

# 尼崎市自発的活動支援事業

～特性をもつ子どもたちとの  
つき合い方を知ろう～



特定非営利活動法人  
やんちゃんこ

# 特定非営利活動法人

# やんちゃんこのあゆみ

## ・ やんちゃんこ (子育てサークル) 平成3年

保護者同士のつながり 顔見知りの関係 → 相談できる仲間

## ・ わいわいステーション (地域子育て支援拠点事業) 平成17年

専門の先生による相談 (小児科医・助産師・薬剤師・栄養士など)

さまざまな角度からの支援 (保健・福祉・教育など)

社会への第一歩 つながりの中で悩みが軽減 → 大切な居場所

## ・ ぴらっと! (遊び・学び・リフレッシュ)

楽しく子育てをするヒント ほっとする時間と空間

• 虹色カフェ（発達特性をもつ保護者の居場所）

同じ悩みをもつ保護者同士のつながり

発達特性の子どもへの関わり方 事例による意見交換

幼児から中・高校生 大人までの切れ目のない支援

• 講演会、研修会（発達特性をもつ子どもへの学習）

ペアレントトレーニング 半年かけての研修

父親を対象にした講演会の実施

• やんちゃんこ劇団（音楽・演劇活動・文化活動）

老若男女 三世代交流 地域のつながり・見守りへ

他者への理解 表現力 コミュニケーション力

# 社会の変化からみえること

- 二世帯、三世帯家族 →
  - 親戚が集まる行事 →
  - 地元住人、近所つきあい →
  - 核家族
  - コロナ時代
  - 地縁がない
  - 転勤族
  - 孤立化
- ↓
- 子育て文化の伝承がない
  - 身近に手本がない
  - 孤育て

不安・相談・大人の会話・SNS・心の安定・安心・居場所

- 発達特性をもつ子どもの増加 →
- 専門性を必要とする
- 他者との比較をしてしまう
- 保護者の精神的負担が大きい

保護者と専門機関をつなぐ

子どもの特性に悩む保護者や支援者が気軽に相談できる仕組み作り



## 保護者・支援者が 学び集う場の実施

- 児童心理司による支援者のための事例検討会  
支援者が子どもと接していく中での接し方  
声のかけ方や保護者対応についての学ぶ
- 児童心理司による発達特性についてのお話を聞く会  
特性についてのお話を聞いたあと、グループに  
なって意見交換会を実施  
最後に各グループごとに  
先生からの助言をもらう



## ・親子で体幹をつける体験学習会

体幹がついていないため、  
子どもがじっとしていただけない等のお話と共に親子で  
身体を動かして学ぶ



## ・小児科医による発達特性についての講演会

発達特性の理解と関わり方  
についてを多くの人に周知  
する機会作り



## 【今後に向けて】

保護者や支援者が日々の中で悩む事柄について、より  
具体的・実践的な学びや支援の機会を進めていきたい