

1F 学ぶ 大ホール 10:00~16:00

合計10台
血压計が
当たる

講演会に参加された方。
先着500名様に、血压計が当たる抽選券を
プレゼント！
抽選は、講演会終了後（午後4時ごろ）会
場で行います。

共催：特定非営利活動法人日本高血圧協会
協賛：オムロンヘルスケア株式会社

10:00 開会のあいさつ 尼崎市市長 稲村 和美 氏
ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会 会長 勝谷 友宏 氏

講演スケジュール

講演会1 10:15~11:15 (60分)

「健康寿命が延ばせる食べ方上手～“適塩”和食のススメ～」
“世界調査30余年の成果を話します”

京都大学名誉教授 武庫川女子大学国際健康開発研究所 所長 家森 幸男 先生

【座長：ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会 会長 勝谷 友宏 氏】

共催：特定非営利活動法人日本高血圧協会、武田薬品工業株式会社 協賛：オムロンヘルスケア（株） 「健康寿命延伸は血圧管理から」

講演会2 11:20~12:00 (40分)

「禁煙治療について 当院での取り組みもふまえて」

兵庫県立尼崎総合医療センター 呼吸器内科 医長

禁煙対策委員会 委員長 嶋田 雅俊 先生

【座長：尼崎市医師会公衆衛生委員会 委員長 山前 浩一郎 先生】

12:00~13:00 昼休憩（尼崎市吹奏楽団ランチコンサート）

講演会3 13:00~14:00 (60分)

「脳科学から考えるホンマでっか食育～賢くなるには食育が必要～」

武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科 教授 蓬田 健太郎 先生

【座長：尼崎市医務監 郷司 純子 氏】

講演会4 14:05~15:55 (110分)

共通テーマ 【生活習慣病】

14:05~14:55 (50分) ①「生活習慣病について」 ゆうこクリニック 院長 木村 祐子 先生

15:00~15:25 (25分) ②「アナタの知らない薬の世界～生活習慣病編～」 尼崎市薬剤師会 副会長 原田 祥司 先生

15:30~15:55 (25分) ③「生活習慣病を悪化させない口腔内衛生」 兵庫医科大学歯科口腔外科 主任教授 岸本 裕充 先生

【座長：尼崎市医師会公衆衛生委員会 副委員長 長谷川 吉昭 先生】

16:00 抽選会

16:10 閉会のあいさつ



1F

尼崎市吹奏楽団

昭和39年に、吹奏楽を通じて
市民文化の向上を図ることを目的
に設立。大学生から社会人までを
含む年齢層の厚いバンドである。
これまでに関西を代表して全日本
吹奏楽コンクールに29回出場し、
2度の準優勝および16回の金賞
を受賞。名実ともに尼崎市を代表
するバンドとして市民に親しまれ
ている。

1F 子ども体験 など にぎわいラウンジ

はぼタンも来るよ!



- ①ちびっ子薬剤師（お薬ザニア） 子ども薬剤師体験 尼崎市薬剤師会
- ②ちびっ子歯医者さん ちびっ子 お口の探検隊 クイズ・動物の歯 口腔健康についての啓発指導 尼崎市歯科医師会+兵庫県歯科衛生士会
- ③体成分測定とカウンセリング (株) ルネサンス スポーツクラブ (ルネサンス尼崎)
- ④尼いもの特産品の紹介 尼いも協議会 (商工会議所関係団体)

2F いろいろ測れて相談できる・食育コーナー 学習室2・3・4、実習室 ほか



2F

いろいろ測れて相談できる 学習室1A・1B 前打合せコーナー 学習室3・4、和室

- 測って相談 ①肌年齢測定・体組成測定・呼気中CO測定 ②HbA1c簡易測定 お薬・健康相談 尼崎市薬剤師会
- ③健口年齢測定・口腔ケア相談 ④血管年齢測定・医療相談 尼崎市歯科医師会+兵庫県歯科衛生士会 尼崎市医師会
- 相談 ⑤医療相談 ⑥介護・健康（認知症）相談 尼崎市医師会 兵庫県看護協会
- 測れる・展示 ⑦血圧測定 ⑧内脂肪測定 未来いまカラダポイント対象 ⑨骨量測定・骨の健康 日本高血圧協会 日本肥満予防協会 尼崎市健康増進課 協賛 中外製薬（株）

食育コーナー～学ぶ・つくる・遊ぶ～ 実習室・学習室4

- 10:00~12:00 「料理実演、減塩でもおいしく食べよう」 兵庫県栄養士会
- 14:30~15:30 「アフタヌーンカフェ～野菜を使ったおやつ」 食育サッとシステム 園田学園女子大学
- フードモデルを使って食事バランスをアドバイス