

生徒 350円  
生徒以外 550円

令和2年12月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当



令和2年12月1日(火)～令和2年12月16日(水)

日		★新メニュー 1(火)	2(水)	★新メニュー 3(木)	★新メニュー 4(金)
献立		◆マヨしょうゆチキン竜田◆ 	◆牛焼肉弁当◆ 	◆豚バラキャベツ炒めとえびかきあげ◆ 	◆肉じゃがとえびマヨ◆ 
アレルギー物質		卵・乳・小麦	卵・小麦	卵・小麦・えび	卵・乳・小麦・えび
栄養価		E911kcal、P26g、F35g	E767kcal、P23g、F24g	E912kcal、P22g、F33g	E838kcal、P23g、F23g
日	★新メニュー 7(月)	★新メニュー 8(火)	9(水) ◆ハーフかつ◆	10(木)	11(金)
献立	◆牛肉さといも煮とアジフライ◆ 	◆豚甘辛炒め&唐揚げ◆ 	◆かつカレー◆ 	◆とりめし&コロッケ◆ 	◆牛すき鍋うどん◆ 
アレルギー物質	小麦・かに	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	<u>*ごはんは、つきません*</u> 卵・小麦
栄養価	E936kcal、P28g、F32g	E987kcal、P30g、F42g	E830kcal、P19g、F28g	E1099kcal、P32g、F41g	E729kcal、P22g、F29g
日	14(月)	15(火)	★新メニュー 16(水)	17(木)	18日(金)
献立	◆チキン南蛮弁当◆ 	◆ヒレかつ&唐揚げコロッケ◆ 	◆とり天タルタル&赤魚煮つけ◆ 	★今年の弁当事業は、12月16日(水)までです。(学校により、休業日があります。) 	
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・かに		
栄養価	E1006kcal、P30g、F36g	E1041kcal、P28g、F41g	E795kcal、P24g、F19g		*栄養価は、(株)ハークスレイ計算 E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質

☆3学期の弁当提供開始日について(お知らせ)

1月7日(木)メニュー:唐揚げ弁当

- ◎ 弁当提供開始日は、各学校により異なります。
- ◎ 弁当提供開始日の前日に食券販売を行い、最短の学校は、1月6日(水)に食券販売、1月7日(木)から弁当提供を開始します。
- ◎ 各学校の食券販売開始日は、1月の献立表でご確認ください。なお、1月の献立表は、1月6日(水)始業式までに配布し、ホームページは、12月下旬に掲載します。
- ◎ ホームページでも、食券がダウンロードできます。



(食材調達等の都合により変更する場合があります。)

弁当休業日

成良中:2、3、4  
中央中:休みなし  
日新中:休みなし  
小田中:15、16  
小田北中:休みなし

大成中:休みなし  
大庄中:4  
大庄北中:休みなし  
立花中:休みなし  
塚口中:休みなし  
武庫中:休みなし

南武庫之荘中:休みなし  
武庫東中:16  
常陽中:休みなし  
園田中:休みなし  
園田東中:休みなし  
小園中:休みなし



(令和2年11月20日現在)