

生徒 350円  
生徒以外 550円

令和2年5月 尼崎市中学校弁当献立表



尼崎市教育委員会中学校給食担当

令和2年5月11日(月)～令和2年5月29日(金)

日				7(木)	8(金)
献立	<p><b>【お知らせ】</b> 新型コロナウイルス発生の影響等により、弁当休業日や献立内容に変更がある場合があります。あらかじめご理解ください。</p> 			 <p>献立 食券の販売はありません</p> <p><b>弁当休業日</b></p>	 <p>献立 食券の販売はありません</p> <p><b>弁当休業日</b></p>
アレルギー物質					
栄養価					
日	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
献立	 <p>食券販売のみ (受付時間は裏面をご覧ください)</p>	◆牛焼肉弁当◆ 	◆唐揚げ弁当◆ 	◆のり&ビーフメンチかつ◆ 	◆とり天タルタルと煮物◆ 
アレルギー物質		卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦
栄養価	*栄養価は、(株)ハークスレイ計算 E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質	E851kcal、P30g、F30g	E899kcal、P38g、F29g	E904kcal、P22g、F29g	E850kcal、P24g、F30g
日	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
献立	◆とりめし&コロッケ◆ 	◆とりマヨ竜田◆ 	◆ヒレかつと野菜炒め◆ 	◆牛肉甘辛炒めとかきあげ◆ 	◆かつカレー◆ 
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦
栄養価	E1058kcal、P30g、F37g	E874kcal、P26g、F35g	E795kcal、P21g、F25g	E873kcal、P19g、F27g	E874kcal、P24g、F31g
日	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
献立	◆高菜ごはん&とり天タルタル◆ 	◆牛焼肉重◆ 	◆豚焼肉&デミバーグ◆ 	◆おろし天丼◆ 	◆唐揚げ&カレーライス◆ 
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・小麦・えび	卵・乳・小麦
栄養価	E995kcal、P29g、F39g	E769kcal、P22g、F23g	E934kcal、P20g、F38g	E730kcal、P18g、F20g	E873kcal、P31g、F27g

**弁当休業日**  
 成良中：25  
 中央中：休みなし  
 日新中：休みなし  
 小田中：休みなし  
 小田北中：休みなし  
 大成中：休みなし  
 大庄中：8  
 大庄北中：25

立花中：休みなし  
 塚口中：休みなし  
 武庫中：休みなし  
 南武庫之荘中：休みなし  
 武庫東中：休みなし  
 常陽中：休みなし  
 園田中：休みなし  
 園田東中：休みなし  
 小園中：休みなし

★成良中★  
 ★大庄北中★  
**23(土)臨時販売します!**  
 23日(土)は右の献立です。利用の際には、ピンク色(1日用)食券をご利用下さい。

23(土)  
 ◆テリヤキバーグ&えびかつ◆  
  
 卵・乳・小麦・えび  
 E856kcal、P23g、F28g

大庄中(令和2年4月20日現在)