

こころの健康のつどい(市民対象講演会)

# ゼロからわかる **こどものスマホ依存**

「気づけばスマホばかり触っている。」

「夜遅くまでスマホを触っている。」

わが子のスマートフォンの使い方に不安や戸惑いを感じることはありませんか。

多くの子どもたちと接してきた精神科医である和田慶太医師(ひょうごこころの医療センター)を講師に招き「ゼロからわかるこどものスマホ依存」をテーマにご講演をいただきます。



講師

**和田 慶太** 医師

(ひょうごこころの医療センター)

令和8年8月1日(土) 14:00~16:00  
(2026年)

中央北生涯学習プラザ大ホール  
(兵庫県尼崎市東難波町2丁目14-1)

参加費 **無料・要申込**

申込先 お問い合わせ

尼崎市保健所疾病対策課

申込みは右のQRコードまたは市HPIにある申込フォームから  
(情報保障が必要な方は事前にご相談ください)

TEL 06-4869-3053

FAX 06-4869-3049

申込みはこちら



共催 尼崎市 疾病対策課 中央地域課

後援 あまかれん こころ・あんしんlight