

令和4年度 尼崎市 フレイルサポーター養成講座

日時:令和4年10月17日(月) 10時00分から17時00分
場所:中央北生涯学習プラザ 小ホール (東難波町2丁目14-1)
定員:20人

時間	内容
10時00分	【開会のあいさつ】
10時05分	【講義】 「市民による、市民のための フレイル予防 ～フレイルサポーターとして何ができるのか～」 講師:NPO 法人ヘルスプロモーション研究センター 谷口 和也先生
12時15分	【フレイルサポーターTシャツ授与式】 ※フレイルサポーター代表者にサポーターTシャツを授与します。
12時30分	昼休憩
13時30分	【講義・実技】 「フレイルチェックの実際」 講師:NPO 法人ヘルスプロモーション研究センター 谷口 和也先生 アドバイザー:尼崎市フレイルサポーター
15時55分	【打ち合わせ】 ※尼崎市フレイルサポーターを交えて、自主練習の実施日や実施方法、 フレイルチェック実施時の役割分担の考え方などをお聞きします、
16時15分	【感想発表】 ※サポーターの皆様の感想をお聞きします。
16時45分	【写真撮影】 撮影終了後、解散します。