

尼崎市 フレイルサポーター養成講座

日時 1日目 令和3年9月9日(木) 13時 30分から16時 30分
2日目 令和3年9月10日(金) 13時 30分から16時 30分
場所 中央北生涯学習プラザ 小ホール (尼崎市東難波町2丁目14-1)

1日目 (9月9日 木曜日)

■開会のあいさつ

13時 35分～ 15時 45分

【講義】「市民による、市民のための フレイル予防 ～フレイルサポーターとして何ができるのか～」

講師 NPO法人ヘルスプロモーション研究センター 谷口 和也 先生

15時 45分～ 16時 00分

【フレイルサポーターTシャツ授与式】

フレイルサポーターにサポーターTシャツ・手帳を授与します。

16時 00分～ 16時 30分

【感想発表】

サポーターの皆様の感想をお聞きします。

16時 30分

【事務連絡】

ボランティア保険について

自主練習の日程確認について

【写真撮影】

撮影終了後、解散します。

2日目 (9月10日 金曜日)

13時 30分～ 16時 00分

【講義・実技】「フレイルチェックの実際」

講師 NPO法人ヘルスプロモーション研究センター 谷口 和也 先生

アドバイザー 尼崎市フレイルサポーター

16時 00分～ 16時 20分

【打ち合わせ】

尼崎市フレイルサポーターを交えて、自主練習の実施日や実施方法、

フレイルチェック実施時の役割分担の考え方などをお聞きします。打ち合わせ終了後、解散します。