



令和元年 8 月 8 日	
所 属	武庫地域課
所属長	門田 真由美
電 話	06-6431-7884

## 武庫地域で学ぶ社会教育学習講座を実施します

### 1 趣旨

武庫地域課では学びと活動の循環を促すため、地域の人が気軽に学べるよう積極的な学習機会の提供を行っています。この度、次の通り社会教育講座を実施します。

### 2 実施講座と概要

- (1) 骨塩量を測定し、骨粗鬆症を予防する方法と毎年流行する感染症を予防する体験型手洗い講習会  
高齢者が元気で長生きするためには、骨折などをしないように丈夫な骨が必要です。骨粗鬆症は女性に多い病気で、70歳以上になると、70%の人が骨粗鬆症といわれています。今回、武庫地域課と園田学園女子大学との共催により、地域住民を対象とした講習会を開催します。
- (2) 人権推進講座『人として、より良く生きるための人権教育』～自らのこれまでを振り返って～  
中学校の教師としてスタートして以来、45年間、尼崎の教育に携わってきて、これまでに様々な経験をしてきました。その中から『同じは大切、違うは面白い』という観点で、これまで大切にしてきたことや時代に沿って変化していくものを参加者と一緒に考えてみたいと思います。講師は、前尼崎市教育長の徳田耕造（とくだこうぞう）氏です。

### 3 対象

どなたでも

### 4 申し込み及び定員

- (1) 8月5日から、電話・ファックスか直接武庫地域課へ 先着20人
- (2) 8月5日から、電話・ファックスか直接武庫地域課へ 先着150人

### 5 その他

各講座の募集チラシは別添の通り

以 上

## 骨塩量を測定し、骨粗鬆症を予防する方法 毎年流行する感染症を予防する体験型手洗い講習会



高齢者が元気で長生きするためには、骨折などをしないように丈夫な骨が必要です。骨粗鬆症は女性に多い病気で、70歳以上になると70%が骨粗鬆症といわれています。骨密度と感染症を予防する手洗いは、どちらも年に1回はチェックしたいものです。今回、武庫地域課と園田学園女子大学との共催により、地域住民を対象とした講習会を開催します。

### ① 骨塩量を測定し、骨粗鬆症の予防方法や治療について学習します。

測定結果をお渡しして、説明をします。

### ② インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症から身を守る【体験型手洗い講習会】

毎年流行するこれらの感染症について知っていただき、手洗いチェッカーを使って、洗い残しやすい部分を実際に体験して、正しい手洗いの方法を学習します。

**とき** 令和元年8月29日(木) 午後1時30分～3時30分

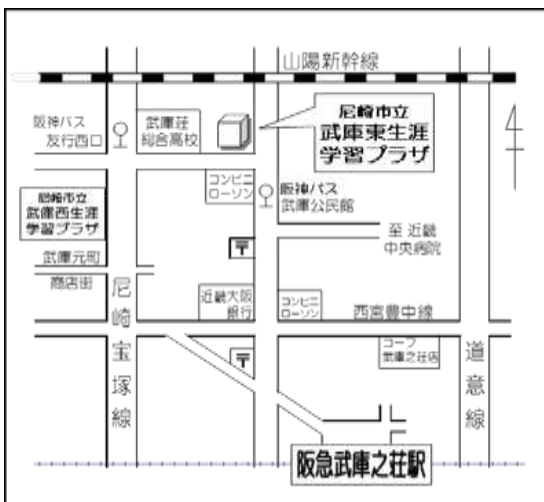
**ところ** 武庫東生涯学習プラザ(旧武庫公民館) **受講料** 無料

この講座は「家来いまカラダポイント」が  
20ポイント付与されます。

**申込み** 8月5日(月) 9時～ **定員** 先着20人



◎講師 園田学園女子大学 人間健康学部  
教授 山本 恭子 准教授 田淵 正樹



申込み・お問合せ 武庫地域課

尼崎市武庫の里1丁目13番29号

電話 (06) 6431-7884

Fax (06) 6431-9542

## 人として、よりよく生きるための人権教育 ～自らのこれまでを振り返って～

中学校の教師としてスタートして以来、45年間、尼崎の教育に携わってきて、これまでに様々な経験をしてきました。多くの人々と出会い、失敗を繰り返しながら、励まされ、教えてもらったことがたくさんあります。その中から『同じは大切、違うは面白い』という観点で、これまで大切にしてきたことや時代に沿って変化していくものを皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

●とき 令和元年8月21日（水曜日）14時～16時

●ところ 尼崎市立武庫東生涯学習プラザ

（旧武庫公民館） 2階 ホール

●定員 先着150名

●受講料 無料

●講師 徳田 耕造 氏（前尼崎市教育委員会教育長）



【講師プロフィール】1950年尼崎市生まれ。現在も尼崎市尾浜町在住。1973年神戸大学教育学部卒業。尼崎市立中学校教諭、市教育委員会指導主事、市立中学校教頭及び校長を経て、市教育委員会課長、部長、教育次長。2011年1月より教育長就任。2018年3月退任。人権教育に関しては、1987・88年に尼崎市立大庄北中学校で、文部省指定「地域改善対策としての教育」を研究主任および同和教育担当として発表する。著書に志水宏吉・徳田耕造編著「よみがえれ公立中学校」有信堂高文社、1991年がある。

＜お申込み・お問合せ先＞ 8月5日（月）午前9時～

電話・ファクスか直接武庫地域課へ（尼崎市武庫の里1丁目13番29号）

電話 6431-7884 ファクス 6431-9542

👉 お申込み場所と実施会場は異なりますので、ご注意ください。