






生徒 350円  
生徒以外 550円

令和2年8月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当







令和2年8月3日(月)～令和2年8月31日(月)

| E       | 3(月)  | ★リニューアル 4(火) お得です♪  | ★新メニュー 5(水)   | ★新メニュー 6(木)   | 7(金)   |
|---------|---|---|---|---|--|
| 献立      | ◆ねぎ塩豚カルビ弁当◆<br>豚バラ塩ダレ炒め(ねぎのせ)<br>とり天ぶら(タルタルソースかけ)<br>リーフレタス・人参<br>ごはん(250g)<br><br>♪大人気♪ | ◆かつカレー◆<br>カレー<br>ローズかつ(かつ1枚)<br>ポテトサラダ<br>ホールコーン<br>リーフレタス<br>人参<br>ごはん(250g)<br><br>♪新・1番人気♪ | ◆おろしハンバーグ◆<br>ハンバーグ(おろしソース)<br>手づくりたまご焼<br>ナポリタンスパゲティ<br>じゃがいも<br>リーフレタス<br>なすのお浸し<br>ごぼう煮しめ<br>ほうれん草ごま和え<br>ごはん(250g)<br> | ◆キーマカレー&おろしうどん◆<br>コロッケ1個付き(^^♪<br>冷やし讃岐うどん(180g)<br>大根おろし<br>ごはん(150g・キーマカレー・錦糸卵のせ)<br>いんげん素揚げ<br>コロッケ<br><br>★初登場! | ◆牛焼肉弁当◆<br>牛焼肉炒め(玉ねぎ入り)<br>唐揚<br>厚焼たまご<br>スパゲティ<br>ポテトサラダ<br>ホールコーン<br>リーフレタス<br>ごはん(250g)・ゴマ<br>★～おすすめ～★<br> |
| アレルギー物質 | 卵・乳・小麦  | 卵・乳・小麦  | 卵・乳・小麦  | 卵・乳・小麦  | 卵・乳・小麦   |
| 栄養価     | E908kcal、P23g、F41g  | E840kcal、P23g、F27g  | E697kcal、P20g、F17g  | E773kcal、P17g、F20g  | E900kcal、P32g、F33g   |
| 日       | 10(月)   | 11(火)   | 12(水)   | 13(木)   | 14(金)  |

**Summer vacation** 


アレルギー物質

栄養価

| E       | 17(月)  | ★新メニュー 18(火)  | 19(水)  | ★新メニュー 20(木)  | ★リニューアル 21(金)  |
|---------|--|---|--|---|--|
| 献立      | 夏休み  | ◆チキンキーマカレーとえびかつ◆<br>チキンのキーマカレー炒め<br>えびかつ<br>かぼちゃの天ぶら<br>じゃがいも<br>パプリカ<br>リーフレタス<br>ごぼう煮しめ<br>ほうれん草ごま和え<br>ごはん(250g)<br><br>★初登場! | ◆のり&ヒレかつバーグ◆<br>ハンバーグナポリタンスソース<br>ヒレかつ<br>厚焼たまご<br>ポテトフライ・スパゲティ<br>かぼちゃ天ぶら<br>ポテトサラダ・ホールコーン<br>リーフレタス・人参<br>きんぴらごぼう<br>ごはん(250g・のり・かつお節のせ) | ◆しょうが焼きとイカタルタル◆<br>豚のしょうが焼き(玉ねぎ添え)<br>いか天ぶらタルタルかけ<br>かぼちゃ素揚げ<br>リーフレタス<br>ごぼう煮しめ<br>ほうれん草ごま和え<br>ごはん(250g)<br> | ◆唐揚&カレーライス◆<br>カレー<br>唐揚(3個)<br>ポテトサラダ<br>ホールコーン<br>リーフレタス<br>人参<br>ごはん(250g)<br>♪2番人気♪<br> |
| アレルギー物質 |  | 卵・乳・小麦・えび   | 卵・乳・小麦   | 卵・乳・小麦  | 卵・乳・小麦   |
| 栄養価     |  | E930kcal、P25g、F39g  | E877kcal、P22g、F29g   | E820kcal、P19g、F33g  | E944kcal、P31g、F36g   |

| E       | 24(月)  | ★リニューアル 25(火) お得です♪  | 26(水)   | 27(木)  | ★新メニュー 28(金)   |
|---------|--|--|---|--|--|
| 献立      | ◆おろし天丼◆<br>えび天ぶら(2本)<br>いか天ぶら<br>ちくわ天ぶら<br>なす天ぶら<br>大根おろし<br>しば漬<br>ごはん(250g)<br>♪大人気♪ | ◆かつカレー◆<br>カレー<br>ローズかつ(かつ1枚)<br>ポテトサラダ<br>ホールコーン<br>リーフレタス<br>人参<br>ごはん(250g)<br>♪新・1番人気♪ | ◆チキン南蛮弁当◆<br>チキン南蛮(タルタルソースかけ)<br>スパゲティ<br>ポテトサラダ<br>リーフレタス<br>人参<br>ホールコーン<br>ごはん(250g)・ゴマ<br>♪～人気の定番～♪ | ◆極厚ハンバーグ弁当◆<br>極厚ハンバーグ<br>スパゲティ<br>唐揚<br>厚焼たまご<br>ポテトサラダ<br>ホールコーン<br>リーフレタス<br>ごはん(250g)・ゴマ<br>★～おすすめ～★ | ◆キーマカレー&おろしうどん◆<br>コロッケ1個付き(^^♪<br>冷やし讃岐うどん(180g)<br>大根おろし<br>ごはん(150g・キーマカレー・錦糸卵のせ)<br>いんげん素揚げ<br>コロッケ<br>♪初登場! |
| アレルギー物質 | 卵・小麦・えび  | 卵・乳・小麦   | 卵・乳・小麦  | 卵・乳・小麦   | 卵・乳・小麦   |
| 栄養価     | E751kcal、P19g、F24g   | E840kcal、P23g、F27g   | E994kcal、P30g、F35g  | E874kcal、P32g、F29g   | E773kcal、P17g、F20g   |

★リニューアル 31(月)

◆唐揚弁当◆  
唐揚(5個)  
スパゲティ  
ポテトサラダ・ホールコーン  
リーフレタス・人参  
ごはん(250g)・ゴマ  
♪～人気の定番～♪  




アレルギー物質

栄養価

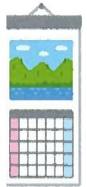
E1018kcal、P44g、F41g

弁当休業日  
成良中：21～27  
中央中：18～28  
日新中：3～7, 18～25  
小田中：18, 31  
小田北中：7, 18～21, 26～31  
大成中：31  
大庄中：7, 18, 20, 21  
大庄北中：4～7, 18

立花中：3～7, 18～21  
塚口中：3, 24～31  
武庫中：20, 21  
南武庫之荘中：4～6, 18～20, 31  
武庫東中：18～28  
常陽中：3～5, 7, 18  
園田中：3～5, 18  
園田東中：3～7, 18～25  
小園中：26～31

【当日の弁当はありませんが、食券販売のみ行っています。】



| 中学校   | 食券販売のみ   | 販売時間        |
|-------|----------|-------------|
| 成良    | 8月27日(木) | 12:40~13:20 |
| 中央    | 8月28日(金) | 12:20~13:00 |
| 日新    | 8月25日(火) | 11:40~12:20 |
| 小田北   | 8月21日(金) | 12:20~13:00 |
| 大庄北   | 8月18日(火) | 12:20~13:00 |
| 立花    | 8月21日(金) | 11:40~12:20 |
| 南武庫之荘 | 8月20日(木) | 12:20~12:50 |
| 武庫東   | 8月28日(金) | 12:20~13:00 |
| 園田東   | 8月25日(火) | 12:45~13:25 |

販売日と販売時間をよく確認してくださいね！



## ★8月の新メニュー【夏だ！8月は、カレー月間】

8月6日(木)・8月28日(金)の2日間

中学校弁当オリジナル

キーマカレー&おろしうどんが初登場!コロッケ1個付き(^^♪



かつカレー・唐揚げ&カレーライスのルウもさらにおいしくなりました♪

## ★気象警報発令時の中学校弁当の取扱いについて

尼崎市に、「大雨警報」「洪水警報」「暴風(暴風雪含む)警報」及び、これらに係る「特別警報」のうち、一つ以上発令された場合の中学校弁当の取扱いは次のとおりです。

### 1 午前7時の時点で警報が発令⇒午前9時現在発令中の場合

臨時休校となるため、中学校弁当を申し込んでいる方は、**後日返金**させていただきます。中学校弁当営業日の昼休みに、食券を持って、配膳室に来てください。

### 2 午前7時の時点で警報が発令⇒午前9時まで解除の場合

中学校弁当は**通常どおり実施**します。中学校弁当を申し込んでいる方は、昼休みに、食券を持って、配膳室に弁当を取りに来てください。

### 3 登校後、中学校弁当提供前に警報が発令された場合

**中学校弁当提供前に「下校」と判断された場合は、**弁当の調理を始めているため、**返金することができません。**ご理解いただきますようお願いいたします。なお、すでに弁当が中学校に配達されていた場合は、持ち帰ることが可能です。



- 中学校弁当栄養摂取基準  
エネルギー835kcal(±10%) たんぱく質30g(25~40g) 脂質25g(19~28g)
- アレルギー物質について  
使用する食品に卵・乳・小麦・そば・らっかせい・えび・かにが含まれる場合は表示します。
- 食材調達等の都合により、変更になることがあります。



★中学校弁当の献立表や食券は、尼崎市ホームページに掲載しています。

尼崎市中学校弁当

検索



尼崎市教育委員会 中学校給食担当  
電話: 06-4950-5680  
FAX: 06-4950-5658