

少しずつまわりの人や自分がラクになってくよ！

悩みの 聴き方 レッスン

2023
11/17
(金)

小田南
生涯学習プラザ
大会議室2

2023
11/20
(月)

悩んでいる人は話を聴いてもらうだけで少し気持ちが軽くなります
悩みをたくさん話してもらえる聴き方を学んでみませんか！

🍀 内容

1. つらい言葉、うれしい言葉
2. よくある会話 ~これで大丈夫?~
3. 声をかける
4. 悩みを聴く
5. 自分を大切に！



🍀 日時

1. 2023年11月17日(金) 14:00~16:00 (受付/13:30~)
2. 2023年11月20日(月) 14:00~16:00 (受付/13:30~)

※ 11/17(金)と11/20(月)の内容は同じです。ご希望の日を1日選んでください。

🍀 対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方

🍀 定員

25名

🍀 受講料

無料

お申し込みは10月6日(金)より お電話、FAX、メールのいずれかで！

☆ 詳細は **裏面** をご確認ください ☆

■ お電話 でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課

TEL:06-4869-3053

「参加希望日」「氏名」「連絡先」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」をお伝え下さい

■ FAX でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課

FAX:06-4869-3049

悩みの聴き方レッスンお申込み

ご希望日程に○を付けてください (どちらの日程も同じ内容です)		() 11/17(金)	() 11/20(月)
氏名		職業	
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください		
TEL		FAX	
メールアドレス			

■ メール (尼崎市疾病対策課申込専用メール)

ama-skoza-moshikomi@city.amagasaki.hyogo.jp

メールの QR コード⇒



件名を「悩みの聴き方レッスン申込み」とし

「参加希望日」「氏名」「連絡先」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」を本文にご記載下さい

■ 会場 小田南生涯学習プラザ 大会議室2

住所/尼崎市長洲中通1丁目6番10号

最寄駅/JR 神戸線 尼崎駅
(南口より東へ徒歩5分)

バス/阪神バス
小田南生涯学習プラザ前

