

令和8年度 尼崎市

悩みの聴き方 レッスン

11/19
(木)

11/25
(水)

参加費
無料

悩んでいる人は話を聴いてもらうだけで少し気持ちが軽くなります。
悩みをたくさん話してもらえる聴き方を学んでみませんか。

内容

1. つらい言葉、うれしい言葉
2. よくある会話 ～これで大丈夫？～
3. 声をかける
4. 悩みを聴く
5. 自分を大切に！

両日とも同じ内容です。

日時

11/19
(木)
14時～16時
(受付13時30分～)

11/25
(水)
14時～16時
(受付13時30分～)

場所

NPO法人
ゲートキーパー支援センター

尼崎市女性センター・トレピエ
学習室1

定員

15名(先着順)

25名(先着順)

対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方

講師

NPO法人ゲートキーパー支援センター
理事長 竹内 志津香

お申し込み等、詳細は裏面をご覧ください(申し込み受け付けは、先着順です)

申し込みフォームからお申し込み（推奨）

尼崎市ホームページの「悩みの聴き方(ID:1013733)」に記載の
申し込みフォームまたは左記QRコードから申し込むことができます



FAXでのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 FAX:06-4869-3049

ご希望の日程に○を付けてください (どちらの日程も同じ内容です)	() 11/19(木)	() 11/25(水)
氏名		
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください	
TEL		FAX
メール		

お電話でのお申し込み

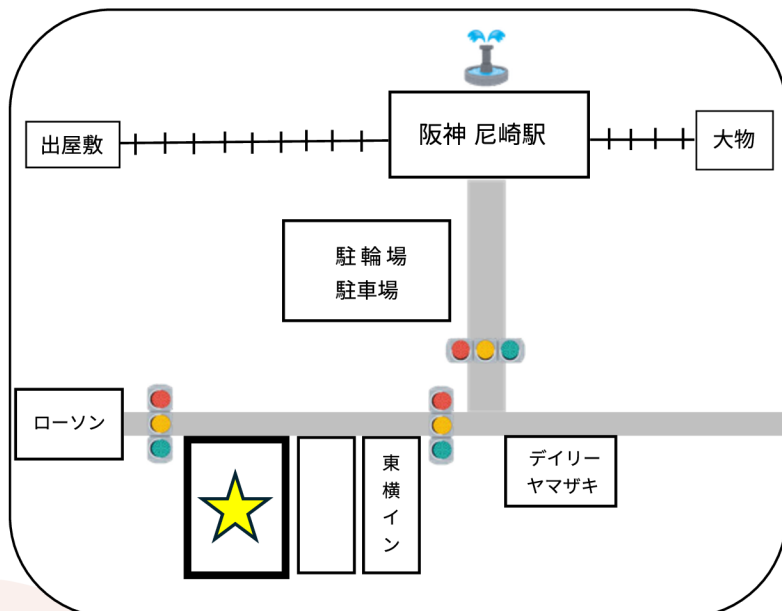
尼崎市保健所 疾病対策課 TEL:06-4869-3053

「氏名」「連絡先」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」をお伝え下さい

NPO法人ゲートキーパー支援センター

住所／尼崎市御園町24番地 尼崎第一ビル902
電話／06-6415-8829

最寄り駅 阪神尼崎駅



尼崎市女性センター・トレピエ

住所／尼崎市南武庫之荘3丁目36-1
電話／06-6436-6331

最寄り駅 阪急武庫之荘駅

