

ハロウィン気分で健康メッセ

in北部保健福祉センター

塚口さんさんタウン
1番館6階

2026.10.30(金) 10:00~11:30
(令和8年) (受付終了 11:00)

ハロウィン仮装
大歓迎!

バランス的当て

赤・黄・緑の3色品群を
的あてを通して学ぼう!
何色の的に当たるかな?

参加無料
申込不要

TRICK
or
TREAT

あま咲きコイン
10ポイント
プレゼント!

お口の健康
チェックコーナー

骨クイズ & カルシウムピザ試食

レシピ紹介&試食
(なくなり次第終了)

親子でリトミック

①10:15 ②10:50
各回先着15組

音楽にのって楽しく
体を動かそう

お面作りに参加して
フोटospottで
記念撮影も!

尼メシ ふくわらい



オリジナルロゴを
作ろう!

骨密度 & 血圧測定

あなたの骨年齢は?
靴下を脱いでかかとで測定

♡血圧は健康の
バロメーター

尼崎市 北部地域保健課 北部地域保健事業担当
TEL 06-6490-0637(代) FAX 06-6428-5110