

	相談名称	利用方法	相談日	相談時間	電話番号	対象者	利用時間	相談員
尼崎市	性的マイノリティ電話相談	電話	毎月第4火曜日	17時から20時	06-6489-6379	本人、家族、支援者等（市外在住者可）	1回30分程度	NPO法人QWRC（くおーく）相談員
西宮市	LGBTQ チャット相談	チャット	毎月第4木曜日	午後6時から午後9時 （午後8時30分最終受付）	詳しくは西宮市ホームページへ https://www.nishi.or.jp/bunka/danjokyodosankaku/tayousei_torikumi/lgbtq_chatsoudan.html	本人、家族、支援者等（市外在住者可）	1回30分程度	NPO法人QWRC（くおーく）相談員
芦屋市	LGBT電話相談	電話	毎月第1・第3火曜日	16時30分から20時15分	0797-38-2111	本人、家族、支援者等（市外在住者可）	1回30分程度	NPO法人QWRC（くおーく）相談員
伊丹市	セクシュアルマイノリティ相談	電話・メール	毎月第1・第3金曜日	15時から18時 メール（24時間受付）	072-767-1012 専用フォームあり（HPへ）	本人、家族、支援者等（原則市内在住・在学・在勤）	1回30分程度	NPO法人女性と子どものエンパワメント関西
宝塚市	セクシュアルマイノリティ電話相談	電話	毎週水曜日	15時から18時	0797-71-2136	本人、家族、支援者等（市外在住者可）	1回30分程度	NPO法人女性と子どものエンパワメント関西
川西市	セクシュアルマイノリティ相談・学習会	直接または電話で予約	毎月第4木曜日※予約優先※第4木曜日が祝日の場合は第3で実施	13時30分から16時	072-758-8398	本人、家族、支援者等（市外在住者可）	1回30分程度	セクシュアルマイノリティ支援グループ代表の相談員 ／総合センターの指導相談員
三田市	性的マイノリティ特設電話相談	電話・FAX・メールで予約	毎週月～金曜日※要予約	9時から17時 FAX（24時間受付） メール（24時間受付）	079-559-5062(電話) 079-559-5063(FAX) jinken_u@city.sanda.lg.jp	本人、家族、支援者等（原則、市内在住・在学・在勤）	事前予約制 予約受付 （1回30分）	当事者や当事者家族の相談員
猪名川町	セクマイほっとライン 「にじいろ相談いながわ」	電話	毎月第2水曜日	9時から12時	080-3434-8107	本人、家族、支援者等（町外在住者可）	特になし	当事者の相談員 （前田良（Like Myself代表））
丹波篠山市	性的マイノリティ特設電話相談	電話	毎週月～金曜日※要予約	9時から17時	079-552-6926	本人、家族、支援者等（原則市内在住・在学・在勤）	1回30分まで	NPO法人QWRC（くおーく）相談員
丹波市	性的マイノリティ特設電話相談	電話・申込フォームで予約	毎週月～金曜日※要予約	9時から17時	0795-82-0242	本人、家族、支援者等（原則、市内在住・在学・在勤）	1回30分まで	NPO法人QWRC（くおーく）相談員
兵庫県	兵庫県LGBT電話相談	電話（面接は要予約）	毎週土曜日（12/31は除く）	18時から21時	050-3637-7521	本人、家族、支援者等	特になし	LGBT支援団体専門スタッフ

※相談は、すべて無料ですが、通話料金はかかります。
※秘密厳守、匿名相談OK。専門の相談員が対応します。