

無料

コロナ禍で口元に疲れがでていませんか？

この教室は未来いまカラダポイント対象事業です。

【令和3年4月~令和4年3月実施分】

# 「歯周病予防教室」

マスクを着用している時間が長くなり、お口の中や唇が乾燥する・唾液が減った・口内炎ができやすくなった・ほうれい線が深くなったなど気になることはありませんか？ そんなマスクに隠されたあなたのお口の中で、歯周病は進行しています。

【内容】 1コース：講話「マスクと歯周病」と、ブラッシング・フlossingのデモンストレーション

2コース：歯科健診（1コース受講後、希望される方のみ）

【お申し込み方法】 1コースの実施場所に、前日までにお申し込みください。（予約制です。各日、先着10名）



場所及び時間 申し込み先		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	令和4年 1月	2月	3月
1コース ※いずれか 1日	北部保健福祉センター 午前10時~10時45分 【TEL06-4950-0637】		12日 (水)		14日 (水)		8日 (水)		10日 (水)	12日 (水)		9日 (水)
	南部保健福祉センター 午前10時~10時45分 【TEL06-6415-6342】	22日 (木)	27日 (木)	24日 (木)		26日 (木)		28日 (木)			24日 (木)	
2コース	保健所 午後1時30分~3時	6月17日(木)		8月19日(木)		10月21日(木)		12月16日(木)		3月17日(木)		

北部保健福祉センター  
(南塚口町2-1-1 さんさんタウン1番館6階)  
阪急塚口駅南へ徒歩1分



北部地域  
保健課 TEL 06-4950-0637  
FAX 06-6428-5110

南部保健福祉センター  
(竹谷町2-183 リベル5階)  
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分



南部地域  
保健課 TEL 06-6415-6342  
FAX 06-6430-6850

尼崎市保健所  
(七松町1-3-1-502 JR立花南館5階)  
JR立花駅南へ徒歩1分



健康  
増進課 TEL 06-4869-3033  
FAX 06-4869-3049



歯周病とは？

\*大きな揺れを伴う地震の発生や、午前7時の時点で、暴風・大雪のいずれかの警報が発令されている場合は、教室を中止します。

\*体調がすぐれない場合は、感染予防のため出席を見合わせてください。