

令和7年度 尼崎市

悩みの聴き方 レッスン

対面研修

11/10

(月)

オンライン研修

11/11

(火)

参加費
無料

悩んでいる人は話を聴いてもらうだけで少し気持ちが軽くなります。
悩みをたくさん話してもらえる聴き方を学んでみませんか。

内容

1. つらい言葉、うれしい言葉
2. よくある会話 ～これで大丈夫？～
3. 声をかける
4. 悩みを聴く
5. 自分を大切に！

日時・会場

両日とも同じ内容です。

1. 【2025年11月10日(月) 14:00～16:00 (受付13:30～)】
小田南生涯学習プラザ 大会議室2
2. 【2025年11月11日(火) 14:00～16:00 (受付13:50～)】
Zoomによるオンライン研修

対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方

定員

各回25名(お申し込み先着順)

お申し込み等、詳細は裏面をご覧ください

講師

NPO法人ゲートキーパー支援センター 理事長 竹内 志津香

オンライン研修受講にあたっての注意事項

- ・参加型の研修です。
 - ・インターネット環境、PCやスマートフォン等の機器設備環境等は、受講者の施設または、個人の責任において準備をお願いいたします。
 - ・Zoomインストールや使用は無料ですが、受講者が利用するモバイル通信の契約内容によっては、別途通信料がかかる場合がありますのでご注意ください。
 - ・研修会の録音、録画、スクリーンショット等は禁止させていただきます。
 - ・受講前には、Zoom公式サイトを参考に受講環境を確保の上、研修をお申し込みください。
 - ・PCやスマートフォン等の操作、環境設定、Zoomのインストール等に関するサポートはいたしかねますのでご了承ください。
- Zoom公式サイト <https://www.zoom.com/ja>

申し込みフォームからお申し込み（推奨）

尼崎市ホームページの「悩みの聴き方(ID:1013733)」に記載の
申し込みフォームまたは左記QRコードから申し込むことができます



FAXでのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 FAX:06-4869-3049

ご希望日程に○を付けてください (どちらの日程も同じ内容です)	() 11/10(月)	() 11/11(火) オンライン研修	
氏名			
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください		
TEL		FAX	
メール アドレス			

お電話でのお申し込み 尼崎市保健所 疾病対策課 TEL:06-4869-3053
「参加希望日」「氏名」「連絡先」
「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」をお伝え下さい

会場

小田南生涯学習プラザ 大会議室2

住 所／尼崎市長洲中通1丁目6番10号

最寄駅／JR神戸線 尼崎駅
(南口より東へ徒歩5分)

バス／阪神バス
小田南生涯学習プラザ前

