

(広告)

第3回尼崎市適塩化(減塩)フォーラム 第15回ヘルスアップ尼崎戦略フォーラム

あなたのカラダにイイコトテイ

みんないきいき **まるっと減塩。**

●日本高血圧学会の減塩啓発キャラクターです。

良塩くん

料理大好き。健康にとっても気を使う6歳児。アタマのキャップはお塩の計量スプーン。胸にはいつも血圧計。友達のおすまんと一緒にきょうも健康について情報チェック。

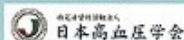


おすまん

良塩くんを応援するため地球にやってきた宇宙人。シッポは塩分チェッカー。お塩の取りすぎには特におうさい。



減塩の日は、日本記念日協会認定です。



【主催】ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会

【共催】尼崎市、尼崎適塩化計画推進委員会、尼崎商工会議所、日本高血圧学会、全国健康保険協会兵庫支部、尼崎市医師会、尼崎市歯科医師会、尼崎市薬剤師会、兵庫県栄養士会、兵庫県看護協会、兵庫県立尼崎総合医療センター、関西ろっさい病院、学校法人園田学園

【お問い合わせ】尼崎市健康支援推進担当 [TEL] 06-6489-6797

毎月17日は減塩の日

みんないきいき **まるっと減塩。**

日時 2018年 **5月13日**
10:00~16:10 (開場 9:30)

会場 ①都ホテルニューアルカイク
②市民広場
③中小企業センター

●阪神尼崎駅より徒歩6分
●尼崎総合文化センターバス停から徒歩6分
●公共交通機関をご利用ください



健診 P.5
③中小企業センター 4F 9:30~11:00(受付)
1年に一度、健診を受けましょう

健康屋台 P.4
②市民広場
カラダにイイメニューがいっぱい

シンポジウム 講演 ①都ホテルニューアルカイク3F 鳳凰(北中)の間 P.1

<p>講演1 テーマ 味塩・塩・醤油とあなたの健康 [講師] 慶応義塾大学医学部 塩味検査学 主任教授 下澤 達雄 先生</p>	<p>講演2 テーマ 認知症の少ないまちづくり [講師] 千葉大学医学部センター 准教授 塩田 隆夫先生、東京理科大学 准教授 塩田 隆夫先生</p>	<p>講演3 テーマ くらしの笑顔は食卓から [講師] 家庭料理研究家 奥美 美子 先生</p>	<p>その他 ●契約者向け特別プログラム ●健康相談 ●お楽しみ抽選会</p>
--	---	--	---

健康相談 P.2
①都ホテルニューアルカイク 3F ロビー
医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、管理栄養士による健康相談

企業展示 P.3
①都ホテルニューアルカイク 3F 鳳凰(南)の間
カラダにいいもの、見たり、聞いたり、体験できる!

みんなの尼崎大学 健康学部 春セミナー P.5
①都ホテルニューアルカイク 3F 鳳凰(南)の間
みんなが先生 みんなが生徒 どこでも教室



シンポジウム 無料

【会場】都ホテル ニューアルカイク 3F 鳳凰(北・中)の間
【時間】10:00~16:10 (9:30 開場)



健康相談 無料

【会場】都ホテル ニューアルカイク 3F ロビー
【時間】10:00~16:00

「医師、歯科医師、薬剤師、看護師、
保健師、管理栄養士による健康相談」



血圧測定コーナー

【会場】都ホテル ニューアルカイク 3F ロビー
【時間】10:00~16:00

健康屋台

【会場】都ホテル ニューアルカイク前 市民広場
【時間】10:00~16:00

「カラダにイイメニューがいっぱい」

市民広場には
ふわふわも出るよ!
1人1回 200円で
利用いただけます



企業展示

【会場】都ホテル ニューアルカイク 3F 鳳凰(南)の間
【時間】10:00~16:00

「カラダにいいもの、見たり、聞いたり、体験できる!」



みんなの尼崎大学 健康学部 春セミナー 無料

【会場】都ホテル ニューアルカイク 3F はくちょうの間
【時間】10:30~16:10

「みんなが先生」「みんなが生徒」「どこでも教室」
尼崎をもっと楽しく学べるまちにするためのプロジェクト!

各回定員40名

- 10:30 1 時間目 「うま味でおいしく減塩」
講師:味の素株式会社
大阪支社営業企画グループ広報担当
管理栄養士 富内 由喜氏
- 13:00 2 時間目 「先生は赤ちゃん??
不思議なパワーで心が潤う癒しの時間」
講師:ママの働き方応援隊所長 代表 上野 桃子氏
- 14:00 3 時間目 「健康とゴルフー感覚を導く」
講師:専体ゴルフアー 岸良 圭祐氏
- 15:20 4 時間目 「お魚ゼミ~基礎講座~」
講師:株式会社 魚里本家 代表取締役 里村 文崇氏



みんなの
尼崎大学
University of Waco