

## デイサービス 月のうさぎ

きんらんのちぎり  
(株式会社金蘭之契)

みなみ み や こ  
南 美 也 子 代表



南代表(前列右)と陶山さん(同左)、  
スタッフの皆さん

### コンセプトは「大人のデイサービス」

「月のうさぎ」は古民家風の外観のデイサービス。利用者が過ごすフロアは窓を大きくとり、明るく暖かい雰囲気だ。代表の南美也子氏は、コンセプトを「大人のデイサービス」「紳士淑女のデイサービス」と話す。利用者には「高齢者扱いしてほしくない」「面白くないところに行くより家にいたい」と、誇りを持ち、自己実現を目指す方が多い。

南氏は、利用者には、せっかくスタッフや他の利用者が集まる場へ来ているのだから、ここでしかできないことをして過ごしてもらおうと考え、特に利用者との会話を大切に。スタッフたちも時事問題や利用者の趣味などの話題を日頃から仕入れている。大人が会話を楽しむ場となっているためか、男性利用者が比較的定着しやすいようだ。男性はデイサービスに行きたがらないことが多いが、ケアマネジャーには「スナックみたいに楽しいよ」と言って、引きこもりがちな高齢者の方に紹介してくれる人もいる。

### 頼れる相棒

南氏は看護師で、出産を機に退職し、子育て中はデイサービスを手伝っていたため、子育てが終わると、自身でもデイサービスを始めようと考えた。実際に創業にこぎつけたのは、スタッフでもある、友人の陶山氏の存在に拠るところが大きい。創業準備で大変なこともあったが「2人ですればきっと楽しいやろな」と思うと乗り越えられ、南氏の夫も「2人一緒なら」と認めてくれた。

「月のうさぎ」では、お正月は男性スタッフが福娘に扮装して会場を沸かせ、2月はバレンタイ

ンと季節ごとのイベントを開催する。イベントは陶山氏が企画してくれるもので、利用者だけでなく近所の人も参加されるため、交流の場にもなっている。

### 地域からの応援

「月のうさぎ」は、民家を利用した10人規模の施設としてスタートし、絶えず満員の状態が続いた。利用者や利用希望者は近所の方が多いため、「大きくしないの？」ときかれることもあったそう。3年程経った頃、近所の方が近くにあった工場が廃業したと知らせてくれ、跡地利用について「早く交渉しておいで」と背中を押してくれた。これがきっかけとなり、話を聞きに行き、現在地への新築、移転となった。

施設は18人規模に拡張されたが、利用希望者は絶えないようである。しかし、南氏は「施設を増やすよりも、利用者様やスタッフに目の届く範囲で『今日も楽しかった』と共に喜べるような質の高さを求めている」と言い切る。その思いは、利用者からの「私の人生、いろいろ大変だったけど、今ここに来て楽しく過ごせているから、いい人生だったんだわ」という言葉が励みとなっていることからきている。「つらい経験をされた方にこそ、楽しい日々を送ってほしい」と、笑顔のなかにも言葉に力がこもった。

#### 企業データ

代表者プロフィール：40代・女性・尼崎市出身  
創業：2013年8月  
事業内容：デイサービス  
利用時間：9～16時  
従業員数：15人（パートを含む）  
所在地：尼崎市長洲中通2-1-21  
電話：06-6423-7365  
ホームページ：<http://tsuki-usa.com/>