

生徒 350円
生徒以外 550円

令和2年11月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当



令和2年11月2日(月)～令和2年11月30日(月)

日	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	
献立	<p>◀秋天丼▶</p>	<p>祝日</p> <p>食券の販売はありません</p>	<p>◆とり天黒酢弁当◆</p>	<p>◆デミグラスハンバーグとかきあげ◆</p>	<p>◆ヒレかつ&唐揚げコロッケ◆</p>	
アレルギー物質	卵・乳・小麦・えび		卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	
栄養価	E863kcal、P27g、F28g		E1102kcal、P28g、F47g	E879kcal、P21g、F28g	E1040kcal、P28g、F41g	
日	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金) ◆唐揚げ2個◆	
献立	<p>◆チキン南蛮弁当◆</p>	<p>◆牛すき鍋うどん◆</p> <p>*ごはんは、つきません*</p>	<p>◆旨だれ鶏ごはん◆</p> <p>白身フライ1個付き(^_^)</p>	<p>◆牛焼肉弁当◆</p>	<p>◆唐揚げ&カレーライス◆</p> <p>唐揚げ2個になりました。</p>	
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・小麦	卵・乳・小麦	卵・小麦	卵・乳・小麦	
栄養価	E994kcal、P30g、F35g	E725kcal、P22g、F29g	E1030kcal、P36g、F42g	E766kcal、P23g、F24g	E842kcal、P25g、F30g	
日	16(月)	17(火)	★新メニュー18(水)	19(木)	20(金)	
献立	<p>◆牛すき炒めと天ぷら◆</p>	<p>◆極厚ハンバーグ弁当◆</p>	<p>◆唐揚げ&赤魚煮つけ◆</p>	<p>◀秋天丼▶</p>	<p>◆豚バラ煮と手づくりたまご焼◆</p>	
アレルギー物質	卵・小麦・えび	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・かに	卵・乳・小麦・えび	卵・小麦・かに	
栄養価	E891kcal、P19g、F36g	E874kcal、P32g、F29g	E781kcal、P28g、F21g	E863kcal、P27g、F28g	E872kcal、P23g、F33g	
日	23(月)	24(火)	25(水) ◆ハーフかつ◆	26(木)	27(金)	
献立	<p>祝日</p> <p>食券の販売はありません</p>	<p>◆唐揚げ弁当◆</p>	<p>◆かつカレー◆</p>	<p>◆デミグラスハンバーグとかきあげ◆</p>	<p>◆牛すき鍋うどん◆</p> <p>*ごはんは、つきません*</p>	
アレルギー物質		卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・小麦	
栄養価		E1018kcal、P44g、F41g	E830kcal、P19g、F28g	E879kcal、P21g、F28g	E725kcal、P22g、F29g	
日	30(月)					
献立	<p>◆とりめし&コロッケ◆</p>	<p>生徒・保護者の皆様へ</p> <p>★中学校弁当は、生徒の皆様には、1日1個までの注文でお願いします。(生徒以外(教職員等)は除く。)</p>			<p>弁当休業日</p> <p>成良中：休みなし 中央中：18, 19, 20 日新中：17, 18, 19 小田中：休みなし 小田北中：16, 17, 18 大成中：18, 19, 20 大庄中：18, 19 大庄北中：16, 17, 18</p>	<p>立花中：18, 19, 20 塚口中：18, 19, 20, 25 武庫中：18, 19, 20 南武庫之荘中：5, 18, 19, 20 武庫東中：休みなし 常陽中：休みなし 園田中：25 園田東中：18, 19, 20 小園中：18, 19, 20</p>
アレルギー物質	卵・乳・小麦					
栄養価	E1099kcal、P32g、F41g					