

令和3年度

子どもと一緒に楽しく「食の大切さ」を学べる工夫がいっぱい！

講師料は無料です！

こどものための食育推進講座

子ども会やPTA活動にもご利用ください。



(実施期間)

令和3年6月～令和4年2月



月曜日～金曜日（祝日を除く）、午前9時30分から午後4時まで。

* 時間は1時間程度です。

(この講座は、尼崎市未来いまカラダポイント対象の講座です)

《講座内容：例》

「望ましい食習慣の確立」

- ★早寝早起き朝ごはん（カンタン朝ごはんメニュー）
- ★野菜をおいしく食べる工夫（野菜を使ったおやつ作り）
- ★バランスのいい食事選び（簡単お弁当作り） など



「食に対する感謝の気持ちを育む」や「食文化の継承」

- ★作ろう、伝えよう行事食、みそ作り
 - ★地産地消、旬や尼崎産兵庫県産の野菜について
 - ★「もったいない」ってどんなこと？（エコクッキング） など
- その他、離乳食&幼児食など子どもの年齢に応じた食事のお話も可能です。



対象 市内に在住、在学している10人以上の団体・グループ

子育てグループ、子ども会、保育所（園）、幼稚園、学校、地域グループ等の子ども及び保護者とし、1グループにつき年度内1回とします。

場所 ご希望場所に伺います（会場はご用意ください）

- * 会場費用は申し込み者負担となります。
- * 調理実習は、行っておりません。

費用 講師料は無料です。

ただし、会場の手配や準備等の費用は、皆さまでお願いします。

申し込み方法 電話またはファクスにてお申し込みください。

申し込み先、問い合わせ先

北部保健福祉センター 北部地域保健課 電話(06)4950-0637
ファクス(06)6428-5110