

料金表示のないものは無料です

A decorative graphic featuring a blue ocarina-like instrument with several finger holes, surrounded by stylized musical notes in blue, yellow, and purple on a light beige background.



8 | 中央ぶらぶら通信第29号

いつもの景色が特別に

難波の梅小学校区

「ここが私のお気に入り！」

私の担当地区で見つけた、お気に入りの“景色”や“場所”をご紹介します。

●噴水が 15 年ぶりに復活！ （橘公園）

約 15 年間停止していた橘公園の噴水が去年 10 月に再開しました。勢いよく水を吹き上げる噴水は、公園のシンボルとして再び多くの人を迎えています。ベンチに座って水音を聞きながら過ごしたり、青空を背景に写真を撮ったりするのもおすすめです。

ぜひ公園を訪れた際は、復活した噴水の景色をお楽しみください。



●難波八幡神社の大木

難波八幡神社は、「なにわのはちまんさん」として親しまれ、市の指定文化財に指定される本殿を有する歴史ある神社です。

境内にそびえる大きなクスノキは、昔から神社で大切にされ、地域を見守ってきました。木陰でひと休みしたり、見上げて深呼吸したり…と住宅街の中にありながら静かで落ち着いた空間が広がり、ほっとひと息つける場所となっています。



●どこか懐かしい、商店の風景 （元西難波商店街）

たこ焼き屋やお茶屋が並ぶこの通り。どこか懐かしく、落ち着く昔ながらの街並みが残っています。ご近所さん達が店先でお話しを楽しんでいる様子も見られ、何気ない街の風景ですが、地域の歴史や暮らしが感じられる場所です。



難波の梅小学校区担当
うら

フोटスポットご紹介！

難波小学校区



四季を感じる、まちのオアシス （蓬川・庄下川）

中央地区には、地域を挟んで流れる2つの川があります。1つ目の川「蓬川」では、水面がきらきらと輝く穏やかな景色が広がり、川の中をのぞくと、ゆったりと泳ぐコイやボラの姿が見られ、水面に顔を出すカメを見かけることがあります。また、川沿いの木陰では、気持ちよさそうに昼寝をする猫に出会えることもあり、思わず写真を撮りたくなる癒しの風景が楽しめます。

もう1つの川「庄下川」では、橋の上から南を向いて撮影すると、あましんアルカイックホールなどの建物と青空、川が一枚の写真に収まり、とても写真映える景色が広がります。



心安らぐ、地域の仏像（光明寺）

日本を代表する大仏と言えば、奈良県にある東大寺の「奈良の大仏」と、神奈川県にある高德院の「鎌倉の大仏」ですが、尼崎を代表する大仏と言えば・・・そう！光明寺の「尼崎大仏」です！！

この大仏さまは、ここに入る全ての方が、“極楽浄土に迎え取られるように”との願いにより、宗派を問わず誰でもが入る事のできるお墓（合葬墓）として建立されたものだそうです。総丈は4メートル、重量は15トンで、平成15年に建立されました。

（※撮影の際は、お寺のルールやマナーを守って、静かなひとときをお楽しみください）



見上げる迫力、急勾配の坂（鳥洲歩道橋へ続く坂）



庄下川沿いの道を進むと、平坦な道が多い尼崎市で、地域でもひととき目を引く急勾配の坂道がありました。距離は短いものの、その迫力は十分で、思わず足を止めて見上げたくくなります。



難波小学校区担当
いまなか・ふくい



いつもの景色が特別に

竹谷小学校区

お馴染みの場所から これからの季節に最適の場所もお伝えします！

1、「街を彩る、ひまわりの記憶」(西向島公園)

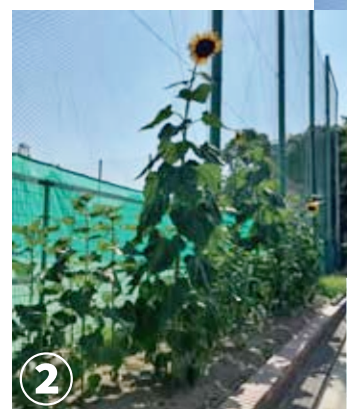
これからの季節にぴったり！一押しスポットです。

ここには、阪神・淡路大震災で犠牲になった少女ゆかりのひまわりを全国で育て、命の尊さや災害の記憶を語り継ぐ活動で無料配布されるひまわりの種が育てられています。花の育成を通じて防災意識を高め、人と人との絆や復興への願いを広げていく「はるかのひまわり絆プロジェクト」というプロジェクトです。

昨年は、写真①、②のような様子で、これからが見頃になります！ちなみに、今年の7月初旬の様子が写真③です！これからどんどん大きくなるのが楽しみです！「はるかのひまわり絆プロジェクト」についても、ぜひ調べてみてくださいね！



↑
←昨年8月下旬



←今年7月初旬

2、「天を仰ぐ巨大鳥居」(尼崎えびす神社)

尼崎えびす神社の大鳥居。地域では知らない人はいないのではないのでしょうか。

高さ 17m、笠木（一番上の屋根にあたる部分）22m、柱直径 1.6mの大きな鳥居は、まさにシンボリック存在！おすすめの角度は下から斜めに見上げる感じで撮影することです。

青い空に赤の鳥居のコントラストは写真映え間違いなし！鳥居の下に人物を入れると鳥居の大きさがより際立った写真になります！夏の青い空をバックにぜひ、大鳥居と大きさ比べしてみてください。



3、「届かないはずの先端」(リベル)

阪神出屋敷駅に直結の複合型商業施設「出屋敷リベル」は建物の形が特徴的！三角形のフォルムが目立ちます。この三角形の先を、遠近法を使って触ってみるとこんな感じ。

他にも色んな撮影の仕方ができるかも！？皆さんのアイデアを教えてください！



竹谷小学校区担当
いくた

フोटスポットご紹介！

明城小学校区



新米地域担当職員が見つけたオススメフोटスポット！

★阪神電車の壁面アート！（大物町）

壁には、ブルーとシルバーの色合いが特徴的な阪神電車 5700 系がリアルに描かれています。5700 系は 20 年ぶりとなる新型車両として 2015 年に導入され、阪神電車初のブルーリボン賞も受賞したそうですよ！目の前で見るとかなりの迫力で、写真映えも間違いなし！？

後ろには尼崎車庫があり、日によってさまざまな車両を見ることができるのもポイント！5700 系が停まっていたら、本物と見比べてみるのも楽しそうですね。

電車好きな方やお子さん連れの方はもちろん、電車にそれほど興味がない方も、ぜひ訪れてみてくださいね。



★善通寺の赤煉瓦塀（寺町）

「寺町」は皆さんで存じの映えスポットですが、その中でも「善通寺」がオススメ！寺院を囲む赤レンガの塀は全国的にも珍しく、独特の雰囲気を感じることができます。

実はこの赤レンガ、もともと東洋紡神崎工場にあったもので、戦災で崩れた後、移築して作られました。裏通りのような雰囲気です！

また、首にまつわる伝説が今も語り継がれる「首無地蔵」が祀られており、お参りすると首から上の願い事にご利益があるといわれています。訪れた際は、ぜひお参りもお忘れなく！



★旧尼崎警察署（北城内）

この建物は、大正 15（1926）年に竣工し、約 44 年間にわたって警察署庁舎として使われていました。地下には留置場（独房）もそのまま残っています。

窓枠や外壁の改修工事は行われていますが、外観は当時の姿を保っており、価値ある近代建築遺産の一つとしても知られています。取り壊される予定になっているので、写真を撮れるのは今が最後のチャンス！？ぜひ訪れてみてくださいね。



明城小学校区担当
もり

若竹体操教室

生徒募集中

竹谷小学校の体育館では、地域の体操教室「若竹体操教室」が活動しています！
若竹体操教室では、本格的な器械体操も学びながら、みんなで楽しく体を動かすことをメインに活動しています。
生徒は現在 28 名。年少～中学生までが在籍しており、学年ごとに分かれて、マット運動や跳び箱、鉄棒、平均台などの練習をしています！
年に数回、成果発表の大会も実施しており、手厚い指導も魅力です。
若竹体操教室の歴史は長く、50 年以上だとか！代表の赤木先生も幼児から通われていたとのことで驚きです！
指導スタッフの方も若竹教室の卒業生が多いのが特徴。
また、生徒たちで準備・片付けをするので、自然と判断力や責任感が身に付きます。



保護者の方にインタビュー



体を動かすのが好きで、場所を探していたところ口コミで知った。
ストレッチの基礎から、演技まで教えてくれる。近年の学校では、気温が高すぎると外で遊べないので、こういう場所があると体幹を鍛えつつ、今後スポーツを始めるときに役立つのでうれしい。

以前は別の体操教室に通わせていたが、指導者が少なくなかなか行き届いていなかった。
ここに通っていた友達から誘われて通い始め、そんなに運動が得意な方ではなかったが、今では体を使うのが上手くなったと感じる。男子のライバルがもっといたらうれしいな！



代表：赤木登先生より

まずは体を使ってやってみてください！
体を動かしていくうちに、今までできなかったことや、苦手としていたことが達成すれば、生活の中でも、努力しようという考えを持てるようになるかも！
色んなことを経験していく 1 つの手段になると思います！



みんなで
おそろいの体操着



若竹体操教室
活動日時：毎週火曜日・土曜日 18:05～20:00
対象年齢：幼児（3才）～中学生 活動場所：竹谷小学校 体育館
授業料：月々 3,000 円（入会金：1,000 円・初回のみ） 別途、ユニフォーム代+保険料

生徒募集中！まずは若竹体操教室のホームページのフォームまたはお電話にて体験の申し込みをお願いします！
連絡先：090-2016-1486（赤木登先生）



フォトコンテスト作品募集のお知らせ



今年も、「あなたの好きな中央地区フォトコンテスト 2026」を実施します。
中央地区（尼崎市）の好きな場所やおすすめの景色などを写真に撮って、応募ください。（1人1作品のみ）
中央地区の魅力ある場所を、ぜひご紹介ください。たくさんのご応募をお待ちしております。
応募締め切り：令和8年11月20日（金）



詳細はインスタをご覧ください→

中央北・南生涯学習プラザ 登録グループさんご紹介 vol.7

誰でも参加できます。
興味のある方は
中央地域課まで！

中央北

詩吟蓬川



大好きな詩吟を毎月 2 回土曜日の午前中に集まり練習しています。吟道哲山流興風吟詠会に所属しており、師範を講師に迎えております。「和して楽しむ」「みんな和気あいあい」「なごやか、すこやか」をモットーに活動しています。仲間になりませんか。

第2・4土曜日 9:30～12:00
月会費：2,500 円

コーラスひばり



発声練習から色々なジャンルの曲を優しい先生で指導のもと、楽しく練習しています。大きな声を出すのでストレス発散、頭の体操にもなります。

初心者大歓迎。一緒に歌いませんか。見学はいつでもお気軽にお越し下さい。

第1～4火曜日 10:00～12:00
月会費：1,500 円

中央南

日本民謡なにわ会



日本の心である民謡を大切に歌い継いでいるグループです。先生の演奏する三味線や尺八に合わせながら練習します。日本各地の情景が思い浮かぶような力強い唄声が心に深く響きます。まずは見学からでもいかがでしょうか。

第2・4水曜日 10:30～12:00
年会費：5,000 円

風の会



各自が季節に合わせた俳句を持ち寄り、心惹かれた作品を選ぶ「選句」を中心に行っています。お互いの作品を味わい、感想を共有することで、和気あいあいと俳句の奥深さを楽しんでいます。

第4火曜日 13:00～15:00
月会費：500 円