

無料

コロナ禍で口元に疲れがでていませんか？

この教室は未来いまカラダポイント対象事業です。

【令和3年4月～令和4年3月実施分】

「歯周病予防教室」

マスクを着用している時間が長くなり、お口の中や唇が乾燥する・唾液が減った・口内炎ができやすくなった・ほうれい線が深くなったなど気になることはありませんか？ そんなマスクに隠されたあなたのお口の中で、歯周病は進行しています。

【内容】 1コース：講話「マスクと歯周病」と、ブラッシング・フlossingのデモンストレーション

2コース：歯科健診（1コース受講後、希望される方のみ）

【お申し込み方法】 1コースの実施場所に、前日までにお申し込みください。（予約制です。各日、先着10名）



| 場所及び時間 申し込み先 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 令和4年 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------------|---|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|
| 1コース ※いずれか 1日 | 北部保健福祉センター 午前10時～10時45分 【TEL06-4950-0637】 | | 12日 (水) | | 14日 (水) | | 8日 (水) | | 10日 (水) | 12日 (水) | | 9日 (水) |
| | 南部保健福祉センター 午前10時～10時45分 【TEL06-6415-6342】 | 22日 (木) | 27日 (木) | 24日 (木) | | 26日 (木) | | 28日 (木) | | | 24日 (木) | |
| 2コース | 保健所 午後1時30分～3時 | 6月17日(木) | | 8月19日(木) | | 10月21日(木) | | 12月16日(木) | | 3月17日(木) | | |

北部保健福祉センター
(南塚口町2-1-1 さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分



北部地域
保健課 TEL 06-4950-0637
FAX 06-6428-5110

南部保健福祉センター
(竹谷町2-183 リベル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分



南部地域
保健課 TEL 06-6415-6342
FAX 06-6430-6850

尼崎市保健所
(七松町1-3-1-502 JR立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分



健康
増進課 TEL 06-4869-3033
FAX 06-4869-3049



歯周病とは？

*大きな揺れを伴う地震の発生や、午前7時の時点で、暴風・大雪のいずれかの警報が発令されている場合は、教室を中止します。

*体調がすぐれない場合は、感染予防のため出席を見合わせてください。