

令和7年度 尼崎市

ゲートキーパー 入門講座

12/1
(月)

参加費
無料

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人です

内容

1. 自殺の現状と要因
2. サインに気づく
3. 声をかけ話を聴く
4. 危険度をはかる
5. 安全確保
6. 必要な支援につないで見守る
7. ゲートキーパー自身のこころのケア



日時・会場

2025年12月1日(月) 14:00～16:00 (受付13:30～)
小田南生涯学習プラザ 大会議室2

対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方

定員

各回25名(お申し込み先着順)

講師

NPO法人ゲートキーパー支援センター 理事長 竹内 志津香

お申し込み等、詳細は裏面をご覧ください

「いのちの門番」、ゲートキーパーの輪に加わりませんか

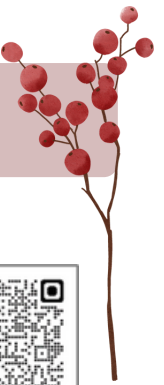
誰かが辛さに気づいて話を聴き、一緒に考えてくれたら...

悩んでいる人はどんなサインを出しているのかな？

自殺の危険性があると思ったらどうしたらいいんだろう...

専門性の有無にかかわらず、ひとりでも多くの方がゲートキーパーの意識を持つことが自殺予防につながっていきます。

申し込みフォームからお申し込み（推奨）



尼崎市ホームページの「ゲートキーパー入門(ID:1013733)」に記載の申し込みフォームまたは左記QRコードから申し込むことができます



FAXでのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 FAX:06-4869-3049

氏名			
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください		
TEL		FAX	
メールアドレス			

お電話でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 TEL:06-4869-3053

「参加希望日」「氏名」「連絡先」

「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」をお伝え下さい

会場

小田南生涯学習プラザ 大会議室2

住 所／尼崎市長洲中通1丁目6番10号

最寄駅／JR神戸線 尼崎駅
(南口より東へ徒歩5分)

バス／阪神バス
小田南生涯学習プラザ前

