

生徒 350円
生徒以外 550円

令和3年1月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当



令和3年1月7日(木)～令和2年1月30日(土)

日		6(水)	7(木)	8(金)	
献立					
アレルギー物質		弁当休業日	弁当休業日	食券販売のみ 新学期	
栄養価				*栄養価は、(株)ハークスレイ計算 E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質	
日	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
献立		◆マヨしょうゆチキン竜田◆ 	◆豚甘辛炒め&唐揚げ◆ 	◎新春 えび天丼◎ 	◆かつカレー◆
アレルギー物質	弁当休業日	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・小麦・えび	卵・乳・小麦
栄養価	成人の日	E911kcal、P26g、F35g	E987kcal、P30g、F42g	E947kcal、P25g、F34g	E830kcal、P19g、F28g
日	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
献立	◆牛肉さといも煮とアジフライ◆ 	◆ヒレかつ&唐揚げコロッケ◆ 	◆とり天タルタル&赤魚煮つけ◆ 	◆極厚ハンバーグ弁当◆ 	◆牛すき鍋うどん◆
アレルギー物質	小麦・かに	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・かに	卵・乳・小麦	卵・小麦
栄養価	E936kcal、P28g、F32g	E1041kcal、P28g、F41g	E795kcal、P24g、F19g	E874kcal、P32g、F29g	E729kcal、P22g、F29g
日	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
献立	◆チキン南蛮弁当◆ 	◆牛焼肉弁当◆ 	◆とりめし&コロッケ◆ 	◆唐揚げ&カレーライス◆ 	◎新春 えび天丼◎
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・小麦・えび
栄養価	E1006kcal、P30g、F36g	E767kcal、P23g、F24g	E1099kcal、P32g、F41g	E842kcal、P25g、F29g	E947kcal、P25g、F34g

弁当休業日

成良中:休みなし
中央中:休みなし
日新中:休みなし
小田中:6,7,25
小田北中:休みなし
大成中:休みなし
大庄中:6
大庄北中:25

立花中:25
塚口中:18
武庫中:休みなし
南武庫之荘中:6
武庫東中:休みなし
常陽中:25
園田中:休みなし
園田東中:25,29
小園中:休みなし



★土曜日臨時販売について★

土曜日は、右の献立です。
利用の際には、ピンク色(1日用)食券をご利用下さい。

◆23日(土):大庄北中、立花中、武庫東中、園田東中
◆30日(土):小田北中

(令和2年12月17日現在:小田)

23・30(土)

◆豚バラみそ炒めと天ぷら◆



乳・小麦・えび

E940kcal、P21g、F38g