

生徒 350円
生徒以外 550円

令和2年6月 尼崎市中学校弁当献立表

尼崎市教育委員会中学校給食担当



令和2年6月15日(月)～令和2年6月30日(火)

日	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
献立	<p>★昼食を食べる時に注意しましょう★</p> <p>1 昼食の前後には、石けんでの手洗いを徹底する。 重要！！</p> <p>2 飛沫を飛ばさないよう、机を向かい合わせにしない、会話を控える。</p> <p>3 マスクを外す時は、ゴムや紐をつまんで、ウイルスが付着しないよう、表面に触れない。</p>				
アレルギー物質	4 昼食を友達と分けて食べない。箸、スプーン等も共有しない。				
栄養価	5 弁当の受け取り、容器返却時には、マスクを着用する。				

日	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
献立	<p>★中学校弁当の特徴★</p> <p>弁当事業者の献立をアレンジし、中学生の栄養バランスを考慮した弁当です。そのため、店舗で販売している弁当と異なる内容になっています。お箸はついていません。家庭から持参しにくいカレーライスやうどん等、提供しています。 (*)食材調達等の都合により、提供できるメニューが変わることがあります。</p>			<p>食券販売のみ (受付時間は裏面をご覧ください)</p>	<p>食券販売のみ (受付時間は裏面をご覧ください)</p>
アレルギー物質					
栄養価				*栄養価は、(株)ハークスレイ計算 E:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂質	

日	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
献立	◆高菜ごはん&とり天タルタル◆ 	◆豚焼肉&デミバーグ◆ 	◆チキン南蛮弁当◆ 	◆極厚ハンバーグ弁当◆ 	◆唐揚げ&カレーライス◆
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦
栄養価	E995kcal、P29g、F39g	E934kcal、P20g、F38g	E994kcal、P30g、F35g	E856kcal、P31g、F27g	E873kcal、P31g、F27g

日	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
献立	◆とりめし&コロッケ◆ 	◆牛焼肉弁当◆ 	◆おろし天丼◆ 	◆豚バラなす炒めと天ぷら◆ 	◆チキンの玉ねぎソース◆
アレルギー物質	卵・乳・小麦	卵・乳・小麦	卵・小麦・えび	卵・小麦・えび	卵・乳・小麦
栄養価	E1058kcal、P30g、F37g	E882kcal、P31g、F31g	E805kcal、P19g、F27g	E862kcal、P21g、F34g	E889kcal、P25g、F34g

日	29(月)	30(火)		
献立	◆牛肉パプリカ炒め◆ 	◆かつカレー◆ 	<p>弁当休業日</p> <p>成良中: 休みなし 中央中: 休みなし 日新中: 15 小田中: 休みなし 小田北中: 休みなし 大成中: 休みなし 大庄中: 15 大庄北中: 休みなし</p> <p>立花中: 15 塚口中: 休みなし 武庫中: 休みなし 南武庫之荘中: 休みなし 武庫東中: 休みなし 常陽中: 休みなし 園田中: 休みなし 園田東中: 休みなし 小園中: 休みなし</p>	
アレルギー物質	卵・小麦	卵・乳・小麦		
栄養価	E890kcal、P19g、F31g	E822kcal、P25g、F24g		