

ママ、パパと赤ちゃんのベビーマッサージ編 産後ケア



ベビーマッサージは
赤ちゃんに
愛情を伝える
スキンシップ

タッチケアって
大切なんだよね



からだをほぐして
リラックス

育児のモヤモヤ
吹き飛ばそう!



出産が終わったら、ホッとする間もなくすぐに始まる育児。
だから、産後のケアは、ママと赤ちゃんの健康をサポートする大切な期間なんです。
心とからだをリセットして、育児を楽しみませんか？

日時 3月29日(日) 10:00~12:00

場所 大庄北生涯学習プラザ
(尼崎市大島3丁目9-25)

対象 首がすわってから概ね12か月までの
お子さんと保護者

定員 先着12組

講師 あまママ会ママツナグアドバイザー
兵庫県まちの子育てひろばアドバイザー
ヨガインストラクター・yogabindi代表
蘭牟田 美穂子 さん →→



@yogabindi



バスタオルが
ブランケットを
お持ちください!

★お申込み方法★

3月5日(木)から、メールに必要項目を記入して下のアドレスへ
送信してください。後日受付完了メールが届きます。
また、お電話でもお申込みできます。

【件名】 「ママ、パパと赤ちゃんの産後ケア参加申込み」

【本文】 ①保護者のお名前・ふりがな ②お子さんのお名前・ふりがな

③開催日当日時点のお子さんの年(月)齢 ④連絡先電話番号

メール作成画面が
表示されます。



【お申込み / お問合せ】

尼崎市大庄地域課 (尼崎市大島3丁目9-25 大庄北生涯学習プラザ1F)

☎ 06-6419-8221 (受付時間: 平日の9:00~17:00)

✉ ama-osyo-event@city.amagasaki.hyogo.jp

