

生徒 350円  
生徒以外 550円

令和2年4月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当

令和2年4月10日(金)～令和2年4月30日(木)

日					10(金)
献立	<p><b>【お知らせ】</b> 新型コロナウイルス発生の影響等により、弁当休業日や献立内容に変更がある場合があります。あらかじめご理解ください。</p>				食券販売のみ
アレルギー物質					
栄養価					* 栄養価は、(株)ハークスレイ計算 E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質
日	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
献立	◆のり&ピーマンチかつ◆ 	◆とりマヨ竜田◆ 	◆しょうが焼&ささみ天◆ 	◆牛肉甘辛炒めとかきあげ◆ 	◆かつカレー◆ 
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦
栄養価	E934kcal、P23g、F31g	E875kcal、P26g、F35g	E1052kcal、P33g、F44g	E873kcal、P19g、F27g	E862kcal、P24g、F29g
日	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
献立	◆しょうが焼と天ぷら◆ 	◆牛焼肉重◆ 	◆ヒレかつと野菜炒め◆ 	◆唐揚げ&カレーライス◆ 	◆天丼◆ 
アレルギー物質	卵・乳・小麦・えび	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・えび
栄養価	E885kcal、P22g、F35g	E758kcal、P22g、F22g	E795kcal、P21g、F25g	E861kcal、P31g、F26g	E858kcal、P29g、F28g
日	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
献立	◆唐揚げ弁当◆ 	◆牛焼肉弁当◆ 	<p><b>弁当休業日</b></p>	◆とりめし&コロケ◆ 	<p>◎4月10日(金) 食券販売のみ ◎4月13日(月)より 弁当開始</p> <p>弁当休業日は食券販売もありません。家庭訪問等、弁当休業日明けの食券を買い忘れないよう気をつけて下さい。</p>
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦		卵・乳・小麦	
栄養価	E887kcal、P38g、F28g	E840kcal、P30g、F29g		E1088kcal、P30g、F39g	

- 弁当休業日**
- 成良中：休みなし
  - 中央中：22
  - 日新中：休みなし
  - 小田中：休みなし
  - 小田北中：28, 30
  - 大成中：27, 28, 30
  - 大庄中：22, 23, 24
  - 大庄北中：23, 24, 27, 28
  - 立花中：27, 28, 30
  - 塚口中：休みなし
  - 武庫中：22, 23, 24
  - 南武庫之荘中：22, 23, 24, 27, 28
  - 武庫東中：休みなし
  - 常陽中：休みなし
  - 園田中：休みなし
  - 園田東中：24, 27, 28
  - 小園中：休みなし

**★武庫東中★**  
**18(土)臨時販売します！**

18日(土)は右の献立です。利用の際には、ピンク色(1日用)食券をご利用下さい。

18(土)  
◆テリヤキバーガー&えびかつ◆  


卵・乳・小麦・えび  
E857kcal、P24g、F28g