

生徒 350円  
生徒以外 550円

令和2年9月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当



令和2年9月1日(火)～令和2年9月30日(水)

日	1(火)	2(水)	★新メニュー-3(木)	★新メニュー-4(金)	
献立	◆牛焼肉弁当◆ 	◆おろしハンバーグ◆ 	◆デミコロ鶏南蛮◆ 	◆夏野菜とり竜田◆ 	
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	
栄養価	*栄養価は、(株)ハークスレイ計算 E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質 E900kcal、P32g、F33g	E742kcal、P20g、F21g	E1005kcal、P23g、F40g	E909kcal、P27g、F37g	
日	★新メニュー-7(月)	★新メニュー-8(火)	★新メニュー-9(水)	10(木)	★リニューアル11(金)
献立	◆牛肉のトマトソース◆ 	◆高菜とヒレかつバーグ◆ 	◆厚切りしょうが焼き弁当◆ 	◎秋天丼◎ 	◆唐揚&カレーライス◆ 
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・えび	卵・乳・小麦
栄養価	E994kcal、P19g、F45g	E906kcal、P28g、F32g	E781kcal、P28g、F28g	E863kcal、P27g、F28g	E944kcal、P31g、F36g
日	★新メニュー-14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	★リニューアル18(金)◆ハーフかつ◆
献立	◆なす味噌弁当◆ 	◆チキンキーマカレーとえびかつ◆ 	◆極厚ハンバーグ弁当◆ 	◆しょうが焼きとイカ天タルタル◆ 	◆かつカレー◆ 
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・えび	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦
栄養価	E1054kcal、P22g、F54g	E930kcal、P25g、F39g	E874kcal、P32g、F29g	E820kcal、P19g、F33g	E830kcal、P19g、F28g
日	21(月)	22(火)	23(水)	★新メニュー-24(木)	★新メニュー-25(金)
献立	祝日 食券の販売はありません	祝日 食券の販売はありません	◆豚焼肉&唐揚◆ 	◆デミコロ鶏南蛮◆ 	◆夏野菜とり竜田◆ 
アレルギー物質	弁当休業日	弁当休業日	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦
栄養価	敬老の日	秋分の日	E995kcal、P30g、F42g	E1005kcal、P23g、F40g	E909kcal、P27g、F37g
日	28(月)	★リニューアル29(火)	30(水)	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px;"> <p>弁当休業日</p> <p>成良中：休みなし 中良中：休みなし 白新中：11 小田中：1~4, 28, 29 小田北中：1 大成中：1~4 大庄中：4~10, 23, 25 大庄北中：2, 3, 7~9, 11</p> <p>立花中：11, 14 塚口中：休みなし 武庫中：3~9 南武庫之荘中：1~4, 14 武庫東中：休みなし 常陽中：2~11 園田中：4~11 園田東中：14 小園中：1, 14</p> </div>	
献立	◆チキン南蛮弁当◆ 	◆唐揚&カレーライス◆ 	◎秋天丼◎ 		
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦・えび		
栄養価	E994kcal、P30g、F35g	E944kcal、P31g、F36g	E863kcal、P27g、F28g		

(令和2年8月24日現在)