

## 令和3年度

### 『食育サポーターの会』は、皆さんの活動場所へ出向きます！

私たちは活動を通して、尼崎市の子どもたちに『食べ物に興味を持ち、おいしく食べて元気に育てほしい』という思いを伝えています。紙芝居やエプロンシアターなど、子どもと遊びながら楽しく「食の大切さ」を学びませんか？

《食育媒体を使った活動例》時間や内容は、対象年齢に応じます。

食育紙芝居

「まあくんのおいもほり」など



エプロンシアター

「ピーマンマンのいただきまーす」



人形劇

「もったいないさんのいただきます」



(パープサート)



(あまっこ食育カルタ)



(野菜のヘタを使ったお絵かき)



《料理教室のサポート例》 火や包丁を使わずにできるオリジナルレシピも紹介しますよ。

(夏休み子どもクッキング)



(小中学校「技術・家庭科」サポート)



(お味噌づくり)



\*令和3年度は、調理実習を行っていません。

#### 【申し込み、問い合わせ先】

尼崎市北部保健福祉センター 北部地域保健課 栄養・歯科指導担当  
電話 :06-4950-0637 ファックス :06-6428-5110



(注) 食育サポーターの会とは、尼崎市が実施する「食育ボランティア養成講座」を受講し、市長から「尼崎市健康づくり推進員」の委嘱を受け、地域における食育活動を行っている自主グループです。