

生徒 350円
生徒以外 550円

令和2年10月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当



令和2年10月1日(木)～令和2年10月30日(金)

日	弁当休業日		立花中 : 1, 2, 23		★新メニュー 1(木)	★新メニュー 2(金)
献立	成良中 : 1, 2	中央中 : 8, 9	塚口中 : 1, 2	武庫中 : 2, 8, 9, 23	◆デミグラスハンバーグとかきあげ◆	◆ヒレかつ&唐揚コロケ◆
アレルギー物質	日新中 : 6, 7	小田中 : 休みなし	南武庫之荘中 : 1, 2, 23	武庫東中 : 1, 2, 20	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦
栄養価	小田北中 : 28, 30	大成中 : 1, 2, 7~9, 23	常陽中 : 7, 13, 14	園田中 : 6, 7	E879kcal、P21g、F28g	E1040kcal、P28g、F41g
	大庄中 : 1	大庄北中 : 休みなし	小園中 : 5, 6			
	アレルギー物質: 卵、乳、小麦、えび		アレルギー物質: 卵、乳、小麦		*栄養価は、(株)ハークスレイ計算 E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質	
日	★新メニュー 5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金) ◆ハーフかつ◆	
献立	◆牛すき炒めと天ぷら◆	◆なす味噌弁当◆	◆極厚ハンバーグ弁当◆	◆秋天丼◆	◆かつカレー◆	
アレルギー物質	卵・乳・小麦・えび	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・えび	卵・乳・小麦	
栄養価	E891kcal、P19g、F36g	E1054kcal、P22g、F54g	E874kcal、P32g、F29g	E863kcal、P27g、F28g	E830kcal、P19g、F28g	
日	★新メニュー 12(月)	13(火)	★新メニュー 14(水)	★新メニュー 15(木)	16(金)	
献立	◆とり天黒酢弁当◆	◆牛焼肉弁当◆	◆ヒレかつ&唐揚コロケ◆	◆旨だれ鶏ごはん◆ 白身フライ1個付き(^_^)	◆唐揚&カレーライス◆	
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	
栄養価	E1102kcal、P28g、F47g	E766kcal、P23g、F24g	E1040kcal、P28g、F41g	E1066kcal、P34g、F49g	E944kcal、P31g、F36g	
日	19(月)	20(火)	★新メニュー 21(水)	★新メニュー 22(木)	★新メニュー 23(金)	
献立	◆チキン南蛮弁当◆	◆豚焼肉&唐揚◆	◆牛すき鍋うどん◆ *ごはんは、つきません*	◆デミグラスハンバーグとかきあげ◆	◆豚バラ煮と手づくりたまご焼◆	
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・かに	
栄養価	E994kcal、P30g、F35g	E995kcal、P30g、F42g	E725kcal、P22g、F29g	E879kcal、P21g、F28g	E872kcal、P23g、F33g	
日	★新メニュー 26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金) ◆ハーフかつ◆	
献立	◆牛すき炒めと天ぷら◆	◆極厚ハンバーグ弁当◆	◆牛焼肉弁当◆	◆唐揚弁当◆	◆かつカレー◆	
アレルギー物質	卵・乳・小麦・えび	卵・乳・小麦	卵・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	
栄養価	E891kcal、P19g、F36g	E874kcal、P32g、F29g	E766kcal、P23g、F24g	E1018kcal、P44g、F41g	E830kcal、P19g、F28g	

(令和2年9月18日現在)