本

相川 充/監修 バウンド/著
カンゼン 1,650円

イライラしたり不安になったり。そんな感情には実は大切な役割があります。感情との上手なつきあい方を知って、自分を好きになれる本です。

82



子どもも兵士になった
沖縄・三中学徒隊の戦世

真鍋 和子/著 多屋 光孫/絵
童心社 1,980円

1945年1月、沖縄では14歳以上なら兵士として召集できるようになった。沖縄三中の三年生は軍隊に配属され戦場の最前線に立たされることに…。記録や取材をもとにしたノンフィクション。

84



エジソンのことばと人生

松田 道男/監修
ポプラ社 2,310円

発明王エジソンの人生とともに、名言やエピソードがちりばめられていて、どこからでも読み始められる仕かけになっています。

86



②「水災害」に備えて ～わたしたちのできること～ 今こそ知りたい!水災害とSDGs

橋本 淳司/著 こどもくらぶ/編
あすなろ書房 3,850円

近年、豪雨災害や土砂災害など水による被害が増えています。水災害の事例や避難の目安、断水対策などをわかりやすく紹介しています。

88



あなたが学校でしあわせに生きるために

平尾 潔/著
子どもの未来社 1,650円

『スクールロイヤー』として、いじめ問題に取り組んできた著者が、子どもの権利と人権の面から具体的にアドバイスしてくれます。安心して学校に通えるための『権利と法律の手帳』です。

89



みらいの大発明

くさば よしみ/著 佐藤 文隆・柳澤 実穂/監修
かもがわ出版 1,980円

人類が出現してからこれまで、いろいろなものを発明してきた。科学の技術を使って、今はまだない宇宙の家など新しい発明品を作っていくためのヒントがのっているよ！

91



パンダのタンタン 二人の飼育員との約束

杉浦 大悟/作 中村 愛/絵
神戸市立王子動物園/協力 NHK「ごろごろパンダ日記」制作班/協力 講談社 1,705円

神戸市立王子動物園にいたパンダのタンタンは、愛らしい姿でみんなのにんきものでした。タンタンと最後までそばでさえた二人の飼育員との約束の物語です。

93



こんにちは 弱いロボット

岡田 美智男/作 早川 世詩男/絵
偕成社 1,650円

ロボットと聞くと、役に立つイメージがある。でもこの本に出てくるロボットは、みんなゆっくりで何もできなかったりするんだ。人間はそんな彼らを助けたいくなる。なぜだろう？

95



スパイ！カレー！

印度カレー子/著
金の星社 1,540円

カレーが大好きなさとりは友だちのひなと、カレーにクワイいおばさんの家へカレーのスパイスを学びに行きます。最後にさとりが作ったカレーのレシピもっています。

97



はじめての書道

松川 昌弘/著 すばる舎 1,980円

ももとは中国から入ってきた書道。先がやわらかい毛でできた筆は、力の入れ方抜き方で、絵のような芸術にもなります。書道の歴史や魅力を解説しています。

99



見えない壁だって、越えられる。クライマー 小林幸一郎の挑戦

高橋 うらら/文 金の星社 1,650円

28歳で目の難病が発覚したクライマーの小林さん。彼を救ったのは、16歳から始めていたフリークライミングでした。競技者としてトップにたち、視覚障害者にクライミングの楽しさを広める活動も行う彼の半生のおはなしです。

【リストについて】

- (1) 図書は税込価格で記載しています。価格が変更されることがや品切れ場合があります。
- (2) リストに掲載している本は尼崎市内の図書館にあります。(貸出中の場合は予約してご利用ください)

90



ボノボ 最後の類人猿

前川 貴行/写真・文
新日本出版社 2,090円

アフリカ・コンゴの森に生息しているチンパンジーに似たボノボ。新種として認められてからまだ100年も経っていない。謎に包まれたボノボを紹介する日本初の写真絵本。

92



実験でわかる！おいしい料理大研究

卵をゆでると固まるのはなぜ？うま味って何？

石川 伸一/著
誠文堂新光社 2,750円

「料理は、科学だ!」が納得の一冊です。興味をもったら、おうちで実験。今までより、おいしい料理ができるかも！

94



ちきゅう 海底のなぞを掘りだせ!

山本 省三/作 ハマダ ミノル/絵
くもん出版 1,650円

まだ人類が知らない世界、地球の内部を深く掘って調べてみようとする船が『ちきゅう』です。世界にほこれる地球深部探査船『ちきゅう』について教えてください。

96



にぎやかな森

テラ・ケリー/ぶん マリー・ハーマンソン/え
ゆまに書房 3,300円

深い森に、ベイマツの木の赤ちゃんが芽を出しました。森は水不足などの危険がいっぱい。木の赤ちゃんは土の中で菌糸体によって他の木々と根でつながり、危機を乗り越えていきます。

98



ときどき

新スポーツスーパースター伝 シーズン2-2

ときどき ベースボール・マガジン社/編
ベースボール・マガジン社 2,200円

子どもたちのあこがれのスポーツ、第3弾はeスポーツです。世界でも活躍したプロの格闘ゲーマーときどについて、子ども時代からゲームを極めるまでを密着！

100



語源クイズわたしはなんでショー

2 もともと外国語です

倉本 美津留/企画・監修 上田 るみ子/クイズ作成
タナカ カツキ/絵 岩崎書店 2,200円

モノが自己紹介形式でクイズをだします。日本語だと思っていたけど、外国語だったんだ！外国からやってきた歴史など、豆知識もたくさん載っています。