

令和8年度 尼崎市

ゲートキーパー 入門講座

12 / 3
(木)

参加費
無料

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人です

内容

1. 自殺の現状と要因
2. サインに気づく
3. 声をかけ話を聴く
4. 危険度をはかる
5. 安全確保
6. 必要な支援につないで見守る
7. ゲートキーパー自身のこころのケア



日時・会場

2026年12月3日(木) 14:00～16:00 (受付13:30～)
尼崎市立中央北生涯学習プラザ 学習室1

対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方

定員

25名(先着順)

講師

NPO法人ゲートキーパー支援センター 認定講師

お申し込み等、詳細は裏面をご覧ください

「いのちの門番」、ゲートキーパーの輪に加わりませんか

誰かが辛さに気づいて話を聴き、一緒に考えてくれたら...

悩んでいる人はどんなサインを出しているのかな？

自殺の危険性があると思ったらどうしたらいいんだろう...

専門性の有無にかかわらず、ひとりでも多くの方がゲートキーパーの意識を持つことが自殺予防につながっていきます。

申し込みフォームからお申し込み（推奨）



尼崎市ホームページの「ゲートキーパー入門(ID:1013733)」に記載の申し込みフォームまたは左記QRコードから申し込むことができます



FAXでのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 FAX:06-4869-3049

氏名			
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください		
TEL		FAX	
メール アドレス			

お電話でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 TEL:06-4869-3053
「参加希望日」「氏名」「連絡先」
「対象要件(市内在住・在勤・在学)」をお伝え下さい

会場

尼崎市立中央北生涯学習プラザ

住所／尼崎市東難波町2丁目14-1
電話／06-6482-1750

駐車場・駐輪場については、施設へお問い合わせください

最寄りバス停「尼崎総合医療センター」

