

# 尼崎市フレイル予防・認知症を学ぶ講師助成事業に係る講師リスト

## 【フレイル予防】

講師氏名	内容の詳細	講師としての左記内容の実績
市川 容子 (いちかわ ようこ)	ヨガとアロマを活用したフレイル予防講座 (心身ともにリフレッシュする講座)	実施年月：令和元年3月 場 所：小田南生涯学習プラザ
岡田 敦子 (おかだ あつこ)	音楽療法を活用したフレイル予防講座 (音楽演奏などによるトレーニング)	実施年月：令和2年2月 場 所：武庫川福祉会館
清谷 善子 (きよたに よしこ)	(ヨガ) 椅子を活用したフレイル予防講座 (血流を促進する椅子ヨガのポーズや呼吸法)	実施年月：平成31年2月 場 所：潮江北集会所
公益財団法人尼崎市 スポーツ振興事業団の スポーツ指導員	椅子に座りながらフレイル予防講座 (転倒予防・認知症予防体操)	実施年月：令和2年10月 場 所：市内5地区の生涯学習プラザ
中野 博雅 (なかの ひろまさ)	歌と音楽を活用したフレイル予防講座 (「笑い」と「運動」で免疫力アップ講座)	実施年月：令和元年8月 場 所：琴ノ浦高等学校 (みんなのサマーセミナー)
丸野 かおり (まるの かおり)	ピラティスなどを活用したフレイル予防講座 (肩こり・腰痛改善などを予防する講座)	実施年月：令和2年9月 場 所：塚口さんさんタウン コミュニティホール
米澤 典子 (よねざわ のりこ)	内臓機能活性化法を活用したフレイル予防講座 (体操の講座)	実施年月：令和2年10月 場 所：加古川神戸新聞 カルチャーセンター
渡辺 真理 (わたなべ まり)	スクエアステップを活用したフレイル予防講座 (転倒予防・認知機能の向上)	実施年月：平成27年3月 場 所：すこやかプラザ (世代間交流広場ほのぼの)

## 【認知症】

講師氏名	内容の詳細	講師としての左記内容の実績
池邊 美保子 (いけべ みほこ)	お手玉遊びを活用した認知症予防講座	実施年月：令和元年8月 場 所：老人福祉センター
市川 容子 (いちかわ ようこ)	アロマを活用した認知症予防講座 (アロマ癒し講座)	実施年月：令和2年3月 場 所：小田南生涯学習プラザ
麻植 富美子 (おえ ふみこ)	レクリエーションを活用した認知症予防講座	実施年月：令和2年8月 場 所：一般社団法人長岡記念財団 (認知症対策室)
岡田 敦子 (おかだ あつこ)	音楽療法を活用した認知症予防講座 (音楽による注意制御トレーニング)	実施年月：令和2年2月 場 所：武庫川福祉会館
北野 陽子 (きたの ようこ)	アロマを活用した認知症予防講座 (アロマ癒し講座)	実施年月：令和元年11月 場 所：すこやかプラザ

講師氏名	内容の詳細	講師としての左記内容の実績
佐藤 智子 (さとう ともこ)	視覚機能を活用した認知症予防講座 (眼球運動・脳トレ運動)	実施年月：令和2年9月 場 所：大庄元気むら (旧コープ) (認知症カフェ)
末吉 敬子 (すえよし けいこ)	臨床美術を活用した認知症予防講座 (アートワークショップ)	実施年月：令和2年8月 場 所：猪名寺自治会館
1 秋田 知子 (あきた ともこ) 2 熊野 千津 (くまの ちづ) 3 高橋 ひろ子 (たかはし ひろこ)	美容を通じての認知症予防講座 ①つるつるハンドマッサージ ②いきいきフェイシャルマッサージ ③つやつやスキンケアのコツ ④若返りメイクのコツ ※すべて自分自身で行います	1 秋田 知子 実施年月：令和2年2月 場 所：小田北生涯学習プラザ 2 熊野 千津 実施年月：平成27年6月 場 所：西宮市段上公民館 3 高橋 ひろ子 実施年月：平成30年5月 場 所：ネットトヨタ夙川店

※助成事業を活用する際は、必ずしもこのリストを活用する必要はありません。

※助成事業の活用には条件がございますので、市HPもしくは包括支援担当にご確認ください。

### リストの活用方法等

- ①説明していただきたい講師がいましたら、包括支援担当へご連絡ください。
- ②包括支援担当が講師の方と連絡をとり、実施の可否等について確認（実施の可否に関わらず団体へは連絡をします）をさせていただきます（実施希望日時・実施会場等を包括支援担当へお伝えください）。
- ③実施が可能な場合は講師の方と活動団体において実施内容等の調整（講師の方の電話番号をお伝えもしくは団体の電話番号をお伝えします）をお願いします。実施内容等の調整後「尼崎市フレイル予防・認知症を学ぶ講師費用助成金交付申請書（市HPもしくは包括支援担当で入手可能）」を包括支援担当へ実施日の原則2週間前までに提出（郵送もしくは持参）ください。

### 【お問い合わせ先及び申請書提出先】

尼崎市 健康福祉局 福祉部 包括支援担当

〒660-8501

尼崎市東七松町 1-23-1 尼崎市役所 北館 3階

TEL：06-6489-6356 FAX：06-6489-6528

担当：古川・小寺