



親子deヨガ & 楽器de遊ぼう

7/29 金

ベビーマッサージ

寝かせた赤ちゃんとの触れ合い
〔対象〕3～12か月程度の赤ちゃん

8/5 金

楽器で遊ぼう

楽器に触れたり体を動かす
〔対象〕1～4才程度のお子様

9/30 金

ベビーマッサージ

寝かせた赤ちゃんとの触れ合い
〔対象〕3～12か月程度の赤ちゃん

11/5 土

楽器で遊ぼう

楽器に触れたり体を動かす
〔対象〕1～4才程度のお子様

12/17 土

キッズヨガ

親子でヨガ
〔対象〕1～4才程度のお子様

親子でできる
ポーズで体も心も
スッキリ!



コロナ禍で沈む
気持ちを『楽しい!』
に変えませんか?



蘭牟田 美穂子 先生

「病気の母にヨガで何かできたら」という
思いから大人向けのヨガをはじめ、マニ
ティールヨガなど、様々な資格を取得。
ヨガレッスンの口コミが広まり、現在は自身のスタジオの
ほか、赤ちゃんを連れてくることができるヨガクラスや託
児付きヨガ教室なども開催。



中西 幸 先生

23歳より乳幼児の発達支援など、音楽療法士
の活動を開始。

現在は、市内の地域総合センターで活動。
県立尼崎総合医療センターの子育て交流広場「るるん
ルーム」にも勤務。

時間

午前10時から12時まで

定員

各回 10組程度

申込

対象をご確認のうえ、下記アドレスへ必要項目を書いて
送信してください。お電話でもお申込できます。

申込開始日：7月5日(火)～

【件名】「〇月〇日 子育てイベント」

【本文】「①保護者の方のお名前 ②お子様のお名前
③申込時点のお子様の年(月)齢 ④電話番号」

メール作成画面が
表示されます



【主催】尼崎市大庄地域課
【問合せ】 ☎ 06-6419-8221
✉ ama-osyo-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp



MAP

