

9割の人が間違っている?!

ママ、パパ、赤ちゃんにやさしい

抱っこ方法、 抱っこひもの正しい使い方

をお教えます!



抱っこ・
抱っこひも編

ママ、パパと赤ちゃんの産後ケア

日時 9月19日(土) 10:00~12:00

場所 大庄北生涯学習プラザ
(尼崎市大島3丁目9-25)

対象 首がすわってから概ね12か月までの
お子さんと保護者

定員 先着12組

講師 あまママ会ママツナグアドバイザー
兵庫県まちの子育てひろばアドバイザー
ヨガインストラクター・yogabindi代表
蘭牟田 美穂子 さん →→



@yogabindi



今使っている
抱っこひもがあれば
お持ちください!

★お申込み方法★

9月7日(月)から、メールに必要項目を記入して下のアドレスへ
送信してください。後日受付完了メールが届きます。
また、お電話でもお申込みできます。

【件名】「ママ、パパと赤ちゃんの産後ケア参加申込み」

【本文】①保護者のお名前・ふりがな ②お子さんのお名前・ふりがな
③開催日当日時点のお子さんの年(月)齢 ④連絡先電話番号

メール作成画面が
表示されます。



【お申込み / お問い合わせ】

尼崎市大庄地域課 (尼崎市大島3丁目9-25 大庄北生涯学習プラザ1F)

☎ 06-6419-8221 (受付時間: 平日の9:00~17:00)

✉ ama-osyo-event@city.amagasaki.hyogo.jp

