

ハロウィン気分で健康メッセ

in南部保健福祉センター

(阪神出屋敷駅北側 リベル5階)

2026.10.29(木) 10:00~11:30

(令和8年)

(受付終了 11:00)

参加無料
申込不要

TRICK
or
TREAT

ベビーマッサージ体験

①10:15~ ②10:55~

■ 対象: 0~2歳の子どもと保護者
(各回先着12組)

■ 持ち物: タオル

ハロウィン仮装
大歓迎!

ベジチェック & 食育お楽しみコーナー

野菜、足りていますか?
簡単に野菜摂取量をチェック!
お子さん向けに、楽しく食を体験できる
コーナーもあります♪

防災コーナー

楽しみながら、
防災について考えよう!
クイズ&お子さん向けの
パズルもあります♪

あま咲きコイフ
10ポイント
プレゼント!

フォトスポットで
記念撮影も!

かぼちゃを使って 簡単クッキング

■ レシピ紹介&試食
(なくなり次第終了)



お口の健康ブース♪

噛む力をチェックしてみよう

オーラル5診断
あなたにピッタリのセルフケアを
みつけよう!



尼崎市 南部地域保健課

TEL 06-6415-6342(代) FAX 06-6430-6850